



Informatiebrochure

Insulinepomp
therapie

Items:

- Voor wie?
- Voorwaarden
- Informatiefase
- Voorbereiding
- Starten met de pomp

INSULINEPOMP THERAPIE



Insulinepomptherapie bij kinderen en jongeren

Wat is een insulinepomp?

Een insulinepomp is een apparaatje (ter grootte van een mobiel) wat je 24 uur per dag bij je draagt. Er zijn allerlei handige 'draagmiddelen' om de pomp in op te bergen. In de pomp gaat ultra snelwerkende insuline, zoals NovoRapid. Er hoeft geen langwerkende insuline meer gespoten te worden.

[klik op deze link voor Pompnet van Mediq Direct](#)

Maar nu moet die insuline nog wel in jouw lichaam komen.....

Jij of je ouders plaatsen iedere 2 à 3 dagen een 'infusiesysteem' op je buik, been of bil. Er zijn verschillende van die infusiesets. Bij de ene infusieset, de Sure-T, blijft er een heel klein naaldje achter in de huid (instructiefilmpje op: [Sure-T infusieset](#)). Bij de andere twee, de MIO en de Quick-set (instructiefilmpjes [Quick-set infusieset](#) en [Mio infusieset](#)), wordt het ijzeren naaldje eruit gehaald. Wat dan achterblijft, is een klein teflon (plastic) buisje wat tot net onder je huid komt. Aan het naaldje of buisje komt een slangetje en dat slangetje zit weer aan de pomp vast. Zo komt de insuline in je lichaam.

[klik op deze link voor het filmpje: De insulinepomp - durf jij het?](#)

Hoe werkt de pomp?

Als je geen diabetes hebt, geeft de alveesklier voortdurend kleine beetjes insuline af. De pomp lijkt een beetje op de gezonde alveesklier. Hij geeft ook kleine beetjes insuline af (dat heet de basale stand). Als je koolhydraten gaat eten maakt de alveesklier extra insuline. Met de pomp zal je als je koolhydraten eet op een knop drukken zodat er insuline gegeven wordt. Dat noemen we een maaltijdbolus.

[klik op deze link voor: Medtronic - diabetes](#)

Gaat het dan vanzelf met de pomp?

Het is natuurlijk niet zo dat die pomp kan nadenken en daardoor jouw diabetes wel even regelt. Helaas! Je moet zelf de insulinepomp instellen, bedienen en bijstellen (dat bijstellen is afhankelijk van de bloedglucose die je hebt gemeten). En natuurlijk blijf je jouw bloedsuiker meten.

Je begrijpt dat je dat eerst moet leren. Meestal heb je drie maanden nodig om alles onder de knie te krijgen voor dat je echt overgaat op de insulinepomp

[Klik op deze link voor het filmpje: Ziek - van - Suiker](#)



Voor wie is de insulinepomp?

Voor iedereen die het graag wil en kan! Dus motivatie is erg belangrijk. Jij en eventueel je ouders (dat is afhankelijk van jouw leeftijd) moeten het zelf willen.

Natuurlijk moet het behandelteam er ook achterstaan.



De eerste insulinepomp
(deze heeft nooit gewerkt)

Wat kan een reden zijn om op de insulinepomp te gaan?

- Bloedsuikerwaarden die dagelijks te sterk wisselen.
- Het hebben van ernstige (nachtelijke) hypo's (te lage bloedsuikerwaarden).
- Bloedglucoses die aan het eind van de nacht en in de vroege ochtend sterk stijgen (Dawn effect).
- Problemen met je gezondheid: Altijd moe zijn, veel schoolverzuim.
- Hele jonge kinderen die moeilijk in te stellen zijn.
- Je wilt zelf al langer tijd een insulinepomp, nadat alle info hierover is gegeven.
- Als alternatief voor het 4 maal (of meer) x injecteren.



De voorwaarden om veilig een insulinepomp te gebruiken

- 4 tot 8 x per dag je bloedglucose meten
- Nauwkeurig koolhydraten kunnen tellen en berekenen
- Kennis van factoren die de bloedglucose beïnvloeden (stress/beweging/voeding/sport)
- Bloedglucosemeter en reservebatterijen *altijd* bij je hebben
- Altijd een pen met insuline bij je hebben als je langer dan 2 uur van huis bent
- Bij onverwacht hoge bloedglucoses snel reageren met bijspuiten of bijklikken en patroon/catheter/naald verschonen.
- Ouders en kind zijn gemotiveerd!
- Bij twijfel altijd contact opnemen met het diabetesteam, bijvoorbeeld advies vragen als je vaak te hoog/laag zit.

Als jij en je ouders na alle informatie graag willen starten met insulinepomptherapie, en het kinderdiabetesteam denkt dat aan de voorwaarden om goed met een pomp om te kunnen gaan wordt voldaan, wordt een pompkeuze gemaakt, de pomp aangevraagd bij de verzekering en een planning gemaakt voor de voorbereiding.



De voorbereiding

Denk je serieus over de pomp na dan kan je proefdraaien met de pomp. Je loopt dan een aantal dagen met de pomp gevuld met fysiologisch zout. Door het “droog oefenen” zonder insuline weet je beter hoe het voelt en krijg je meer het idee hoe de pomp te dragen

Tussen het moment van het aanvragen van de insulinepomp en het starten zit ongeveer twee maanden. In deze periode volgt een voorbereidingscursus; iedereen moet goed voorbereid zijn op zijn/of haar taak. Jij en je ouder(s)/verzorger(s) moeten de pomp goed kunnen bedienen.

Ouders zijn n.l. tot het 16^e jaar medisch verantwoordelijk voor jou en moeten je kunnen ondersteunen met de pomp.

De voorbereidingscursus:

- meestal in groepjes van drie of vier kinderen/jongeren en hun ouders
- wordt gegeven door de diabetesverpleegkundige, instructrice pompfirma en diëtiste.
- vier bijeenkomsten van twee uur
- er wordt veel geoefend maar jullie krijgen ook theoretische kennis en huiswerk

In overleg met de diabetesverpleegkundige wordt besproken wie als ouder aanwezig moet zijn bij de instructies. Dit is afhankelijk van de leeftijd en situatie van het kind. Het is belangrijk dat beide ouders het hele traject meelopen. Voor ouders kan er eventueel zorgverlof aangevraagd worden bij de werkgever voor de instelweken. Informeer zelf als ouder naar de mogelijkheden

En.....Bij het starten met de pomp:

Wanneer de pomp zo voor iedereen een beetje vertrouwd is, kan de aansluiting plaatsvinden tijdens een dagbehandeling van 3 dagdelen het ziekenhuis (jonge kinderen blijven soms overnachten).

De 1^e week:

- Deze week vrij nemen, geen activiteiten plannen. Afhankelijk van hoe jij je voelt, kan je misschien aan het eind van de week een paar uurtjes naar school.
- Bij voorkeur beide ouders aanwezig tijdens de 3 dagdelen van instructie in het ziekenhuis, 1 ouder thuis aanwezig eerste week.
- De diabetesverpleegkundige bespreekt dagelijks de pompbediening, controleert de pomp en de catheter, bespreekt de bloedglucose en hoe te handelen bij bijzondere situaties.
- De 1^e weken meten voor de maaltijden en 1½ uur na de maaltijden, 23.00, 2.00 en 5.00uur. 's Nachts meten tot de instelling goed is.
- Het 3^e bezoek volgt eind van de week.

In de onderbouw van de basisschool kind zal een ouder de eerste twee weken op school moeten meten en de pomp bedienen.

In die weken kan ook de leerkracht bekend raken met de pomp. Kinderen kunnen al snel zelf de pomp bedienen maar er moet nog wel meegekeken/ meegedacht worden door de leerkracht. Zo nodig kan overwogen worden de wijkverpleegkundige te betrekken bij de zorg op school.



Nog even alles op een rijtje.....

Vorbereiding op de pomp



- Voorbereidingscursus van 4 bijeenkomsten van 2 uur bevat:
- Instructie van de pomp in het ziekenhuis door fabrikant
- 4 bezoeken aan diabetesverpleegkundige
- 1 bezoek aan diëtiste + maken huiswerkopdrachten

Start insulinepomp week 1



- Dagelijks 8-punts curves bloedglucose (voor en na het eten + nacht)
- Dagelijks doorbellen/mailen van de curves aan kinderdiabetesteam
- Drie dagdelen naar het ziekenhuis (dagbehandeling).

Start insulinepomp week 2:



- Indien de nachtwaarden goed zijn kan maakt men dagelijks een 7-punts curve
- Bij lagere schoolkinderen begeleiding op school door ouders.
- 3 x per week of vaker contact met diabetesverpleegkundige tot instelling goed is

Week 3 en 4



- Dagelijks 1x 4-punts curve
- 2 x 7-punts curve gedurende de week, waarna telefonisch contact met de diabetesverpleegkundige

Verder.....



- poliafspraak na 1 week, 3 weken, 7 weken, daarna om de 3 maanden
- Maandelijks pompupload en begeleidende email sturen.
- minimaal één keer per jaar langs bij de diëtist

En hebben jullie interesse in de pomp.....

Neem vooral de tijd om een goede afweging te maken. Overhaaste beslissingen zijn af te raden. Je krijgt schriftelijke en mondelinge informatie mee van de diabetesverpleegkundige. De voor- en nadelen van een pomp worden op een rijtje gezet. Indien gewenst kan een contact met een andere pompgebruiker worden geregeld. Kijk verder eens op het internet. Denk je serieus over de pomp na dan mag je een keer proefdraaien met de pomp.

Zoals je ziet komt er best wat bij kijken voordat je op de pomp gaat. Daarom moet ieder goed gemotiveerd zijn en je moet het juiste moment uitkiezen als je wilt over stappen op insulinepompthherapie.

