



Behandeling chronische pijn

Revant | Lindenhof



Behandeling van chronische pijn

Revant | Lindenhof

Wat doet chronische pijn?

Er zijn mensen die veel pijn hebben, dag in dag uit. Lang niet altijd is er een duidelijke lichamelijke oorzaak. Voortdurende pijn kan grote invloed op iemand hebben, zowel lichamelijk als psychisch en sociaal. Mensen gaan vanwege de pijn steeds minder doen. Het plezier in het leven neemt af. Een dagje uit wordt lastig, werk en hobby's zijn moeilijk vol te houden. Door de aanhoudende pijn en het minder bewegen kunnen beperkingen ontstaan. Iemand met chronische pijn kan geïsoleerd raken van familie en vrienden. Bij Revant, in revalidatiecentrum *Lindenhof*, leren mensen met chronische pijn hun dagelijkse bezigheden weer op te pakken, ondanks de pijn.

Voor wie kan revalidatie zinvol zijn?

De behandeling is gericht op patiënten die door chronische pijn veel hinder in hun dagelijkse leven ondervinden. Medische behandeling helpt niet. Meestal is er onvoldoende verklaring voor de pijn te vinden. Psychische of sociale factoren kunnen een rol spelen. De behandeling bij Revant heeft geen zin als de medische onderzoeken nog niet zijn afgerond, als ernstige psychische stoornissen zijn geconstateerd, of als de patiënt zich er niet bij kan neerleggen dat verder zoeken naar lichamelijke oorzaken voor de pijn geen zin heeft.

Wat houdt revalidatie in?

De pijn zelf wordt niet behandeld, maar de patiënt leert ermee om te gaan. De behandeling is gericht op het leren inschatten van de belastbaarheid en het rekening houden hiermee. Door training en het uitvoeren van steeds meer dagelijkse activiteiten neemt de conditie toe. Daarnaast krijgt men ontspanningsoefeningen, fitness of zwemmen. De patiënt ervaart welke factoren de pijn beïnvloeden en leert zelf controle daarop te krijgen en te houden. Ook wordt aandacht besteed aan psychische en sociale gevolgen van chronische pijn. Het uiteindelijke doel is het beter functioneren in het dagelijkse leven.

Het behandelteam bestaat meestal uit een revalidatiearts, psycholoog, maatschappelijk werker, ergotherapeut, bewegingsagoog en fysiotherapeut.

Hoe vindt aanmelding voor revalidatie plaats?

De behandelend (huis)arts of specialist verwijst naar de revalidatiearts van *Lindenhof*. Voor de aanmelding is een verwijskaart en een brief van de (huis)arts of specialist nodig met de reden van verwijzing. De revalidatiearts bekijkt in een eerste gesprek samen met de patiënt of een revalidatieperiode zinvol is en of dit poliklinisch of klinisch (opname) moet gebeuren.

Meer weten?

De beperkte informatie in deze folder zal misschien niet al uw vragen over de revalidatiebehandeling van chronische pijn beantwoord hebben. Uiteraard kunt u met al uw vragen terecht bij de revalidatiearts of bij ieder ander lid van het revalidatieteam.

www.revant.nl

de kracht tot ontwikkeling

Revalidatiecentrum Breda
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
t. 076 579 79 00
f. 076 579 79 01

Lindenhof
's-Gravenpolderseweg 114a
4462 RA Goes
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 62 21

Reigerbos
Schubertlaan 21
4462 KA Goes
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 68 88

De Wielingen
Vlietstraat 8
4535 HA Terneuzen
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 68 99

Schoondonck
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
t. 076 579 76 02
f. 076 579 79 06

info@revant.nl
www.revant.nl