



Behandeling longrevalidatie

Lindenhof



Behandeling longrevalidatie

bij Lindenhof

Lindenhof biedt aan patiënten met een chronische longaandoening de mogelijkheid tot poliklinische longrevalidatie. De huisarts of longarts behandelt patiënten met een longaandoening meestal met medicijnen. Soms is dit niet voldoende omdat er sprake is van een algehele lichamelijke achteruitgang en is aanvullende revalidatiebehandeling nodig.

Revant, locatie Lindenhof, en het *Admiraal De Ruyter Ziekenhuis* bieden hiervoor het programma longrevalidatie aan. Voor deze behandeling heeft u een verwijzing van uw huisarts naar de longarts nodig. Longrevalidatie zit in het basispakket van de zorgverzekering.

Wat is longrevalidatie?

Longrevalidatie geeft u geen nieuwe longen of luchtwegen. Het biedt u wel de mogelijkheid beter met de chronische aandoening om te gaan.

De gevolgen van een chronische ziekte kunnen uw dagelijks leven negatief beïnvloeden. Door het volgen van een revalidatieprogramma is dit te beperken. Revalideren leidt tot het leren omgaan met de problemen die u door de longaandoening ervaart. In de meeste gevallen verbetert hierdoor de kwaliteit van het leven. In de praktijk betekent dit vaak het verminderen van kortademigheid, het verbeteren van uw inspanningsvermogen en het leren omgaan met de gevolgen van uw longaandoening.

Aanmelding

U heeft een kennismakingsgesprek met de longarts en de COPD-verpleegkundige van het *Admiraal De Ruyter Ziekenhuis*. Om te bepalen of u in aanmerking komt voor longrevalidatie zal de longarts een longfunctieonderzoek en een fietstest afnemen. Aan de hand van de onderzoeksgegevens en uw hulpvraag stelt de longarts met het behandelteam uw revalidatieprogramma samen.

Het revalidatieprogramma

Het revalidatieprogramma duurt gemiddeld twaalf weken. U komt drie keer per week naar Revant, locatie revalidatiecentrum *Lindenhof*.

Het programma bestaat uit groeps- en individuele behandelingsactiviteiten en wordt aangepast aan uw mogelijkheden en revalidatiedoelen.

U leert om te gaan met uw aandoening door:

- het vergroten van kennis over uw aandoening en de behandeling;
- te luisteren naar de signalen die uw lichaam u geeft;
- een juiste balans te vinden tussen het leveren van inspanning en het nemen van rust, zodat u optimaal gebruik kunt maken van uw energie.

Uw revalidatie is ook van invloed op uw functioneren thuis. Daarom betrekken we het thuisfront op verschillende momenten bij de revalidatie.

Hoe ziet het behandelteam eruit?

Het revalidatiebehandelteam bestaat uit: een longarts, COPD-verpleegkundige, fysiotherapeut, ergotherapeut, bewegingsagoog, diëtist en maatschappelijk werker.

Programmaonderdelen

Het programma ziet er als volgt uit:

- stoppen met roken begeleiden (als u rookt). Voordat u het programma kunt volgen dient u gestopt te zijn met roken! Hierin kunnen wij u begeleiden;
- trainingen (fietsen, zwemmen, wandelen, fitness, sport en spel);
- individuele begeleiding op indicatie;
- vijf groepsbijeenkomsten 'omgaan met COPD' (samen met de partner);
- persoonlijke begeleiding ten aanzien van voeding en dieet;
- ter afsluiting van uw revalidatieprogramma worden nog enige onderzoeken gedaan om de effecten van het programma te evalueren.

Waar bestaat de nazorg uit?

Het is zeer belangrijk na de longrevalidatie lichamelijk actief te blijven. De ervaring leert dat mensen die lichamelijk actief blijven na afloop van het longrevalidatieprogramma blijven profiteren van de winst opgedaan gedurende de trainingsperiode. Met het revalidatieteam kunt u bespreken welke mogelijkheden er voor u in uw omgeving zijn.

Voor meer informatie

Indien u meer informatie wenst, kunt u contact opnemen met Revant, locatie revalidatiecentrum *Lindenhof*, of het *Admiraal De Ruyter Ziekenhuis*.

www.revant.nl

de kracht tot ontwikkeling

Revalidatiecentrum Breda
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
t. 076 579 79 00
f. 076 579 79 01

Lindenhof
's-Gravenpolderseweg 114a
4462 RA Goes
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 62 21

Reigerbos
Schubertlaan 21
4462 KA Goes
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 68 88

De Wielingen
Vlietstraat 8
4535 HA Terneuzen
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 68 99

Schoondonck
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
t. 076 579 76 02
f. 076 579 79 06

info@revant.nl
www.revant.nl