

Gips-und kunststoff verband

Es wurde Ihnen soeben ein Gips- oder Kunststoffverband angelegt. Um in der periode, in der Sie diesen Verband tragen müssen, keine Probleme entstehen zu lassen, ist es sehr wichtig, die folgenden Ratschläge zu befolgen.

- Der Gipsverband braucht eine Trocknungs-zeit von ungefähr 24 Stunden, dies bedeutet, das Sie am ersten Tag (mit z.B. einem Laufgips) den Gips nicht belasten dürfen. Dies gilt übrigens auch für die Gips/Kunststoffkombinationen.
- Kunststoffverbände sind nach zwei Stunden vollständig gehärtet und danach direkt belastbar.
- Gerade getrocknete Gipsverbände werden durch Wasser wieder weich und Kunststoff-verbände halten die Haut sehr lang feucht.
- Kratzen Sie sich bei Juckreiz niemals mit scharfen Gegenständen unter dem Verband, Sie beschädigen die Haut (Entzündungen) und den Verband (Druckstellen!).

Schwellungsgefahr!

Bei einem Knochenbruch entsteht eine Blutung, mit der möglichen Konsequenz, das eine Schwellung entsteht. Die Zunahme der Schwellung kan man vorkommen, in dem man das eingegipste Körperteil soviel möglich hoch hält.

- In dem Sie den Arm in einem mitgegebenen Tragetuch tragen und nachts auf ein Kissen legen.
- In dem Sie Ihr Bein höher als Ihre Hüfte legen, z.B. auf einen Stuhl mit einem Kissen darunter.
- Nachts können Sie am Besten das Fu•ende der Matratze erhöhen, indem Sie ein Kissen darunter legen.

Beschwerden oder Probleme

Die Zunahme einer Schwellung unter einem Gips- oder Kunststoffverband kann gefährlich sein. Sobald diese sich bildet, entstehen die folgende Probleme:

- Der Schmerz hört nicht auf, aber wird schlimmer.
- Die aus dem Gips herausragenden Finger oder Zehen werden sehr dick, sehen wei• oder Blau aus, fühlen sich auf Dauer kalt an und kribbeln oder 'schlafen ein'.

Wenn Sie diese Beschwerden haben, ist es sehr wichtig sofort Kontakt aufzunehmen mit den Gipsraum. Au•er empfehlen wir Ihnen den Gipsraum anzurufen wenn:

- Ihr Gips- oder Kunststoffverband gebrochen ist, dann kann er seine Funktion nicht mehr erfüllen.
- Wenn Sie etwas in den Verband fallen gelassen haben.
- Der Verband an einer bestimmten Stelle drückt oder scheuert und dadurch Schmerzen verursacht.
- Der Verband zu eng oder viel zu locker sitzt.

Zu Guter Letzt

Das üben mit, aus dem Gips herausragenden Gliedma•en ist erlaubt, oder es wird anders abgesprochen. Wenn Sie z.B. unbelastet laufen dürfen, dann ist es das Beste, ein paar Unterarmgehstützen anzuschaffen oder bei der 'Kruisvereniging' zu leihen oder zu kaufen. Wenn Sie Juckreiz haben, oder mit Ihren Gipsverband douchen wollen, dann können Sie evtl. Informationen beim Gipsraum erhalten. Natürlich ist es nicht möglich, alles in dieser Broschüre aufzuzählen. Wenn Sie noch andere Fragen haben, zögern Sie dann nicht um mit dem Spezialisten, der Sie behandelt hat oder dem Gipspfleger Kontakt aufzunehmen.

Wie wir erreichbar sind?

Goes und Zierikzee

Der Gipspfleger (gipsverbandmeester) ist während der Bürozeit über Telefonnummer 0113 234 241 zu erreichen. In den Abend- und Nachtstunden und während des Wochenendes oder zu Festtagen können Sie Kontakt mit der Notfall aufnehmen. Diese Abteilung ist direkt unter 0113 234 250 erreichbar.

Vlissingen

Der Gipspfleger (gipsverbandmeester) ist während der Bürozeit über Telefonnummer 0118 425 274 zu erreichen.