



Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH)

De Wielingen, Lindenhof en Reigerbos



Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH)

De Wielingen, Lindenhof en Reigerbos

Wat is de definitie van Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH)?

NAH is hersenletsel ten gevolge van welke oorzaak dan ook, die niet is ontstaan rond of vanwege de geboorte. NAH leidt tot een onomkeerbare breuk in de levenslijn. Het leven wordt nooit meer als voor het NAH.

Niet-Aangeboren Hersenletsel, kan dat iedereen overkomen?

Ja, mensen kunnen in de loop van hun leven getroffen worden door hersenletsel. Dit noemen we Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH). NAH is een verzamelnaam waarmee de schade aan de hersenen wordt aangeduid die iemand in de loop van zijn of haar leven oploopt. Er zijn diverse oorzaken die hersenletsel tot gevolg kunnen hebben, zoals: CVA, Korsakov, epilepsie, migraine, hersentumor, multiple sclerose, Parkinson, infectie, vergiftiging, ziekte van Alzheimer en zuurstoftekort. Ook (verkeers)ongevallen kunnen hersenletsel tot gevolg hebben.

Wat kunnen de gevolgen zijn?

Als gevolg van hersenletsel ontstaat een breuk in de levenslijn. NAH leidt tot blijvende klachten, omdat in de hersenen geen nieuwe cellen kunnen worden gemaakt. De beschadigde cellen worden dus niet vervangen door nieuwe. Doordat er hersencellen verloren gaan, gaan er ook hersenfuncties verloren. Soms kunnen andere hersencellen (een deel) van zo'n functie overnemen, maar lang niet altijd. Dat kan ervoor zorgen dat iemand in een isolement raakt. Bijvoorbeeld door verlies van werk. Doordat de ontstane situatie onomkeerbaar is, zijn mensen met NAH dikwijls aangewezen op hulpverlening. De Stichting Revant kan hulp bieden door gerichte revalidatie.

Wat kunnen de klachten zijn ten gevolge van NAH?

Veel voorkomende lichamelijke klachten zijn: hoofdpijn, vermoeidheid, duizeligheid, problemen met zien, horen, ruiken, proeven en/of voelen. Verdere mogelijke lichamelijke klachten zijn: motorische stoornissen zoals spasticiteit en verlammingen. Ook komt epilepsie voor als gevolg van hersenletsel. Klachten op het gebied van denken zijn: concentratie- en geheugenstoornissen en moeite met denken of met het aanleren van nieuwe dingen. Een ander bekend probleem na hersenletsel is afasie.

Voorbeelden van klachten op het gebied van gedrag en emoties zijn: prikkelbaarheid, emotionele labiliteit en decorumverlies. Klachten kunnen leiden tot neurologische stoornissen, cognitieve stoornissen, verandering van persoonlijkheid en emotie en gedrag en psychiatrische gevolgen.

Wat houdt de revalidatie in?

Afhankelijk van de situatie bestaat het behandelteam uit een revalidatiearts, een psycholoog, een ergotherapeut, een fysiotherapeut, een logopedist en een maatschappelijk werker. Het team kijkt welke behandeling of begeleiding het meest geschikt is. Dit is afhankelijk van de oorzaak van het letsel en de plaats van de hersenbeschadiging.

Hoe kunt u zich aanmelden voor revalidatie?

Dit kan via de huisarts of bij ziekenhuisopname door de specialist/revalidatiearts. Voor de aanmelding heeft u een verwijfskaart en een brief van uw arts nodig met de reden van verwijzing. De revalidatiearts bekijkt dan in een eerste gesprek samen met u of een revalidatieperiode zinvol is.

Meer weten?

De beperkte informatie in deze folder zal misschien niet al uw vragen over de revalidatiebehandeling van niet-aangeboren hersenletsel beantwoord hebben. Uiteraard kunt u met al uw vragen terecht bij de revalidatiearts of bij ieder ander lid van het revalidatieteam.

www.revant.nl

de kracht tot ontwikkeling

Revalidatiecentrum Breda
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
t. 076 579 79 00
f. 076 579 79 01

Lindenhof
's-Gravenpolderseweg 114a
4462 RA Goes
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 62 21

Reigerbos
Schubertlaan 21
4462 KA Goes
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 68 88

De Wielingen
Vlietstraat 8
4535 HA Terneuzen
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 68 99

Schoondonck
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
t. 076 579 76 02
f. 076 579 79 06

info@revant.nl
www.revant.nl