



Informatiebrochure

HbA1c bepaling uit
een vingerprik

Items:

- HbA1c bepaling
- Meting op de poli
- Benodigheden en stappenplan thuismeting HbA1c

HbA1C bepaling uit een vingerprik

HbA1C bepaling

Met deze test, kunnen we samen met de bloedglucoses die gemeten zijn, zien hoe het met de diabetesinstelling gaat.

De zelfcontrole laat zien hoe de diabetes over de dag is ingesteld; zijn ze stabiel zonder veel uitschieters naar boven en beneden of schommelt de glucose met regelmatig hypo's en hypers. Het HbA1c is het gemiddelde over de laatste 6 tot 12 weken en geeft zicht wat er met het glucose in het bloed gebeurt ook buiten de momenten dat er gemeten wordt. Zeg maar dat een HbA1c een soort van ijkpunt is wat ons om de paar maanden laat zien hoe het gemiddeld met de diabetes gaat.

Daarom raden wij aan om deze test iedere 3 maanden (voor iedere policonrole) te doen. Soms is het nodig om de HbA1C bepaling vaker te doen. Een reden kan zijn dat het niet zo lekker is gegaan met de diabetes en na 6 weken gekeken kan worden of het juiste pad weer is bewandeld.

Meting op de poli

Tegenwoordig is het mogelijk om het HbA1c op de kinder-en jeugdpoli te laten meten. Dit kan door middel van het 'Point of Care' HbA1c apparaat. De aanschaf hiervan is door de Stichting Kinderdiabetes Zeeland mogelijk gemaakt. In 6 minuten wordt, door middel van een kleine bloeddruppel (de vingerprik kan met de eigen prikpen), het HbA1c bepaald en kan worden afgelezen. Het is dus niet nodig om dit voor het polibezoek te laten bepalen. Helaas zijn de strips voor de meting, die door het ADRZ betaald worden, zodanig duur dat we niet iedereen hiervoor in aanmerking kunnen laten komen.

De meting kan nu gedaan worden bij:

- alle kinderen van die de basisschoolleeftijd hebben
- bij jongeren waar de thuismeting of laboratoriummeting een probleem is
- diegenen die op de groepspoli komen



Thuismeting door middel van een vingerprik

De meeste jongeren die niet dicht bij het ziekenhuis wonen en een meting in het laboratorium geen 'feest' vinden maken gebruik van de mogelijkheid om het HbA1c thuis te meten. Je krijgt op de kinder en jeugdpoli een plastic envelop mee waar alles inzit om de thuismeting te doen en je bloed op te sturen. Hoe je een bloedmonster moet afnemen voor het HbA1c wordt uitgelegd op de poli of het laboratorium. De eerste keer adviseren we om de meting op het laboratorium te doen zodat 'tips en trics' voorgedaan kunnen worden.

Op de volgende pagina staat in 7 stappen de HbA1c thuismeting uitgelegd.

De benodigdheden hiervoor:

- 4 grote druppels bloed
- Prikpen met schone lancet
- buisje met roze schoefdoop
- glazen pipet (mogelijk)
- nummeretiket voor op het buisje
- laboratoriumformulier
- plastic verzendenvolp

Een HbA1c bepaling afnemen en opsturen in 7 stappen



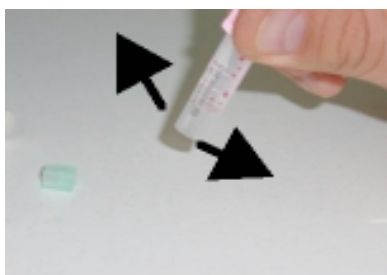
STAP 1

Prik in de vinger (nadat je eerst het roze dopje van het buisje hebt verwijderd). Let op! Je hebt meer bloed nodig dan voor een glucosemeting. Zet de prikker daarom op een iets hogere stand en prik op de top van de vinger om te voorkomen dat je enkele keren moet prikken om genoeg bloed te hebben.



STAP 2:

Richt het buisje schuin naar de druppel bloed en verzamel enkele grote druppels bloed door ze in het buisje te scheppen. Iets vettige vingers (vaseline) kunnen helpen de druppels wat mooier te laten vormen. Voor het opvangen van het bloed kan ook een glazen pipetje gebruikt worden.



STAP 3

Sluit het buisje met het roze dopje. Druk het dopje goed aan. Enkele keren goed schudden/zwenken tussen duim en wijsvinger.



STAP 4

Tik het buisje met de onderzijde enkele keren stevig op de tafel zodat de druppels zoveel mogelijk naar beneden zakken.

STAP 5:

Hierna plak je de bijgevoegde sticker op het buisje. Vul op het bijgevoegde laboratorium formulier de datum in en kijk na of uw naam op het formulier vermeld staat.

STAP 6:

Doe buisje en het laboratoriumformulier in de plastic verzendenvelop. Sluit de envelop met de ritssluiting! Let op: heb je het glazen pipetje gebruikt niet mee terug sturen in verband met breken en risico van anderen (medewerker post, administratie en laborant).

STAP 7:

Doe de plastic verzendenvelop direct op de bus (geen postzegel nodig) of breng deze langs bij het laboratorium.