



Oncologische revalidatie
Lindenhof en Breda



Door betere behandeling hebben mensen met kanker tegenwoordig een grotere kans op genezing. Toch blijft kanker een ingrijpende ziekte, waardoor het moeilijk kan zijn om uw leven, in welk opzicht dan ook, weer op te pakken. U bent bijvoorbeeld snel vermoeid, uw conditie is achteruit gegaan, uw mobiliteit is verminderd of u hebt last van angst en/of somberheid.

Revant heeft vanuit de oncologische revalidatierichtlijn (IKNL) een oncologisch behandelprogramma ontwikkeld ter bevordering van uw gezondheid. U kunt individueel of in een groep met lotgenoten revalideren. Tijdens een intakegesprek met de revalidatiearts wordt met u bekeken of u voor deelname in aanmerking komt en welke onderdelen uit ons programma passend zijn.

Deze behandeling wordt volledig vergoed door de verzekering, ook vanuit het basispakket. Aanmelding geschiedt door invulling van het aanmeldformulier door uw behandelend specialist of huis-/ bedrijfsarts.

Afhankelijk van uw persoonlijke situatie, de fase van behandeling en uw hulpvraag bieden wij één of een combinatie van de volgende modules aan:

Informatiemodule: is gericht op het geven van informatie over o.a. oncologische revalidatie, impact van kanker, vermoeidheid, afstemming belasting en belastbaarheid, belang van fysieke training en fysiek actieve leefstijl. Tevens worden uw persoonlijke doelstellingen duidelijk in beeld gebracht.

Fysieke module: deze module is gericht op het verbeteren van kracht en conditie, het plezier in bewegen, leren voelen en hanteren van grenzen en vergroten van het zelfvertrouwen. Bovendien worden er handvatten aangereikt om na de revalidatieperiode zelfstandig te kunnen blijven werken aan het onderhouden en verbeteren van de verkregen kracht en conditie. Ook wordt er aandacht besteed aan ontspanning en lichaamsbewustwording.

Coaching en energieverdeling: tijdens deze module krijgt u handvatten aangeboden en wordt u begeleid bij het vinden van een optimaal energetisch evenwicht binnen uw dagelijkse activiteiten.

U krijgt informatie over de verschillende soorten vermoeidheid en inzicht in de factoren die van invloed zijn op de verschillende soorten vermoeidheid. Daarnaast worden praktische adviezen, ontspanning en gedoseerde opbouw van activiteiten besproken.

Psycho-educatie: thema's als verwerking, omgaan met emoties, omgaan met angst en spanning komen aan de orde.

Arbeidsmodule: tijdens individuele gesprekken wordt optimale hervatting van het arbeidsproces nagestreefd. Er is aandacht voor rechten en plichten voor zowel mensen in loondienst als ondernemers.

Psychosociale module: tijdens individuele gesprekken wordt aandacht besteed aan o.a. de emotionele en gedragsmatige gevolgen van de diagnose kanker en de gevolgen daarvan.

Module Voeding en dieet: onderwerpen als ondergewicht, overgewicht, voeding en leefstijl na kanker worden besproken. Naargelang de hulpvraag kan dit individueel of in groepsverband plaatsvinden.

Tijdsinvestering

Het revalidatietraject zal ca. 3 maanden in beslag nemen en afhankelijk van de hulpvraag worden verdeeld over 2 dagdelen per week.

Meer informatie

De informatie in deze folder zal wellicht niet al uw vragen over de oncologische revalidatie beantwoorden. Uiteraard kunt u met uw vragen ook terecht bij de revalidatiearts of een ander lid van het revalidatiebehandelteam. Telefonisch via het medisch secretariaat:

Goes: 0113 236 236 of via e-mail: oncolindenhof@revant.nl

Breda: 076 579 77 98 of via e-mail: oncologiebreda@revant.nl

Revalidatiecentrum Breda
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
t. 076 579 79 00
f. 076 579 79 01

Lindenhof
's-Gravenpolderseweg 114a
4462 RA Goes
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 62 21

Reigerbos
Schubertlaan 21
4462 KA Goes
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 68 88

De Wielingen
Vlietstraat 8
4535 HA Terneuzen
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 68 99

Schoondonck
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
t. 076 579 76 02
f. 076 579 79 06

info@revant.nl
www.revant.nl