



Revalidatiecentrum

De Wielingen



Inhoud

Inhoud

1. Revant | *revalidatiecentrum De Wielingen*
2. Het behandelteam
3. Het gebouw en bereikbaarheid
4. Informatie en afspraken
5. Algemene voorwaarden

1. Revant | *revalidatiecentrum De Wielingen*

Revalidatiecentrum *De Wielingen* is een poliklinisch revalidatiecentrum voor zowel kinderen, jongeren als volwassenen & ouderen, woonachtig in Zeeuws-Vlaanderen.

Voor kinderen tot ongeveer vijf jaar bestaat de mogelijkheid tot behandeling in een van de therapeutische peutergroepen. Deelname aan deze groep houdt in dat het kind enkele dagdelen per week samen met andere kinderen aanwezig is en, naast individuele behandelingen, begeleid wordt in zijn ontwikkeling.

Wat is revalidatie?

Door (al dan niet aangeboren) ziekte of ongeval kunnen belemmeringen ontstaan die het functioneren op school, in beroep, gezin, vriendenkring, of sport sterk kunnen beïnvloeden. Bij een kind kunnen zich ten gevolge van deze belemmeringen ontwikkelings- of opvoedingsproblemen voordoen. In deze situaties biedt het *revalidatiecentrum De Wielingen* deskundig onderzoek, advies en begeleiding bij uw inspanningen om weer zo goed mogelijk aan het leven deel te kunnen nemen. Deze begeleiding wordt geboden in nauwe samenwerking met ouder(s)/verzorgers, en partners van onze revalidanten.

In *revalidatiecentrum De Wielingen* werken behandelaars uit verschillende disciplines. Er is een team behandelaars voor kinderen & jeugd, en er is een team behandelaars voor volwassenen & ouderen.

De behandeling vindt plaats onder leiding van de revalidatiearts.

In de respectievelijke teams zijn werkzaam:

- fysiotherapeut
- bewegingsagoog
- psychomotore therapeut
- ergotherapeut
- logopedist
- maatschappelijk werker
- (GZ-)psycholoog
- psychologisch medewerker
- cognitief therapeut
- patiëntcoach

Voor de behandeling van zeer jonge kinderen is daarbij tevens groepsleiding aanwezig.

De revalidatieteams werken o.a. samen met:

- specialisten uit het ziekenhuis (Terneuzen, Gent, Brugge, Antwerpen)
- orthopedisch instrumentmaker
 - De orthopedisch instrumentmaker is gespecialiseerd in het aanmeten, vervaardigen en passen van spalken, beugels, korsetten en protheses. Hij doet dit in overleg met de revalidatiearts.
- orthopedisch schoenmaker
 - Als aanpassingen aan confectieschoenen nodig zijn, of wanneer men aangewezen is op individueel aangepaste schoenen, kan de orthopedisch schoenmaker worden ingeschakeld. De revalidatiearts en de orthopedisch schoenmaker houden regelmatig gezamenlijk spreekuur. Tijdens dit spreekuur wordt een voorschrift voor aanpassingen van de schoenen opgesteld, waarna de orthopedisch schoenmaker het voorschrift uitvoert.
- centraal bureau rijvaardigheid.

De verwijzing

U wordt naar de revalidatiearts verwezen via uw huisarts of specialist. U (of de ouder/verzorger) kunt zelf een afspraak maken voor een eerste consult door contact op te nemen met het medisch secretariaat van *De Wielingen*.

Het onderzoek

De revalidatiearts stelt, in overleg met u, vast of een revalidatiebehandeling voor u of uw kind van belang is. De revalidatiearts bespreekt met u een plan voor behandeling dat uitgevoerd zal worden door de leden van het behandelteam.

De behandeling

Revalideren is teamwerk en vereist nauwe samenwerking tussen de teamleden, en in nauwe afstemming met de revalidant.

De revalidatiearts is degene die de behandeling coördineert en bewaakt.

De revalidatiebehandeling van zowel kinderen & jeugd, als volwassenen & ouderen wordt regelmatig geëvalueerd: alle betrokken behandelaars bespreken het verloop van de behandeling en de resultaten en hoe het vervolg kan zijn. De verschillende fasen van behandeling worden steeds met u besproken.

2. Het revalidatiebehandelteam

De revalidatiearts

Dit is de medisch specialist die verantwoordelijk is voor de behandeling. De revalidatiearts stelt, in samenspraak met de patiënt, het revalidatiebehandelplan op. Bovendien bewaakt hij/zij de voortgang van de behandeling. De revalidatiearts onderhoudt contacten met de verwijzers.

De fysiotherapeut

Wanneer bepaalde bewegingen/handelingen moeilijk of zelfs onmogelijk zijn geworden, laat de fysiotherapeut u specifieke oefeningen doen.

Hierdoor kan geleerd worden deze bewegingen weer gemakkelijker of desnoods op een andere manier uit te voeren. De oefeningen kunnen plaatsvinden in de behandelcabines, in de sportzaal, in de oefentuin of in het verwarmde zwembad.

Afhankelijk van het revalidatieprobleem kan de behandeling gericht zijn op:

- het verruimen van de gewrichtsbewegelijkheid;
- het vergroten van de spierkracht;
- het opnieuw goed leren bewegen (coördinatie);
- het verbeteren van de conditie;

Een gevolg van deze verbeteringen kan onder andere pijnvermindering zijn.

Heel praktische doelen kunnen zijn:

- het uitzoeken welk loopmiddel nodig is om gemakkelijker en over grotere afstanden te kunnen lopen;
- het leren om zo goed mogelijk om te gaan met een prothese, beugel of ander hulpmiddel;
- het (her)leren van traplopen, fietsen en dergelijke.

De nadruk ligt op oefenen, terwijl gebruik van apparatuur (fysiotechniek) de behandeling kan ondersteunen. Voor de behandeling van kinderen geldt dat de fysiotherapeut zich vooral richt op het verbeteren van de mogelijkheden om de motoriek te ontwikkelen.

De bewegingsagoog

Beweging is een aanvulling op wat aan vaardigheden geleerd wordt tijdens fysiotherapie en ergotherapie. Het gaat hierbij om het verder trainen, dat wil zeggen toepassen, uitbreiden en begeleiden van vaardigheden in allerlei bewegingssituaties. Voorop staat het plezier in bewegen (bewegingsactivering). De bewegingsagoog helpt bij het ontdekken van uw mogelijkheden en daagt uit tot het beoefenen van prettige bewegingsvormen die ook in de thuissituatie mogelijkheden bieden.

De ergotherapeut

Met dagelijkse handelingen wordt bedoeld: wassen, aankleden, huishoudelijke klussen, maar ook hobby, school, werk en vervoersmogelijkheden.

In eerste instantie wordt gekeken of door het geven van oefening, training of adviezen meer zelfstandigheid bereikt kan worden. Zijn er blijvende beperkingen, dan kan worden nagegaan of het gebruik van hulpmiddelen, aanpassingen en voorzieningen in de woning, de werkplek en in relatie tot de eigen mobiliteit een oplossing biedt. De afdeling ergotherapie beschikt, naast de oefenruimte, over diverse praktische ruimten: een keuken, een badkamer, een slaapkamer; maar ook een werkplaats en een computerruimte.

Vragen kunnen zijn:

- het aankleden lukt niet (meer) zelfstandig;
- maaltijd bereiden met één arm en hand;
- problemen met schrijven;
- houdings- en bewegingsadviezen;
- welke aanpassingen zijn praktisch in de woning;
- moeite met handelingen in en rond de arbeidsplek;
- hoe kan ik (of mijn kind) mij binnen en buiten de woning zo gemakkelijk mogelijk verplaatsen.

De logopedist

De logopedische oefeningen en adviezen hebben tot doel de communicatie tussen u en uw omgeving te verbeteren. Wanneer er moeilijkheden zijn met het kauwen en slikken, kan de logopedist met specifieke oefeningen behulpzaam zijn. Bij kinderen werkt de logopedist aan het verbeteren van de communicatie. Oefeningen worden gedaan om de taalontwikkeling te stimuleren, de uitspraak van verschillende klanken te verbeteren, de stemgeving te optimaliseren of om een ondersteunend communicatiesysteem te leren gebruiken.

De maatschappelijk werker

Het kan zijn dat u moeite heeft met het zich aanpassen aan de veranderingen die een ziekte met zich meebrengt. Of dat u vragen heeft over de consequentie(s) die uw ziekte heeft voor uw werk, inkomen, sociale contacten en vrijetijdsbesteding. Verder kan de maatschappelijk werker vragen beantwoorden over zaken als WIA, patiënten- en belangenverenigingen en dergelijke.

In het kinderteam is de maatschappelijk werker gericht op ondersteuning van de ouder(s)/ verzorger(s) van kinderen die in revalidatiebehandeling zijn.

Bijvoorbeeld een ontwikkelingsstoornis bij een kind kan ingrijpende gevolgen hebben voor het gezin. Vaak brengt dit veel vragen en onzekerheden met zich mee. De maatschappelijk werker kan bij dergelijke vragen ondersteuning bieden.

De (GZ-)psycholoog

De psycholoog is de gedragsdeskundige binnen het behandelteam. Uw lichamelijke klachten kunnen immers ook leiden tot psychische problemen. Zo is pijn niet alleen een lichamelijke kwestie. Het gaat ook om uw beleving van de pijn en hoe u hiermee omgaat

De psycholoog voert enkele gesprekken met u en doet onderzoek. Daarna wordt afgesproken welke behandeling of begeleiding mogelijk is. Wanneer een revalidant een hersenbeschadiging heeft, test de psycholoog (psychologisch medewerker) tevens de verschillende hersenfuncties. Voor kinderen richt de psycholoog zich op de verstandelijke en sociaalemotionele ontwikkeling van het kind. Ook kan de ouder(s)/verzorger(s) en/of de overige teamleden advies gegeven worden over de opvoeding van en de omgang met het kind. Indien nodig kan de psycholoog een adviserende taak hebben ten aanzien van de schoolkeuze.

De psychologisch medewerker

De psychologisch medewerker voert in opdracht van de psycholoog de intakes en het neuropsychologisch onderzoek uit ('testen').

De groepsleider

De groepsleider is verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken in de therapeutische peutergroep. De groepsleider stimuleert tijdens groep- en individuele activiteiten de leermogelijkheden en de sociale vaardigheden van het kind. Tevens onderhoudt de groepsleider contacten met de ouder(s)/verzorger(s) over de dagelijkse gebeurtenissen met het kind.

3. Het gebouw

Openingstijden

De Wielingen is elke werkdag geopend en bereikbaar van 8.30 uur tot 17.00 uur.

In de centrale wachtruimte vindt u een koffieautomaat, lectuur, foldermateriaal en een telefoon.

Routebeschrijving

Revant | *revalidatiecentrum De Wielingen* is bereikbaar per:

Auto: vanuit alle richtingen geldt: volg de borden naar ziekenhuis *ZorgSaam*. Er is voldoende parkeergelegenheid. Wel dient u een parkeerkaartje bij de receptie van het revalidatiecentrum af te halen in verband met de parkeervergunning.

Openbaar vervoer: de juiste buslijn en vertrektijden kunt u vinden op de website www.9292ov.nl.

U arriveert op het busterrein bij het ziekenhuis, of bij de halte bij scholengemeenschap ZSC / ROC-Scalda

Huisdieren

Huisdieren (met uitzondering van blindengeleidehonden) hebben geen toegang tot het gebouw.

4. Informatie en afspraken

Informatie

Vragen over de behandeling kunnen gesteld worden aan de revalidatiearts tijdens het spreekuur of aan de behandelaars.

Voor alle overige vragen kunt u terecht bij de medisch secretaresse, die u zo nodig naar de juiste persoon doorverwijst.

Afspraken bij de revalidatiearts

Indien een gesprek met de revalidatiearts gewenst is, kan daarvoor bij het medisch secretariaat een afspraak gemaakt worden.

Revalidatiebehandelafspraken

Wanneer door de revalidatiearts is vastgesteld dat revalidatiebehandeling is geïndiceerd, wordt dit doorgegeven aan de afdeling Planning.

Deze afdeling verzorgt de planning van de behandelafspraken. De planning vindt plaats in *revalidatiecentrum Lindenhof* te Goes. De afdeling Planning neemt telefonisch of schriftelijk contact met u op om vast te stellen op welke dagen en tijdstippen de behandeling kan plaatsvinden. Vragen over wijzigingen in het therapieooster dienen zo spoedig mogelijk voorgelegd te worden aan deze afdeling. Verhinderingen dienen uiterlijk 24 uur van tevoren door u gemeld te worden bij de afdeling Planning. Behandelingen die niet 24 uur van tevoren zijn afgezegd, kunnen bij u in rekening worden gebracht.

De afdeling Planning is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 uur tot 16.00 uur. Telefoon 0113 23 62 36.

De *Stichting Revant* houdt zich het recht voor om, indien u uw afspraken bij onze organisatie niet nakomt, of minder dan 24 uur van tevoren afzegt, het hiervoor wettelijk geldende wegblijftarief bij u in rekening te brengen. Dit tarief wordt niet vergoed door uw zorgverzekeraar. Dit geldt voor alle afspraken gemaakt met artsen en behandelaars van *Revant*.

5. Algemene voorwaarden

Zie graag de folder in het folderrek.

Revalidatiecentrum Breda
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
t. 076 579 79 00
f. 076 579 79 01

Lindenhof
's-Gravenpolderseweg 114a
4462 RA Goes
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 62 21

Reigerbos
Schubertlaan 21
4462 KA Goes
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 68 88

De Wielingen
Vlietstraat 8
4535 HA Terneuzen
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 68 99

Schoondonck
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
t. 076 579 76 02
f. 076 579 79 06

info@revant.nl
www.revant.nl