

Ontslaginstructies

Deze informatiefolder geeft u informatie over ontslaginstructies die voor u van belang zijn nadat u of uw kind geholpen is op de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH) van het Admiraal De Ruyter Ziekenhuis.

Algemene informatie

Omdat de arts op de SEH een ingreep bij u of uw kind heeft uitgevoerd heeft u of uw kind medicijnen gekregen die slaperigheid veroorzaken. Hierdoor kon de ingreep zonder al te veel pijn of angst worden uitgevoerd. Deze medicijnen kunnen in de eerste 24 uur nog doorwerken en daarom nog wat slaperigheid veroorzaken.

Ontvangen medicatie

U of uw kind heeft de volgende medicijnen gekregen:

1.
2.
3.

Instructies

Hieronder vindt u de activiteiten die u mag doen na het krijgen van bovengenoemde medicijnen.

Kinderen

- Uw kind kan rustig spelen of TV kijken. Laat uw kind **niet** fietsen, schommelen of zwemmen.
- Houd uw kind in de gaten gedurende de eerste 24 uur in verband met slaperigheid of duizeligheid.
- Laat uw kind in het begin alleen heldere dranken drinken zoals water, thee of appelsap. Als dit goed valt en uw kind is niet misselijk kunt u dit uitbreiden. Wij adviseren u om uw kind pas te laten eten als het zich beter voelt.

Volwassenen

- Doe het rustig aan.
- U mag de eerste 24 uur niet autorijden, geen machines bedienen, op hoogte werken of zwemmen. Pas op met traplopen.
- Gebruik geen alcohol of medicatie zonder voorschrift.
- Neem geen belangrijke besluiten.
- Drink in het begin alleen heldere dranken zoals water, thee of appelsap. Wij adviseren u om pas te eten als u zich beter voelt.

U of uw kind kan zich slaperig voelen. Het kan geen kwaad te slapen.

Wanneer moet u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp of uw huisarts?

In de volgende gevallen mag er contact worden opgenomen met de Spoedeisende Hulp, uw huisarts of zijn vervanger:

- Als er sprake is van aanhoudende misselijkheid en braken.
- Als er aanwijzingen zijn voor infectie zoals koorts of koude rillingen.

- Als ondanks Paracetamol of de voorgeschreven pijnstillers nog steeds pijn aanwezig is.
- Als er sprake is van complicaties ten gevolge van de ingreep.

Tot slot

Deze informatiefolder kan nooit volledig zijn. Heeft u na het lezen hiervan nog vragen dan kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis. Deze afdeling is dag en nacht bereikbaar onder de volgende telefoonnummers:

SEH locatie Goes, 0113-234250

SEH locatie Vlissingen, 0118-425856

SEH196.01.website