

Hormonale therapie bij prostaatkanker

Deze folder geeft u informatie over hormonale therapie. Het is goed te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Wat zijn hormonen

Hormonen zijn stoffen die ons lichaam zelf maakt. Ze worden uitgescheiden in het bloed en beïnvloeden een aantal processen of organen in ons lichaam. Een belangrijke groep hormonen zijn de geslachtshormonen. De groei van prostaatkankercellen wordt gestimuleerd door het mannelijk hormoon testosteron.

Hormoontherapie

De hormoontherapie is er op gericht om de aanmaak van testosteron te blokkeren of te stoppen, waardoor de groei van prostaatkankercellen kan worden stopgezet maar kan prostaatkanker niet genezen. Hormoontherapie kan aanvullend (neo-adjuvant) bij bestraling en klachten verlichtend (palliatief) worden ingezet.

Neo-Adjuvante hormonale therapie

Bij sommige vormen van prostaatkanker is het noodzakelijk om naast bestraling hormoontherapie te geven. Deze hormoontherapie bestaat uit tabletten en/of injecties en kan soms tot drie jaar noodzakelijk zijn.

Palliatieve hormonale therapie

De behandeling is gericht op het remmen van de ziekte zodat de klachten verminderen en/of verdwijnen. Als blijkt dat de prostaatkanker ondanks de hormoontherapie meer actief wordt, kan dit door andere medicatie toe te voegen weer tot stilstand worden gebracht.

Gebruik van de hormoontherapie

Tabletten neemt u dagelijks op het zelfde tijdstip in, zodat een constante medicijnspiegel wordt verkregen.

Injecties krijgt u via de huisarts elke drie of zes maanden. De eerste injectie wordt gecombineerd met twee tot vier weken tabletten.

Bijwerkingen

- misselijkheid in de eerste periode
- opvliegers
- gewichtstoename
- erectieproblemen tot impotentie
- afname van spierkracht
- gewrichtsklachten
- hoofdpijn
- vermoeidheid
- zwelling van de borst
- verandert de lichaamsbehaaring
- verandering van de emotie en/of stemmingswisselingen
- botontkalking

Wat kunt u zelf doen tegen botontkalking

- Lichaamsbeweging.
- Voldoende kalkrijke voedingsproducten.
- Vitamine D. Dit zit in volle zuivelproducten en vette vis.
- Als u veel buiten komt maakt het lichaam onder invloed van het daglicht vitamine D aan.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de oncologie verpleegkundige urologie.

Goes

Ria Abbink, aanwezig dinsdag, woensdag en donderdag.
Telefonisch consult, 0113-234147 tussen 13.00 - 14.00 uur.
Email: r.abbink@adrz.nl

Vlissingen

Loes Houmes, aanwezig maandag en dinsdag
Telefonisch bereikbaar, 0118-425086
Email: l.houmes@adrz.nl