

Zindelijkheidspoli

polikliniek voor kinderen met problemen met poepen en plassen

Het Admiraal De Ruyter Ziekenhuis wil goede behandeling geven aan kinderen met zindelijkheidsproblemen. Deze poli is speciaal voor kinderen die net zoals jij problemen hebben met plassen en of poepen. Het kan zijn dat je last hebt van verstopping (obstipatie) met misschien vieze broeken als gevolg. Ook kan het zijn dat je overdag natte broeken hebt of last hebt van bedplassen.

Je hebt een zindelijkheidsprobleem, wat dan?

Wanneer je last hebt van problemen met poepen en of plassen is dat natuurlijk niet leuk. Je vraagt je vast af: "Hoe kom ik er van af?"

Wanneer je problemen hebt met plassen en of poepen heeft dat invloed op je leven. Je kunt je bijvoorbeeld:

- minder zeker voelen van jezelf
- bang zijn dat mensen je ruiken
- vaak buikpijn hebben
- niet gaan spelen bij vriendjes of uit logeren gaan
- vaak ziek moeten melden op school

Verwijzing

Je bent door je huisarts verwezen naar de kinderarts.

De kinderarts onderzoekt of er iets lichamelijks met je aan de hand is. De kinderarts geeft je als het nodig is medicijnen en adviezen mee om van het plas- en of poepprobleem af te komen. De kinderarts beslist of je doorverwezen wordt naar onze speciale zindelijkheidspoli.

Wat doen we op de zindelijkheidspoli?

- Op de zindelijkheidspoli weten we veel over plassen en poepen. We willen dat het weer normaal voor je wordt.
- Op de zindelijkheidspoli krijg je uitleg over hoe je darmen en of hoe je urinewegstelsel werkt. En waarom jij problemen hebt. Doordat je uitleg krijgt snap je wat er aan de hand is en wat je er aan kan doen.
- Om van je problemen af te komen zul je een training voorgeschreven krijgen. Soms krijg je medicijnen die je bij de training helpen. De training noemen we toilettraining, blaastraining of doge bed training.

- De kinderarts en de verpleegkundige zijn jou trainers die je gaan begeleiden. Soms heb je extra trainers nodig, zoals de fysiotherapeut wanneer je bijvoorbeeld je spieren die je nodig hebt om te plassen of poepen niet goed kan ontspannen. Een orthopedagoog, wanneer er meer problemen zijn bijvoorbeeld wanneer je altijd veel moeite hebt je te concentreren. Of een pedagogisch medewerker als er bijvoorbeeld een opname in het ziekenhuis nodig is.
- Wanneer de training start hoef je niet altijd op de polikliniek te komen. Het kan zijn dat je de ene keer moet komen en dat je de andere keer gebeld wordt door de kinderarts of de verpleegkundige.

Waar kun je de medewerkers van de zindelijkheidspoli bereiken?

De medewerkers van de zindelijkheidspoli van het Admiraal De Ruyter Ziekenhuis zijn:

- Bert Gerritsen, kinderarts
- Hilde Knockaert, kinderarts
- Mariette Collignon, zindelijkheidsverpleegkundige
- Aafke van der Hoop, orthopedagoog
- Marijke Roelse, pedagogisch medewerker

Zindelijkheidspoli is elke dinsdagmiddag in Goes

Mailen kan naar: zindelijkheidspoli@adrz.nl

Overige dagen

Kinderpoli Goes, maandag tot en met vrijdag van 09.00 uur tot 17.00 uur, 0113-234214

Mailen kan naar kindergeneeskunde@adrz.nl

KGK 303.01