

# Controle in het ziekenhuis



Brochuremap

Controle in het  
ziekenhuis

Items:

- Iedere 3 maanden
- ISPAD Richtlijnen
- Diabetesinstelling
- Gang van zaken  
spreekuur



Controle op het diabetesprekeuur vindt iedere 3 maanden plaats.

Tijdens spreekuur zijn aanwezig; kinderarts, diabetesverpleegkundige en meestal een diëtiste.

In principe gaan ouders en kind eerst 30 minuten naar de arts, daarna 30 minuten naar de verpleegkundige en minimaal 1 x per jaar de diëtiste. Dit betekent dat een controle een uur tot 1½ uur duurt.

Een gesprek met de psychologe wordt zoveel mogelijk gecombineerd met een 3maandelijke policonrole. Dit is echter niet altijd mogelijk. Bij een kind met net ontdekte diabetes vindt er altijd een kennismakingsgesprek plaats.

Vanaf een jaar of 8 proberen we te stimuleren dat kinderen alvast even vooruit gaan naar de verpleegkundige, terwijl ouders nog iets aan de arts kunnen vragen of even wachten in de wachtkamer. We leggen vaak aan de jonge kinderen uit dat ze niet per se hoeven te praten over diabetes, het mag ook over school of vakantie gaan. Ergens/ gedurende de puberteit zullen de meeste kinderen de behoefte hebben om ook grotendeels zelf naar de arts en diabetesverpleegkundige te gaan, waarna aan het eind van het gesprek de ouders meestal nog even worden uitgenodigd om een en ander kort te sluiten.

We zijn als diabetesteam aan het zoeken naar nieuwe vormen van het houden van spreekuur om meer kwaliteit van zorg te kunnen bieden en tegemoet te komen aan jullie wensen. Dit betekent dat:

- We 1 x per jaar een groepspoli per leeftijdsgroep organiseren.
- Bij een insulinepomp de kinderarts en verpleegkundige gezamenlijk de controle doen.
- De verpleegkundige en diëtiste ook regelmatig samen bij een consult zullen zitten.

Indien het nodig is tussentijds bezoek aan of telefonisch contact met kinderdiabetesverpleegkundige, diëtiste of psychologe te hebben, dan is dit mogelijk

### Tip!

lees de Zorgwijzer diabetes type 1 voor kinderen en jongeren tot 18 jaar. In deze Zorgwijzer vind je alle informatie over zorg die nodig is bij diabetes type 1. Je leest met wie je te maken krijgt - dokters, verpleegkundigen, diëtisten en anderen - en wat zij doen.

<http://www.dvn.nl/files/site/DVN%20JongerenDiabetesZorgwijzer%2001-2011.pdf>

## Controles volgens ISPAD-richtlijnen:

**Hba1c:** iedere 3 maanden controle

### Oogarts:

- 1x bij diagnose
- 1x per jaar > 11 jaar en na 2 jaar diagnose diabetes
- 1x per jaar > 9 jaar en 5 jaar na diagnose diabetes

**Diëtiste:** 1 x per jaar of zo nodig vaker

### Microalbuminurie in de ochtendurine:

- 1 x per jaar > 11 jaar en na 2 jaar diagnose diabetes
- 1 x per jaar > 9 jaar en na 5 jaar diagnose diabetes

**Coeliakie:** (glutenallergie):

- 1 x bij diagnose (functie en antilichamen)
- 1 x per jaar tijdens de eerste 5 jaar van de diabetes
- 1 x per 2 jaar > 5 jaar diabetes

**Schildklierfunctie:**

- 1 x bij diagnose
- 1 x per 2 jaar (functie)

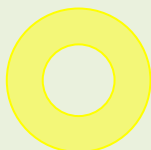
**Vetstatus:** (cholesterol):

- 1 x bij diagnose wanneer bloedglucoses stabiel zijn
- ouder als 12 jaar 1 x per 5 jaar

## Instelling diabetes bij kinderen, jongeren en jong volwassenen:



HbA1c 42 (6,0%) - 58 (7,5 %)    Controle na 3 maanden  
→ Goed



HbA1c 60 (7,6%) - 69 (8,5 %)    Tussentijds contact met  
→ Acceptabel    kinderdiabetesverpleegkundige en  
eventueel eerder op het spreekuur.



Hba1c > 69 (8,5%)    Controle over 6 weken op  
→ Alarm!    spreekuur.



Hba1C > 86 (10 %)    Opname wordt overwogen  
→ Stop

## Verloop van het spreekuur

### Vorbereiding

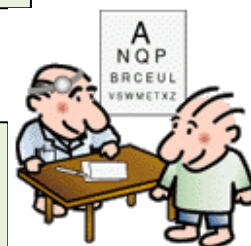
- 10 dagen voor de poliafspraak HbA1c pakket opsturen of naar het lab. gaan
- Kinderen jonger dan 12 jaar kunnen hun Hba1C laten meten tijdens het spreekuur via het Point of Care Hba1C apparaat.
- Gegevens uit de meter of insulinepomp uploaden en zo mogelijk doormailen.

### Tijdens spreekuur

- Consult kinderarts: medische controles / gesprek over jouw persoonlijke doelen in de diabetes zelfzorg
- Consult kinderdiabetesverpleegkundige: materiaal / educatie/ omgaan met diabetes / controle spuitplaatsen / zelfregulatie
- Consult diëtiste ( 1 a 2 x per jaar): bespreking kennis van koolhydraten / gezonde voeding / voeding dagboek

### Afronding spreekuur

- Meenemen nieuw HbA1c pakket
- Afspraak voor diabetesspreekuur maken (soms wordt die nagestuurd)
- Zo nodig extra afspraken met leden kinderdiabetesteam
- Recepten vragen



No way!!!  
Don't inject  
in my arms



Bij de controles spreek je de arts, de verpleegkundige en minimaal 1 x per jaar de diëtiste. De nadruk van het gesprek ligt op de zelfregulatie en zelfmanagement.

Bij de controles wordt je vooraf gewogen (met kleding - zonder jas en schoenen) en gemeten. Boven de 12 jaar wordt ook ieder keer de bloeddruk gemeten. Hierna kun je gewoon in de wachtkamer wachten. Hierdoor wordt de doorstroming hopelijk zo vlot mogelijk en kunnen we ons zoveel mogelijk op het gesprek richten.