



Revalideren na een beroerte

De Wielingen en Lindenhof



Revalideren na een beroerte

De Wielingen en Lindenhof

Wat is een beroerte?

De medische benaming voor een beroerte is *Cerebro Vasculair Accident*, meestal afgekort als CVA. Letterlijk betekent dit 'ongeluk in de bloedvaten van de hersenen'. We spreken van een herseninfarct wanneer een deel van de hersenen (tijdelijk) niet meer van voldoende bloed wordt voorzien met als gevolg het beschadigen of afsterven van hersencellen. Een hersenbloeding ontstaat wanneer een bloedvat knapt en er bloed vrijkomt in de hersenen. Hierdoor kunnen hersencellen beschadigen of zelfs afsterven.

Wat zijn de gevolgen?

De gevolgen van een CVA zijn afhankelijk van:

- de ernst van het infarct/de bloeding;
- de locatie van het getroffen hersenweefsel;
- het sociale netwerk van de getroffene.

Afhankelijk van de ernst en lokalisatie van het CVA kunnen lichamelijke en mentale functies ontregeld raken. De 'zichtbare' veranderingen zijn vooral de mogelijke verlamningsverschijnselen. De 'minder zichtbare' gevolgen kunnen zijn: vergeetachtigheid, spraakstoornissen, begripsstoornissen, gevoelsstoornissen, depressiviteit en gedragsveranderingen.

Wie verwijst?

De verwijzing naar (poli)klinische revalidatie wordt gedaan door de medisch specialist en/of de huisarts naar de revalidatiearts. Deze verricht, op zijn beurt, de indicatiestelling voor de revalidatiebehandeling.

Wat houdt revalidatie na een beroerte in?

De revalidatiezorg van Revant wil samen met de revalidant zijn/haar sociaal netwerk een zo optimaal functioneel herstel bereiken. Dit geldt eveneens voor de maatschappelijke re-integratie, het weer mee kunnen doen in de maatschappij.

De beste revalidatieresultaten kunnen worden verwacht bij een snelle behandeling, mits medisch verantwoord. Het behandelplan dient verder oog te hebben voor de complexe problematiek van de revalidant. Dat betekent dat ook de partner van de revalidant bij de behandeling betrokken wordt. Deelname in een CVA-partnergroep is dan een optie.

De behandeling zal zich vooral richten op de beperkingen op het gebied van gedrag, communicatie (spraak), persoonlijke verzorging en voortbewegen. Afhankelijk van de indicatie kan de behandeling klinisch of poliklinisch plaatsvinden.

Revant beschikt over een team van revalidatiespecialisten. Dit team staat onder leiding van de revalidatiearts. De volgende disciplines kunnen deel uitmaken van de CVA-revalidatiebehandeling:

- fysiotherapie
- ergotherapie
- logopedie
- maatschappelijk werk
- psychologie
- verpleging
- bewegingsagogie
- orthopedisch schoenmaker / instrumentmaker.

Waaruit bestaat het CVA-revalidatieproces?

Dit bestaat uit drie fasen:

1. Observatiefase:

het onderzoek naar de mogelijkheden en beperkingen van de revalidant;

2. Behandelfase:

het werken aan de doelstellingen die door het behandelteam en de revalidant zijn overeengekomen;

3. Ontslagfase/nazorgfase:

afronden van de (poli)klinische revalidatiebehandeling gebaseerd op de behaalde doelstellingen; advisering met betrekking tot nazorgmogelijkheden.

Het multidisciplinaire revalidatieteam van Revant is bij uitstek deskundig in de begeleiding en behandeling van de unieke problematiek van de CVA-revalidant (en zijn/haar sociaal netwerk), door middel van een individueel aangepast behandelplan. Het CVA-revalidatieproces wordt gekenmerkt door zorg op maat.

Meer weten?

De beperkte informatie in deze folder zal misschien niet al uw vragen over het revalideren na een beroerte beantwoord hebben. Uiteraard kunt u met al uw vragen terecht bij de revalidatiearts of bij ieder ander lid van het revalidatieteam.

www.revant.nl

de kracht tot ontwikkeling

Revalidatiecentrum Breda
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
t. 076 579 79 00
f. 076 579 79 01

Lindenhof
's-Gravenpolderseweg 114a
4462 RA Goes
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 62 21

Reigerbos
Schubertlaan 21
4462 KA Goes
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 68 88

De Wielingen
Vlietstraat 8
4535 HA Terneuzen
t. 0113 23 62 36
f. 0113 23 68 99

Schoondonck
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
t. 076 579 76 02
f. 076 579 79 06

info@revant.nl
www.revant.nl