

Bandages plâtre et synthétique

On vient de vous mettre un bandage plâtré ou synthétique. Afin d'éviter des problèmes éventuels, il importe de suivre les conseils suivants.

- Afin de prévenir les risques de macération ou de congestion, il vaut mieux de tenir haut, les premiers jours, le bras ou la jambe.
- Afin d'éviter l'enflure ne portez ni bagues ni bracelets.
- Ne mettez pas le bandage plâtré sur des arêtes vives, soutiens-le à l'aide d'un coussin.
- Le bandage plâtré durcit en environ 24 heures, il ne peut pas être chargé la première journée.
- Le bandage synthétique, par contre, peut être chargé trente minutes après la pose.
- Les bandages plâtre et synthétique ne peuvent pas être exposés à l'humidité. Protégez-les d'une housse étanche en prenant une douche ou un bain.
- En cas de rupture ou fissure, ne le chargez pas, adressez-vous sans délais au personnel de la salle de plâtrage.
- En cas de démangeaison, ne rien introduire sous le bandage. L'éraflure la plus légère peut se transformer en un problème cutané grave.
- Le professionnel vous renseignera sur:
 - l'atomiseur anti-démangeaison
 - les housses étanches
 - les béquilles

Exercices physiques

A faire tous les jours, toutes les heures, dix fois de suite si possible.

Bras

- Serrez le poing pendant trois secondes, allongez les doigts pendant trois secondes.
- Tournez l'épaule en vous penchant un peu en avant, comme si vous moulez des grains de café à l'ancienne.
- Pliez et allongez le coude, si possible.

Jambe

- Pliez et allongez les orteils, à chaque fois trois secondes.
- Levez la jambe allongée pendant trois secondes, baissez-la lentement.
- Pliez et allongez le genou, si possible.

Important

Adressez-vous à l'hôpital dans les cas suivants

- Le bandage est trop ou pas assez serré. En cas d'enflure ou de froid des orteils ou des doigts; s'ils deviennent insensibles ou changent de couleur. Vous avez l'impression d'être piqué par des aiguilles sous le bandage. Vous sentez des points de pression ou de frottement douloureux sous votre bandage.

Comment nous contacter?

Goes et Zierikzee

Ouverture de la salle de plâtre pendant les heures de bureau. Numéro de téléphone 0113 234 241. Pendant les heures du soir, de la nuit, dans le week-end et les jours fériés, s'adresser au service des urgences de l'hôpital, numéro de téléphone 0113 234 250.

Vlissingen

Ouverture de la salle de plâtre pendant les heures de bureau. Numéro de téléphone 0118 425 274.

D'autres questions?

N'hésitez pas à vous adresser à votre spécialiste traitant ou au professionnel.