

Ambulante flebectomie volgens Muller

Deze folder geeft u informatie over Ambulante flebectomie volgens Muller. Dr. Muller is een Zwitserse arts die deze behandeling ontwikkeld heeft. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Algemene informatie

Deze behandeling is geschikt voor spataderen aan de zijtakken van de grote vaten. De behandeling is cosmetisch aantrekkelijk omdat er slechts kleine littekentjes achterblijven. Het betreft een dagbehandeling op de polikliniek Dermatologie. U hoeft hiervoor dus niet worden opgenomen in het ziekenhuis. De behandeling vindt plaats onder plaatselijke verdoving.

Vorbereiding

- Draag op de dag van de behandeling ruime schoenen en kleding. Dit in verband met de kousen die u na de behandeling moet dragen.
- Wij adviseren u om het te behandelen been, bij beharing, te scheren.
- Op de dag van de behandeling mag u geen crème of zalf op de benen smeren.
- Heeft u een recept voor Fraxiparine (anti-trombose medicijn) gekregen van uw behandelend arts, vergeet hier dan niet mee te beginnen de avond **voor** de ingreep.
- U mag direct na de ingreep niet autorijden. Regel daarom vooraf iemand die u kan begeleiden.

De behandeling

De arts tekent met een huidstift de loop van de te behandelen spatader af terwijl u rechtop staat. Meestal wordt er ook een korte duplex ter controle uitgevoerd. Vervolgens neemt u plaats op de behandelafel en krijgt u enkele prikken in het been om de huid te verdoven. Hierna worden met een mesje sneetjes van ongeveer 3 mm op 3 tot 7 cm afstand van elkaar in de verdoofde huid aangebracht. Via deze sneetjes wordt de spatader met een soort haakje naar buiten getrokken. Als de spatader is verwijderd worden de sneetjes met een kleine hechtpleister (steristrip) dichtgeplakt. Hechten van de wondjes is niet nodig. Het gebruik van steristrips geeft een mooiere wondgenezing. Over het behandelde gebied wordt een drukverband aangelegd met daar overheen een therapeutisch elastische kous (TEK). Dit om de vorming van bloeduitstortingen zoveel mogelijk te beperken. Soms kan besloten worden om het hele been in te zwachtelen.

Meest voorkomende bijwerkingen van de behandeling

- Er kan een nabloeding optreden. Het is belangrijk om goed druk uit te oefenen gedurende 15 tot 30 minuten op de bloedende plek. Dit stopt het bloeden over het algemeen.
- Bloeduitstorting (blauwe plek).
- Blaren/oppervlakkige wondjes van hechtpleister. Bloeduitstortingen of blaren kunnen een pijnlijk gevoel geven en er lelijk uit zien, maar verdwijnen vanzelf weer en kunnen geen kwaad.
- Donkere verkleuring (pigmentatie) ter hoogte van de wondjes. Deze verkleuring verdwijnt meestal na verloop van tijd. Mensen met een donkerder huidtype hebben grotere kans op blijvende pigmentatie.
- Er kunnen stukjes ader achterblijven na de behandeling. Dit voelt aan als harde en in het begin gevoelige knobbels onder de huid. Dit trekt vanzelf weg in de loop van weken of maanden.

Na de behandeling

Drukverband en kous

- Het verband mag niet nat worden.
- Het verband moet 48 uur blijven zitten. Daarna mag u het verband zelf verwijderen.
- Na het verwijderen van het verband moet u nog vijf dagen de elastische kous te dragen.

Bewegen

Bewegen is goed, maar alles met mate. Vermijd de eerste week na de ingreep intensieve sporten zoals wielrennen of hardlopen. Hierna mag u weer uw normale activiteiten hervatten.

Pijn of zwelling

Pijn na de ingreep is niet gebruikelijk. In geval van aanhoudende pijn in het been, ondanks gebruik van paracetamol (4x daags 1000 mg paracetamol) of bij roodheid en/of zwelling van het behandelde been, neemt u contact op met de afdeling Dermatologie.

Controleafspraak

- Na één week krijgt u een telefonische afspraak.
- Een controle-afspraak op de polikliniek vindt plaats na zes - acht weken en later indien nodig.
- Neem altijd uw steunkousen (TEK) mee bij elke controle zodat eventuele nabehandeling mogelijk is.

Belangrijk om te weten

Wat moet u doen bij problemen na de behandeling

Als u aanhoudende pijn heeft in het been neem dan contact op met de polikliniek Dermatologie, 0113-234406.

In spoedeisende gevallen kunt u 's avonds en in het weekend contact opnemen met de dienstdoende dermatoloog via het algemene telefoonnummer van het Admiraal De Ruyter Ziekenhuis, 0113-234000.

Afspraak

Wilt u een afspraak maken, annuleren of verzetten neem dan contact op met de Afspraakcentrale, 088-3388444.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen stel ze gerust aan uw behandelend arts.