



Hartrevalidatie bij hartfalen

De Wielingen en Lindenhof



HARTREVALIDATIE BIJ HARTFALEN

De Wielingen en Lindenhof

Wat is hartfalen?

Hartfalen is een ernstige, chronische aandoening. 'Chronisch' betekent dat dit hartfalen meestal niet te genezen is. Kenmerk van hartfalen is dat de pompfunctie van het hart is verminderd door een aandoening van de hartspier. Een gevolg is dat het bloed minder goed wordt rondgepompt.

Wat voor gevolgen heeft hartfalen?

De gevolgen zijn een verminderde conditie en een minder goed uithoudingsvermogen. Kleine dingen als een trap oplopen of een fietstochtje kunnen al uitputtend zijn. Kortom, in het dagelijks leven is men beperkt in tal van activiteiten.

Waarom revalidatie?

Voor patiënten met hartfalen is het belangrijk in beweging te blijven om de (verminderende) conditie zo goed mogelijk op peil te houden. Een ander doel is de aanwezige energie zo goed mogelijk te leren gebruiken.

Hoe kunt u zich aanmelden voor hartrevalidatie bij hartfalen, wie is degene die verwijst?

Via een cardioloog, internist, bedrijfsarts of huisarts komt u in contact met Revant, locatie De Wielingen of Lindenhof. Revalidatiecentra De Wielingen en Lindenhof beschikken over een eigen afdeling hartrevalidatie. Bij aanmelding ontvangt u van de medisch secretaresse een vragenlijst die als uitgangspunt dient voor het eerste consult.

Hoe ziet het intakegesprek, het eerste consult eruit?

De arts hartrevalidatie stelt in overleg met u de indicatie vast. Hierbij wordt u gevraagd: wat wilt u bereiken? Dit gegeven vormt de basis van het behandelplan.

Hoe is het hartrevalidatiebehandelteam voor hartfalen samengesteld?

Het hartrevalidatiebehandelteam staat onder leiding van de arts hartrevalidatie en bestaat verder uit fysiotherapeuten, psycholoog, maatschappelijk werker, diëtist en ergotherapeut.

Wat houdt het programma in?

Bewegen is de kern van het programma. Fietstrainingen op de hometrainer, een goed uitgeruste sportzaal en een oefenbad zijn hiervoor beschikbaar. Ook vervult het maatschappelijk werk een belangrijke rol bij het zo goed mogelijk leren omgaan met de beperkingen. Een voorbeeld is het aanleren van de salamitechniek. Dat betekent knippen en plakken om alles zo goed mogelijk te doseren. Een voorbeeld uit de praktijk: moeten de boodschappen echt op één dag gedaan worden? Ook het leren accepteren is een belangrijk gegeven. Het programma duurt vijftien weken en kan, al naar gelang de situatie, individueel of in groepsverband gedaan worden.

Wat houdt het teamoverleg in?

Er wordt door de behandelaars wekelijks een teamoverleg gehouden. Gekeken wordt of de behandeldoelen gehaald of bijgesteld moeten worden. Na afronding van het programma wordt gekeken of de mogelijkheid bestaat deel te nemen aan een programma nazorg voor hartfalenpatiënten. Tijdens de hartrevalidatie voor hartfalen kan, indien gewenst, de partner betrokken worden bij de behandeling. Het hartrevalidatieteam van De Wielingen/ Lindenhof kan u, en indien gewenst uw partner, hierin ondersteunen.

Meer weten?

De beperkte informatie in deze folder zal misschien niet al uw vragen over hartrevalidatie bij hartfalen beantwoord hebben. Uiteraard kunt u met al uw vragen terecht bij de arts hartrevalidatie of bij ieder ander lid van het revalidatieteam.

www.revant.nl

de kracht tot ontwikkeling

Revalidatiecentrum Breda
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
t. 076 579 79 00
f. 076 579 79 01

Lindenhof
's-Gravenpolderseweg 114a
4462 RA Goes
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 62 21

Reigerbos
Schubertlaan 21
4462 KA Goes
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 68 88

De Wielingen
Vlietstraat 8
4535 HA Terneuzen
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 68 99

Schoondonck
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
t. 076 579 76 02
f. 076 579 79 06

info@revant.nl
www.revant.nl