

Echogeleide sclerocompressietherapie (ESCT)

Deze folder geeft u informatie over echogeleide sclerocompressietherapie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Uw arts heeft een behandeling van uw spatader door middel van inspuiting met 'foam' (schuim van een steriele medische zeepoplossing) voorgesteld.

Algemene informatie

Bij deze behandeling wordt de spatader als het ware 'dichtgeplakt' doordat de foam zich aan de aderen hecht en deze aan elkaar laat kleven. Om de te behandelen ader goed zichtbaar te maken gebruikt de arts een Duplex-apparaat. Dit apparaat brengt met geluidsgolven (echo) de aderen van het been in beeld. Vandaar de naam 'echogeleide' sclerocompressie.

De behandeling is cosmetisch aantrekkelijk omdat u er geen littekens aan overhoudt. Daarnaast hoeft de arts uw been niet te verdoven. Wel kan het foam, kort na het inspuiten, een beetje branden. Een groot voordeel van deze behandeling is de korte behandelingsduur. Als de ader eenmaal aangeprikt is, duurt de eigenlijke behandeling slechts een minuut. De hele behandeling duurt ongeveer twintig minuten.

Vorbereiding

- De behandeling vindt plaats op de polikliniek Dermatologie.
- Draag op de dag van de behandeling ruime schoenen en kleding. Dit in verband met de kousen die u na de behandeling moet dragen.
- Op de dag van de behandeling mag u geen crème of zalf op de benen smeren.
- Als u moeite heeft met stil liggen, geef dit dan aan, zodat we samen met u kunnen kijken wat voor u een zo'n prettig mogelijke houding is.
- Heeft u een recept voor Fraxiparine (anti-trombose medicijn) gekregen van uw behandelend arts, vergeet hier dan niet mee te beginnen de avond **voor** de ingreep.

De behandeling

De arts brengt eerst met het Duplex-apparaat de te behandelen ader in beeld. Met een huidstift tekent de arts de aanprikplaats af op uw been. Vervolgens neemt u plaats op de behandelingsafel. De arts prikt de ader aan met een naald en controleert tegelijkertijd met het Duplex-apparaat of de naald goed zit. Vervolgens worden enkele millimeters schuim in de ader ingespoten. De assistente plakt de plaats waar geprikt is af met een pleister. Na de behandeling krijgt u een therapeutisch elastische kous (TEK) aan.

Mogelijke complicaties

- Donkere verkleuring (pigmentatie) in het verloop van de behandelde spatader. Deze verkleuring verdwijnt meestal na verloop van tijd. Mensen met een donkerder huidtype hebben grotere kans op blijvende pigmentatie.
- Oppervlakkige veneuze trombose (aderontsteking).
- Diepe veneuze trombose.
- Allergische reactie op pleisters.
- Allergische reactie op foam.

Na de behandeling

Kousen

Na de behandeling brengt de assistente twee steunkousen (TEK) om uw been aan. De onderkous moet u 48 uur dag en nacht te dragen, de bovenkous draagt u zes weken alleen overdag, tenzij anders geadviseerd door de arts. De kous mag niet nat worden. Als u de eerste twee dagen wilt douchen kunt u een douchehoes (te koop bij de apotheek) om het been doen.

Het dragen van de kous is belangrijk voor het slagen van de behandeling. Wij adviseren u tot maximaal drie maanden na de ingreep de steunkousen te dragen bij lange reizen van minimaal drie uur en/of vliegreizen. Dit verkleint de kans op trombose.

Bewegen

Bewegen is goed, maar alles met mate. Vermijd de eerste week na de ingreep intensieve sporten zoals wielrennen of hardlopen. Hierna mag u weer uw normale activiteiten hervatten.

Pijn

Pijn na de ingreep is niet gebruikelijk. In geval van aanhoudende pijn in het been, ondanks gebruik van paracetamol (4x daags 1000 mg paracetamol) of bij roodheid en/of zwelling van het behandelde been, neemt u contact op met de afdeling Dermatologie.

Controleafspraak

- Na de behandeling krijgt een controleafspraak mee.
- Neem altijd uw steunkousen mee bij elke controle zodat eventuele nabehandeling mogelijk is.

Belangrijk om te weten

Wat moet u doen bij problemen na de behandeling

Als u aanhoudende pijn heeft in het been neem dan contact op met de polikliniek Dermatologie, 0113-234406.

In spoedeisende gevallen kunt u 's avonds en in het weekend contact opnemen met de dienstdoende dermatoloog via het algemene telefoonnummer van het Admiraal De Ruyter Ziekenhuis, 0113-234000.

Afspraak

Wilt u een afspraak maken, annuleren of verzetten neem dan contact op met de Afspraakcentrale, 088-3388444.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen stel ze gerust aan uw behandelend arts.