

## Opname afdeling Geriatrie

Het team van afdeling Geriatrie vindt het belangrijk dat u op de hoogte bent van wat er met en rondom u gebeurt. Daarom hebben wij voor u deze informatie samengesteld over het 'hoe en wat' op afdeling Geriatrie.

### Geriatric

Klinische geriatric richt zich op onderzoek en behandeling van de kwetsbare oudere mens met complexe ziekteproblemen. Bij ouderen vinden vaak veranderingen plaats op lichamelijk, geestelijke en sociaal gebied. De presentatie van ziekten kan anders verlopen dan bij jongeren. Vaak leidt dit tot klachten zonder dat er een duidelijke ziekte te herkennen is. Oudere mensen hebben vaak meerdere klachten tegelijk die het dagelijks functioneren negatief kunnen beïnvloeden.

### Afdeling geriatric

De verpleegafdeling Geriatric bevindt zich op de eerste verdieping in het ziekenhuis in Goes. Geriatric vormt samen met de Neurologie afdeling E.

Geriatric heeft elf bedden, verdeeld over éénpersoonskamers, tweepersoonskamers en drie of vierpersoonskamers. Neurologie heeft veertien bedden. Het verpleegkundig team verleent patiëntgerichte zorg. Dit betekent dat u per dienst zoveel mogelijk met dezelfde verpleegkundige te maken heeft. Soms kan het nodig zijn dat er hulp geboden wordt door de andere verpleegkundigen van de afdeling.

Het kan voor komen dat u tijdens u verblijf van kamer moet wisselen, wij vragen hiervoor uw begrip.

Tijdens uw verblijf is er veel aandacht voor observatie en onderzoek. Een onderdeel van het behandelplan is dat we nagaan in hoeverre u zelfstandig kunt functioneren. Daarom is het van belang dat u zoveel mogelijk tijd doorbrengt in de huiskamer. Er is tot 12.45 uur een activiteitenbegeleidster in de huiskamer aanwezig.

In de huiskamer staat een koelkast voor patiënten.



Eén keer per week bespreken de geriatricers gezamenlijk de opgenomen patiënten. Daarnaast vindt éénmaal per week een multidisciplinair overleg plaats met alle betrokken disciplines waarna verder beleid wordt afgesproken.

We streven er naar dat u na uw opname weer teruggaat naar de plaats waar u voor de opname woonde. Als er (meer) thuiszorg nodig is, wordt dat geregeld door de transferverpleegkundige. Blijkt dat u opgenomen moet worden in een verpleeg- of verzorgingshuis, dan wordt er naar gestreefd om de tijd tot plaatsing thuis te overbruggen. De hulp die u de periode thuis nodig heeft, wordt door de transferverpleegkundige geregeld.

Om vergissingen te voorkomen zet u uw naam op uw eigen spullen. Het is niet nodig en niet gewenst om de hele dag uw pyjama te dragen. U kunt uw contactpersoon vragen om naast uw toiletpullen en nachtkleding ook makkelijk zittende kleding en goede schoenen mee te nemen. Op de afdeling is er geen mogelijkheid tot het wassen van meegebrachte kleding. De contactpersoon is hiervoor verantwoordelijk.

De afdeling Geriatrie is een semigesloten afdeling, hetgeen betekent dat de deuren afgesloten zijn met een code. Dit is voor de veiligheid van patiënten die makkelijk verdwalen. In overleg met de verpleegkundige kunt u de afdeling alleen of onder begeleiding verlaten.

## Medewerkers van de afdeling

### Geriaters

Op afdeling werken drie geriaters



*D.J.H. Leonards*



*S.J. Swen*



*V. Tjoa*



*P. Croughs*

Een van de geriaters is uw hoofdbehandelaar. De gesprekken met u en uw naasten vinden plaats met de dienstdoend geriaters. Dit kan daarom een andere geriaters zijn dan uw behandelend arts. De verantwoordelijkheid voor het medisch beleid wordt door alle geriaters gedeeld.

Tijdens uw opname is er een mogelijkheid om een gesprek te plannen met de eerste contactpersoon en de dienstdoend geriaters en/of transferverpleegkundige over (de voortgang van) uw behandeling. De eerste contactpersoon kan na het gesprek andere familie en bekenden inlichten. Overdag is er altijd een van de geriaters verantwoordelijk voor de patiënten op de afdeling. Er wordt dagelijks visite gelopen. Buiten kantooruren heeft er altijd één van de geriaters dienst. Als de geriaters het noodzakelijk vindt, kan een arts van een ander specialisme u bezoeken.

### Verpleegkundigen

Op de afdeling werken 24 uur per dag (gespecialiseerde) verpleegkundigen en verzorgende IG. De afdeling biedt plaats aan vier à vijf leerlingen.

Deze leerlingen volgen een Beroeps Opleidende Leerweg binnen het Scalda College, Hoornbeeck College of HZ Academy of applied sciences in Vlissingen. De leerlingen werken samen en onder begeleiding van een gediplomeerde verpleegkundige. Zij is vraagbaak en stuurt hun bij en helpt hun vaardigheden aan te leren.

### Andere betrokken disciplines werkzaam op de afdeling

- Activiteitenbegeleidsters: iedere ochtend is er een activiteitenbegeleidster aanwezig.
- Voedingsassistenten: zijn dagelijks overdag en in de avond behulpzaam bij serveren van maaltijden en drinken.
- Vrijwilligers: incidenteel zijn er vrijwilligers aanwezig. Zij brengen verzorgen uw bloemen en maken een praatje.
- Diëtist
- Fysiotherapeut
- Ergotherapeut
- Logopedist

- Transferverpleegkundige geriatrie of algemeen transferverpleegkundige (als u voor een andere specialist opgenomen bent en tijdens de opname op geriatrie verblijft)
- Dienst geestelijke verzorging

### **Medicijnen**

U krijgt uw medicijnen op vaste tijden van de verpleegkundige. Dit kan per persoon en soort medicijn verschillen. Soms zien de medicijnen er anders uit dan u gewend bent of heten zij anders. De werking is echter hetzelfde als van uw eigen medicijnen.

### **Contactpersoon**

Bij opname wordt met u besproken wie er van de familie als contactpersoon fungeert. Dit betekent in de praktijk, dat er afspraken gemaakt worden wie wanneer naar de verpleging kan bellen voor informatie.

De contactpersoon kan voor informatie over uw opgenomen familielid bellen tussen 11.00 en 12.00 uur 's morgens, 0113-234400.

Wordt door anderen gebeld voor informatie, dan verwijst de verpleegkundige in eerste instantie naar de afgesproken contactpersoon. Als dit problemen geeft, maak dit dan bespreekbaar bij uw verpleegkundige. We kunnen eventueel een afspraak voor u maken bij de arts.

### **Bezoektijden**

Maandag tot en met vrijdag van 15.30 uur tot 17.00 uur en van 18.30 tot 20.00 uur en in het weekeinde van 15.30 uur tot 20.00 uur.

Er zijn maximaal twee bezoekers per patiënt tegelijk toegestaan. Om de continuïteit van zorg te kunnen waarborgen, is het mogelijk dat bezoekers vanwege een onderzoek of behandeling tijdens het bezoekuur verzocht worden even ergens anders te wachten. Wil uw bezoek op een ander tijdstip komen, dan kan dit na overleg met de verpleging.

### **Mantelzorg**

Indien u als mantelzorger in het ziekenhuis bepaalde zorg wilt voortzetten, is dat natuurlijk mogelijk. De mogelijkheden kunt u bespreken met de verpleegkundige.

### **Dagindeling**

06.00 - 07.30 uur	U kunt gewekt worden voor diverse controles.
07.45 - 08.45 uur	U wordt geholpen met de verzorging en het ontbijt wordt in de huiskamer geserveerd.
09.15 - 10.30 uur	De zorg gaat door en de artsen lopen visite. Er wordt drinken geserveerd.
10.30 - 12.00 uur	U kunt activiteitenbegeleiding krijgen in de huiskamer.
12.00 - 13.00 uur	De warme maaltijd wordt geserveerd.
13.00 - 15.00 uur	U mag rusten op bed.
15.00 - 16.00 uur	U wordt uit bed geholpen, verzorgd en u krijgt drinken. Er vinden diverse controles plaats.
16.00 - 20.00 uur	Om 17.30 uur wordt de broodmaaltijd geserveerd in de huiskamer.
20.00 - 23.00 uur	U wordt geholpen om u gereed te maken voor de nacht. Er wordt drinken geserveerd.
23.15 - 07.00 uur	De nachtdienst loopt geregeld bij u binnen en geeft patiëntenzorg waar nodig.

De hele dag kunnen er onderzoeken en behandelingen plaatsvinden.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige. De afdeling is bereikbaar via 0113-234400.