



Complex Regionaal Pijnsyndroom (CRPS)

De Wielingen en Lindenhof



Complex Regionaal Pijnsyndroom (CRPS)

De Wielingen en Lindenhof

Over het Complex Regionaal Pijnsyndroom (CRPS), voorheen Posttraumatische Dystrofie (PD) genoemd, is nog weinig exact bekend en bovendien bestaan er meningen en vooroordelen over. Het gevolg is dat er vaak verschillende inzichten ontstaan bij de patiënt en een ieder die met hem of haar te maken heeft. Door onbegrip kunnen patiënten met deze ziekte zelfs hun baan verliezen en sociaal uitgerangeerd raken.

Wat zijn de verschijnselen van CRPS?

Wat is CRPS? CRPS is een abnormale reactie in een arm, been of een deel daarvan (vinger, teen, hand of voet). Deze kan ontstaan na een ongeval of operatie aan arm of been. Deze ziekte kan alle weefsels en functies van die arm of dat been aantasten. Er bestaan echter grote verschillen in welke weefsels worden aangetast, in de tijdsduur en de ernst en de volgorde van die aantasting. In de beginfase is de arm of het been meestal rood, gezwollen, voelt warm of koud aan, is stijf en pijnlijk. In een aantal gevallen verdwijnen de klachten vanzelf, zonder veel restverschijnselen.

Hoe ontstaat CRPS?

CRPS kan ook optreden na een onder alle gezichtspunten optimaal verrichte behandeling. Hoe het precies ontstaat weet men niet; ook hierover bestaan verschillende meningen. Eén visie is, dat er sprake is van een ontregelde ontstekingsreactie. Daarnaast speelt het autonoom zenuwstelsel een rol. Medicatie/therapie grijpt in in één van beide systemen. Er zijn enkele omstandigheden die de klachten, die kunnen voorkomen bij CRPS, nadelig beïnvloeden, bijvoorbeeld inspanning, weersveranderingen, emoties. Het genezingsproces na het ongeval of de operatie duurt veel langer als er CRPS is ontstaan. Omdat men het niet eens is over de ontstaanswijze van CRPS, bestaan er ook talrijke strategieën voor behandeling. Wat u wel en niet mag doen, zal worden uitgelegd door de arts of de behandelend fysiotherapeut. Belangrijk is dat u pijn moet vermijden. Van de patiënt is veel geduld nodig.

Het herstel is langzaam (vaak maanden) en kan niet geforceerd worden! De behandeling vraagt van de patiënt en de behandelaar veel geduld, begrip en aanpassing om stap voor stap de functie van de hand of voet te verbeteren.

Wanneer stoppen?

Eindeloos doorgaan met behandeling heeft geen zin, zeker als er geen meetbare verbetering bereikt wordt. Er komt een moment, dat herstel niet meer mogelijk is. Hoe hard het ook mag klinken, op een gegeven moment is het reëler om de situatie te accepteren, zoals die is en de beperkingen die zijn ontstaan in arm of been te nemen voor wat ze zijn. Indien alleen de pijn op de voorgrond staat kan de arts u verwijzen naar een pijnpolikliniek, hoewel dat vaak al in een eerder stadium is gedaan.

Meer weten?

De beperkte informatie in deze folder zal misschien niet al uw vragen over de behandeling van CRPS beantwoorden hebben. Uiteraard kunt u met al uw vragen terecht bij de revalidatiearts of bij ieder ander lid van het revalidatieteam.

www.revant.nl

de kracht tot ontwikkeling

Revalidatiecentrum Breda
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
t. 076 579 79 00
f. 076 579 79 01

Lindenhof
's-Gravenpolderseweg 114a
4462 RA Goes
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 62 21

Reigerbos
Schubertlaan 21
4462 KA Goes
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 68 88

De Wielingen
Vlietstraat 8
4535 HA Terneuzen
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 68 99

Schoondonck
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
t. 076 579 76 02
f. 076 579 79 06

info@revant.nl
www.revant.nl