

Fotodynamische therapie bij actinische keratose

Deze folder geeft u informatie over fotodynamische therapie (PDT) bij actinische keratose. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Algemene informatie

Fotodynamische therapie is een behandeling waarbij de aangedane huidcellen extreem gevoelig gemaakt worden voor zichtbaar licht. Na belichting worden selectief de aangedane cellen aangetast waardoor deze afsterven. Na enkele weken worden deze vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen.

De meest voorkomende behandeling van actinische keratosen is bevrozing met vloeibare stikstof. In uw geval is er gekozen voor fotodynamische therapie, vanwege de uitgebreidheid van actinische keratosen, de gunstige combinatie van effectiviteit, de selectiviteit (gezonde huid wordt niet aangetast) en het cosmetische resultaat.

De behandeling

Tijdens de eerste behandeling wordt het overschot van het aangedane weefsel van uw huid verwijderd door deze voorzichtig weg te schaven. Dit is pijnloos. Daarna wordt een crème aangebracht met werkzame stof methylaminolevulinaat. Deze stof wordt door de aangedane huidcellen opgenomen en verandert alleen daar in een lichtgevoelige stof. Deze stof maakt de cellen extreem gevoelig voor zichtbaar licht. Daarna wordt de met crème ingesmeerde huid afgedekt met een afdekfolie. De optimale inwerkingstijd van de crème is drie uur. Over de afdekfolie wordt een lichtwerende bedekking aangebracht.

Na drie uur wordt de overgebleven crème met een doek afgenomen en wordt de huid schoongemaakt. Daarna wordt de plek belicht met rood licht. De belichtingstijd is ongeveer acht tot twaalf minuten. Door deze werkwijze worden de aangedane huidcellen selectief afgestoten.

Mogelijke bijwerkingen van de behandeling

Bij sommige patiënten ontstaat een licht gevoel van ongemak tijdens de belichting en een lichte pijnsensatie. Als u pijn ervaart tijdens de behandeling kan door koeling of onderbreking van de behandeling getracht worden de pijn te verlichten. Omdat de behandelde plek nog enige tijd lichtgevoelig kan zijn dient deze nog minimaal 24 uur bedekt te blijven.

Na de behandeling

- Er treedt een proces op van afstoting van de aangedane cellen en de aanmaak van nieuwe, gezonde cellen. Soms is er nog sprake van lichte pijn tot 24 uur na behandeling, een tot twee weken roodheid, twee tot vijf dagen korstvorming, twee tot vier dagen zwellingen en twee tot vier weken kleurveranderingen van de huid.
- Vermijdt tot zes weken na de behandeling langdurige blootstelling aan de zon, zonnebanken en gezichtsbruiners. Bescherm uw huid bij zonnig weer met een antizonnebrandcrème. Een hoofddekseel biedt ook goede bescherming tegen overdadig zonlicht.
- Bij pijnklachten mag u tot vier maal daags 1000mg paracetamol nemen.

Controleafspraak

Een paar weken na de behandeling wordt u nogmaals uitgenodigd om het resultaat te bekijken en met u te bespreken.

Wat moet u doen bij problemen na de behandeling

Als u aanhoudende pijn heeft neem dan contact op met de polikliniek Dermatologie, 0113-234406.

In spoedeisende gevallen kunt u 's avonds en in het weekend contact opnemen met de dienstdoende dermatoloog via het algemene telefoonnummer van het Admiraal De Ruyter Ziekenhuis, 0113-234000.

Afspraak

Wilt u een afspraak maken, annuleren of verzetten neem dan contact op met de Afspraakcentrale, 088-3388444.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen stel ze gerust aan uw behandelend arts.

Meer informatie over dit onderwerp

www.nvdv.nl/informatie-voor-de-patient/patientenfolders/