



Hartrevalidatie

De Wielingen en Lindenhof



HARTREVALIDATIE

De Wielingen en Lindenhof

Voor wie is hartrevalidatie bedoeld?

Hartrevalidatie is bedoeld voor degenen die een dotterbehandeling, hartoperatie, bypassoperatie of klepoperatie hebben ondergaan. Een hartinfarct, ritmestoornissen of chronische hartklachten horen hier ook bij. Hartrevalidatie is een behandelvorm die meestal volgt op een ziekenhuisopname.

Wat is het doel van hartrevalidatie?

Door deelname aan het programma hartrevalidatie krijgt u meer duidelijkheid over uw conditie, of, en zo ja waar, u beperkingen hebt in wat u kunt doen, en waar mogelijk verbetert uw conditie. U krijgt inzicht en adviezen over een gezonde leefstijl.

Hoe kunt u zich aanmelden voor hartrevalidatie, wie is degene die verwijst?

Via een cardioloog, internist, bedrijfsarts of huisarts komt u in contact met De Wielingen of Lindenhof. Revalidatiecentra De Wielingen en Lindenhof beschikken over een eigen afdeling hartrevalidatie. Bij aanmelding ontvangt u van de medisch secretaresse een vragenlijst die als uitgangspunt dient voor het eerste consult.

Hoe ziet het intakegesprek, het eerste consult eruit?

De arts hartrevalidatie stelt in overleg met u de indicatie vast. Hierbij wordt u gevraagd: wat wilt u bereiken? Dit gegeven vormt de basis van het behandelplan.

Hoe is het hartrevalidatiebehandelteam samengesteld?

Het hartrevalidatiebehandelteam staat onder leiding van de arts hartrevalidatie en bestaat verder uit fysiotherapeuten, psycholoog, maatschappelijk werker, diëtist en ergotherapeut.

Wat houdt hartrevalidatie in?

Het totale trainingsprogramma bevat 22 trainingen waarbij lichamelijke inspanning, deskundige begeleiding en het groepsgebeuren belangrijke pijlers zijn.

Het standaardprogramma heeft een looptijd van acht à tien weken. Al naar gelang het resultaat kan die periode verkort of verlengd worden. Het klassieke hartrevalidatieprogramma bestaat uit trainingen onder leiding van een fysiotherapeut. Verantwoord bewegen is het motto. Fietsen, sport en spel zijn belangrijke onderdelen. De Wielingen en Lindenhof zijn uitgerust met de meest geavanceerde apparatuur voor dit doel, ook is er een zwembad beschikbaar. Psychosociale zorg en een cursus gezonde leefstijl (goede en gezonde voeding) maken onderdeel uit van het programma.

Wat houdt het teamoverleg in?

Er wordt door de behandelaars wekelijks een teamoverleg gehouden waarin de vorderingen worden besproken. Gekeken wordt of de behandeldoelen gehaald of bijgesteld moeten worden.

Hoe vindt de afronding plaats?

Na afloop van de periode hartrevalidatie krijgt u een afrondend eindgesprek met de arts hartrevalidatie. Gekeken wordt dan: hoe nu verder? Hoe houdt u uw conditie op peil? Hoe is de stand van zaken bij werkhervatting? Hoe staat het met de beheersing van de risicofactoren? Tijdens de hartrevalidatie kan, indien gewenst, de partner betrokken worden bij de behandeling.

Het hartrevalidatieteam van De Wielingen/Lindenhof kan u en, indien gewenst, uw partner hierin ondersteunen.

Meer weten?

De beperkte informatie in deze folder zal misschien niet al uw vragen over hartrevalidatie beantwoord hebben. Uiteraard kunt u met al uw vragen terecht bij de arts hartrevalidatie of bij ieder ander lid van het revalidatieteam.

www.revant.nl

de kracht tot ontwikkeling

Revalidatiecentrum Breda
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
t. 076 579 79 00
f. 076 579 79 01

Lindenhof
's-Gravenpolderseweg 114a
4462 RA Goes
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 62 21

Reigerbos
Schubertlaan 21
4462 KA Goes
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 68 88

De Wielingen
Vlietstraat 8
4535 HA Terneuzen
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 68 99

Schoondonck
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
t. 076 579 76 02
f. 076 579 79 06

info@revant.nl
www.revant.nl