



Arbeidsrevalidatie

Folder voor cliënten



Arbeidsrevalidatie

Revant, jouw partner op weg naar een gezond leven.

Hebt u al langere tijd fysieke en/of psychische klachten waardoor u werk of andere activiteiten niet goed meer kunt doen? Hebben andere behandelingen niet geholpen? Revant biedt hiervoor een (arbeids)revalidatieprogramma dat u snel weer aan de slag helpt. Revant is een gespecialiseerd revalidatiecentrum met locaties in Breda, Goes en Terneuzen.

Revant; daar wordt je snel beter van!

Onder begeleiding van een team van deskundige medewerkers en een revalidatiearts gaat u werken aan uw lichamelijke herstel en conditie en ontdekt u een gezonde omgang met uw klachten. In zowel een groepsprogramma als in individuele gesprekken wordt er naar uw persoonlijke situatie gekeken. Zo wordt het functioneren hersteld, uw zelfvertrouwen vergroot en kunt u activiteiten en werk snel hervatten.

Bij onze aanpak wordt gekeken naar lichamelijke, mentale, sociale en emotionele factoren. Ons team bestaat uit een fysiotherapeut, een ergotherapeut, een psycholoog, een bewegingstherapeut, een maatschappelijke werkende en een revalidatiearts.

Dit team met enthousiaste medewerkers werkt nauw met elkaar samen. Zo krijgt u één op maat gemaakte aanpak met goede effecten ook voor de lange termijn. Daar wordt u snel beter van!

Arbeidsrevalidatie Revant werkt!

Revant onderscheidt zich van andere aanbieders van arbeidsrevalidatie door:

- Begeleiding door ervaren revalidatieartsen.
- Een uitstekend geoutilleerd centrum met moderne sport- en zwemfaciliteiten.
- Goed bereikbare locaties in Goes en Breda.
- Een gespecialiseerd multidisciplinair team onder leiding van de revalidatiearts.
- Behandeling met uitstekende effecten voor de langere termijn.
- Geen wachtlijsten.

Voor wie is ons programma bedoeld?

Het revalidatieprogramma is voor u bedoeld als u langdurige klachten hebt die u belemmeren in het dagelijks functioneren of dreigen te gaan belemmeren. Andere behandelingen en therapieën hebben bij u niet het gewenste effect opgeleverd.

U moet denken aan de volgende klachten:

- Nek-, rug-, knie-, schouder-, arm-, pols- en handklachten;
- Bekkenklachten;
- Fibromyalgie;
- Chronische Vermoeidheid;
- Moehaid na behandeling voor kanker, suikerziekte e.d.;
- Psychische klachten;
- Burn-out.

Wat bieden wij?

- Binnen 5 werkdagen een eerste onderzoek om te kijken of het programma geschikt voor u is.
- Binnen een week starten met het revalidatieprogramma.
- Binnen 8 weken weer aan het werk of uw activiteiten hervat.
- Binnen maximaal 15 weken hersteld.

Aanpak Revant

- Samen met u kijken wij naar een goede aanpak waarin u centraal staat.
- Wij gaan uit van wat u wel kunt; wij zoeken samen naar mogelijkheden!
- Een intensieve persoonlijke aanpak met aandacht voor u als persoon.
- Intensief programma gericht op snelle duurzame hervatting activiteiten.
- Integrale en interdisciplinaire aanpak van de behandeling; fysiek, mentaal, sociaal en emotioneel.

Het programma

Wij starten met een uitgebreid diagnostisch onderzoek van een dag. U kunt hiervoor binnen een week bij ons terecht. U wordt dan onderzocht door de revalidatiearts en een aantal andere leden van ons behandelteam.

Als blijkt dat een revalidatieprogramma voor u geschikt is en u bent ook gemotiveerd om aan de slag te gaan, dan krijgt u vervolgens voor maximaal 15

weken een intensieve behandeling. Deze behandeling bestaat uit twee keer per week een halve dag multidisciplinaire revalidatie. Dit is zowel in groepen als individueel. De behandeling kan 1 week na het diagnostisch onderzoek starten. De behandeling is erop gericht om u uw werk of uw activiteiten weer snel te laten oppakken. Samen met u bepalen we de doelen. Ons trainingsprogramma maakt u zowel fysiek als mentaal sterker en geeft u inzicht in de oorzaak van uw klachten. Ook leert u hoe u deze klachten kunt verminderen, voorkomen of er beter mee om kunt gaan. Samen met u gaan wij voor snelle maar ook duurzame oplossingen. Stapsgewijs ontdek u met ons hoe u met plezier kunt bewegen en de dingen kunt doen die u wilt.

De kosten?

Een groot aantal zorgverzekeraars vergoedt de diagnose en behandeling van ons (arbeids)revalidatieprogramma volledig. Bent u niet verzekerd bij een van deze verzekeringsmaatschappijen? Dan wordt vanuit de basisverzekering een diagnostisch onderzoek vergoed. Dit geldt mogelijk ook voor het behandeltraject. In alle gevallen geldt een eigen risico.

Lijst verzekeraars

Arbeidsrevalidatie wordt vergoed voor verzekerden van de volgende zorgverzekeraars:

- | | | |
|-------------------------|-------------|-------|
| • CZ | De Goudse | OHRA |
| • Menzis | IZZ | Trias |
| • IZA gemeenten | IZA Cura | Univé |
| • SIZ | SZVK | Zekur |
| • UMC zorgverzekeringen | VGZ | |
| • Univé militair | Delta Lloyd | |
| • Zorgzaam | IZA | |

De regeling geldt ook voor diverse volmachthouders:

- Aevitae (VGZ), Aevitae (Cares NV, De Goudse)
- IAK verzekeringen BV (VGZ)
- Nedasco Assuradeuren (VGZ)
- VPZ Assuradeuren BV (VGZ)

Is ons programma iets voor u?

Vraag dan een verwijzing van uw:

- Huisarts;
- Bedrijfsarts;
- Medisch specialist.
-

Wilt u eerst wat meer informatie? E-mail of bel dan met onze coördinatoren in Breda of Goes. Zij kunnen u alles vertellen over het programma en samen met u kijken of het geschikt voor u is.

Voor Breda belt u met 076 5 797 716 of e-mail arbeidsrevalidatiebreda@revant.nl

Voor Goes belt u met 0113 236 229 of e-mail arbeidsrevalidatiegoes@revant.nl

**Revant is aangesloten bij het landelijke netwerk Vroege Interventie
Revalidatiezorg en brancheorganisatie Revalidatie Nederland.**



Revant is HKZ gecertificeerd.

Revalidatiecentrum Breda
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
t. 076 579 79 00
f. 076 579 79 01

Lindenhof
's-Gravenpolderseweg 114a
4462 RA Goes
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 62 21

Reigerbos
Schubertlaan 21
4462 KA Goes
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 68 88

De Wielingen
Vlietstraat 8
4535 HA Terneuzen
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 68 99

Schoondonck
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
t. 076 579 76 02
f. 076 579 79 06

info@revant.nl
www.revant.nl