

Zweettest

Deze folder geeft u informatie over de zweettest. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Waarom een zweettest

De zweettest wordt gedaan om na te gaan of bij uw kind sprake is van de ziekte cystic fibrose (CF). Ongeveer één op de 3600 kinderen in Nederland wordt hiermee geboren. Kenmerkend voor CF is het taai slijm dat de slijmklieren afscheidt. Daarom wordt de ziekte taaislijmziekte of mucoviscidose genoemd. De belangrijkste gevolgen van de ziekte zijn luchtweginfecties en stoornissen in de spijsvertering.

De diagnose

Het zweet van een CF patiënt heeft een opvallend hoog zoutgehalte. Ouders zeggen dat hun kind 'zout smaakt'. Dit zoutgehalte kan door de zweettest worden bepaald.

Mogelijke aanwijzingen van CF zijn:

- achterblijven in de groei
- voortdurend hoesten
- steeds terugkerende luchtweginfecties
- veel, vette en doordringend stinkende ontlasting

Wat is een zweettest?

Bij de zweetproef wordt door middel van zeer zwakke elektrische stroom uit een batterij een beetje vloeistof op de huid van de onderarm gebracht. Hierdoor gaat de huid ter plaatse flink transpireren. Het zweet wordt opgevangen en het laboratorium meet het zoutgehalte. Met de zweettest wordt de huid van het kind plaatselijk gestimuleerd tot het produceren van zweet. Dit stimuleren gebeurt met behulp van een zwakke elektrische stroom welke door een batterij wordt opgewekt. Het onderzoek is pijnloos. Patiënten ervaren meestal een lichte prikkeling.

De zweettest

De onderarm wordt gereinigd en drooggemaakt. Vervolgens komen er twee elektroden met klittenbandjes op de arm. Gedurende vijf minuten stroomt er een zwakke elektrische stroom door de elektroden. Na het verwijderen van de elektroden wordt een zweetopvangsysteem op de huid geplaatst.

De verzamelduur is afhankelijk van de zweetproductie. Het systeem moet 45 minuten blijven zitten (let er op dat uw kind het niet los en/of nat maakt).

Na de zweetverzameling verwijdert de laboratoriummedewerker het zweetopvangsysteem en is voor de patiënt de proef afgelopen. Op het laboratorium wordt het zoutgehalte in het zweet gemeten. Als blijkt dat er te weinig zweet is opgevangen dan moet de test herhaald worden.

Duur van de test

De test duurt één tot anderhalf uur.

Afspraak maken

In de meeste gevallen maakt de secretaresse van de polikliniek Kindergeneeskunde een afspraak voor u.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met het laboratorium, 0113-234580. Bereikbaar op werkdagen tussen 08.00 en 17.00 uur.

