

POP-poli

Deze folder geeft informatie over de POP-poli. Het is goed je te realiseren dat voor jou persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Zwanger zijn en een kindje verwachten zijn grote gebeurtenissen in het leven van aanstaande ouders. Er zijn vrouwen die niet kunnen genieten van de zwangerschap, angstig zijn of zelfs in de war raken. Sommige vrouwen die in behandeling zijn voor psychische klachten en graag zwanger willen worden, vragen zich af of dit wel mogelijk is. Ook vrouwen met psychische klachten willen graag een zo goed mogelijke zwangerschap, bevalling en kraamtijd. Er is dan vaak extra aandacht nodig voor het opbouwen van een goede band tussen jou en je baby.

POP-polikliniek

POP staat voor Psychiatrie, Obstetrie (Verloskunde) en Pediatrie (Kindergeneeskunde): hulp voor vrouwen met psychische klachten voor, tijdens en/of na de zwangerschap. De POP-poli behandelt psychische klachten met ondersteunende behandeling/begeleiding en als het nodig is psychotherapie of medicatie. We geven voorlichting en begeleiden tijdens de bevalling en de kraamtijd. Mogelijk wordt meer ondersteuning thuis geboden. Als je een zwangerschap overweegt bij al langer bestaande psychische klachten en/of medicatie gebruik krijg je advies. We staan uitgebreid stil bij de zwangerschap, het medicatiegebruik en de voor- en nadelen van het opvoeden en verzorgen van een kind.

Je komt in aanmerking voor een behandeling als je:

- zwanger bent of een wens hebt zwanger te worden en medicatie gebruikt
- zwanger bent of dat wilt worden en in het verleden behandeld bent voor psychische klachten
- zwanger bent en zodanig ernstige psychische problemen hebt dat je hulp nodig hebt
- verslaafd bent (geweest) aan drugs, alcohol of medicatie
- een familielid hebt met een psychische stoornis of heeft gehad
- in een complexe sociale situatie zit, bijvoorbeeld wonen, financiën, relatie
- een moeizaam of gecompliceerd verlopen eerdere zwangerschap of bevalling hebt gehad
- pas bevallen bent en psychische klachten hebt gekregen

De behandeling

Na doorverwijzing door de huisarts of gynaecoloog kom je voor een consult bij de psychiater. Hij bespreekt de behandelmogelijkheden met je en jullie stellen samen het behandelplan op. Tijdens de behandeling houden we contact met de artsen bij wie je in behandeling bent. Als de verloskundige je zwangerschap controleert, dan verwijzen we je voor een eenmalig consult naar de gynaecoloog.

Als je medicatie gebruikt wordt altijd een consult gevraagd bij de kinderarts. Je krijgt uitleg over de mogelijke effecten van de medicatie op het ongeboren kind en borstvoeding. Daarnaast krijg je uitleg over de eerste periode na de geboorte. Vaak is er een observatieperiode in het ziekenhuis van 24 uur. Ook in geval dat er geen medicatie gebruikt wordt, kan een consult voor de geboorte van het kind aangeboden worden als er specifieke vragen zijn rondom de baby.

Als je voor aanmelding bij de POP-polikliniek al in behandeling bent voor psychische klachten dan stemmen we met de behandelaar af wie, welke hulp kan bieden.

Behandelteam POP-polikliniek

Het team bestaat uit verschillende zorgverleners die je vanuit hun specifieke deskundigheid kunnen begeleiden. Wie bij je zorg betrokken is, hangt af van het advies en de aard van de klachten.

Leden van het team

- Consultatief psychiatrisch verpleegkundige
- Gynaecoloog
- Kinderarts
- Maatschappelijk werker
- PIT-verpleegkundige
- Psychiater
- Psycholoog
- Sociaal psychiatrisch verpleegkundige
- Verloskundige

Websites met informatie over dit onderwerp

<http://www.lkpz.nl>

<http://www.erasmusmc.nl/zwangerschapspychiatrie/>

Belangrijk om te weten

Er zijn kosten verbonden aan een verwijzing naar het ziekenhuis. Neem vooraf contact op met je zorgverzekeraar over de kosten.

Tot slot

Heb je na het lezen van deze tekst nog vragen, stel ze gerust aan je behandelend arts of neem contact op met de POP-poli via de Afspraakcentrale, 088-3388444.