

Cardio vasculaire nazorg poli

Het Admiraal De Ruyter Ziekenhuis heeft aandacht voor goede behandeling voor mensen met hart- en vaat aandoeningen. In deze folder leest u welke invloed hart of vaat problemen kunnen hebben in uw leven, en wat de cardio vasculaire nazorgpoli voor u kan betekenen.

Hart- vaat problemen, en wat dan?

Voor de meeste mensen is het even schrikken als ze te horen krijgen dat ze hart of vaat problemen hebben. Het roept veel vragen op. Wat is een hartinfarct? Wat kan er aan gedaan worden? Hoe moet het verder? Hart of vaat problemen kunnen van grote invloed zijn op uw welbevinden.

Hart of vaat problemen kunnen leiden tot:

- een verminderd zelfbeeld en minder zelfvertrouwen
- verlies van onafhankelijkheid
- angst, onzekerheid en risicovermijding
- pijn
- beperking in bewegen

Hart/vaat problemen heeft u niet alleen. Ook partner, ouders of vrienden van iemand met hart/vaat problematiek lopen tegen vragen en onzekerheden aan. Leven met (de kans op) hart/vaat problemen heeft gevolgen op geestelijk en sociaal gebied, bijvoorbeeld:

- werk, school en opleiding
- mobiliteit
- rijgeschiktheid
- sport en andere vrijetijdsbesteding
- vriendschappen en relaties
- zwangerschap
- zelfstandig wonen

Wat doet de cardio vasculaire nazorg verpleegkundige?

Goede zorg is gericht op het behandelen van hart of vaat problemen, maar ook op de geestelijke en sociale gevolgen. De verpleegkundige speelt een belangrijke rol in deze psychosociale zorg. Zij denkt mee met u, geeft advies, en helpt u mee om goede vragen aan de arts te stellen. Zij beantwoordt niet alle vragen zelf, maar weet waar een goed antwoord op uw vraag of probleem te vinden is. Tevens biedt de verpleegkundige van de cardio vasculaire nazorgpoli steun bij de emotionele verwerking en bij het omgaan met deze aandoening in uw sociale omgeving.

Na de diagnose

Nadat u van uw arts te horen heeft gekregen dat u hart/vaat problemen heeft, gaat de medische behandeling van start. In dezelfde periode heeft u een afspraak met de verpleegkundige van de cardio vasculaire nazorgpoli. Afhankelijk van uw vragen kan zij meerdere gesprekken met u plannen. Tijdens het eerste gesprek met de verpleegkundige wordt er in overleg met u een vervolgspraak gemaakt. Samen bespreekt u of de behandeling die tot dan toe gegeven is voldoende is.

Bij tussentijdse vragen kunt u natuurlijk altijd contact opnemen. De verpleegkundige stelt de arts altijd op de hoogte van haar adviezen. De arts is eindverantwoordelijk voor de behandeling. Voor een goede zorg is de samenwerking tussen u, de verpleegkundige van de cardio vasculaire nazorgpoli en de behandelend arts echt belangrijk.

Waar kunt u de verpleegkundige van de nazorgpoli bereiken?

De cardio vasculaire nazorg verpleegkundige van het Admiraal De Ruyter Ziekenhuis zijn Franciska Kuijper-Quist en Naomi Moerman-van Doorn.

Polikliniek Cardiologie, 0113-234544

Goes (25)

Maandag, dinsdag en donderdag.

Vlissingen (Veerse Meer)

Vrijdag.

Zierikzee (30)

Eenmaal per maand op donderdag.