

# Peritoneaaldialyse en diabetes

## Inleiding

U heeft diabetes, een chronische aandoening. Sinds enige tijd heeft u ook nierfunctiestoornissen.

Nu heeft uw internist u, op grond van de uitslagen van het laatste bloed- en urineonderzoek verteld, dat u met dialyse moet starten, of u bent inmiddels al gestart. U heeft gekozen voor peritoneaal dialyse.

U heeft nu vast nog vragen, zoals:

- Hoe moet dat met mijn diabetes, hoe gaat dat samen met peritoneaal dialyse?
- Bij wie kan ik terecht met vragen ten aanzien van mijn diabetes, bij mijn peritoneale dialysebehandelingen?

In deze folder vindt u informatie die u kan helpen om bij peritoneaal dialyse uw diabetes goed te blijven reguleren.

## Peritoneaal dialyse (buikspoeling)

Bij deze vorm van dialyse krijgt u via een katheter vloeistof in de buik. In deze vloeistof zit glucose. Door de glucose wordt er vocht onttrokken uit uw lichaam. Er wordt echter ook wat glucose hieruit opgenomen in uw lichaam. Dit kan betekenen, dat u meer insuline moet gaan spuiten.

Ook moet er weleens gewisseld worden met een vloeistof, waarin de concentratie glucose hoger is, waardoor u uw insulinedosis moet aanpassen.

Er bestaan vloeistoffen met een andere vorm van glucose, die minder invloed heeft op uw bloedsuikerwaarden. Uw arts beslist of deze dialysevloeistof voor u geschikt is. De bloedsuikers kunnen bij buikspoeling dus sterker wisselen. Omdat deze vorm van dialyse na training door u zelfstandig thuis wordt uitgevoerd, is het nodig, dat u regelmatig uw bloedsuiker meet en eventueel de hoeveelheid insuline aanpast. Daarnaast moet er gekeken worden of uw meter geschikt is, bij deze vorm van dialyse. Eventueel moet u een nieuwe meter aanvragen.

Ook wanneer u hulp krijgt van de thuiszorg bij de peritoneale dialyse zal er extra aandacht moeten zijn voor

de bloedglucosewaarden en moet zo nodig de hoeveelheid insuline aangepast worden.

## Diabetesverpleegkundige op de dialyseafdeling

Op de dialyse is een dialyseverpleegkundige aanwezig, die een opleiding voor diabetes-verpleegkundige heeft gevolgd. Deze verpleegkundige zal u begeleiden voor wat betreft uw diabetes. Daarvoor zal zij een gesprek met u hebben over de behandeling in combinatie met uw diabetes en wat u kunt verwachten. Tijdens uw training voor peritoneaal dialyse geeft zij u ook voorlichting over diabetes bij peritoneaal dialyse.

Bij peritoneaal dialyse krijgt u een afspraak bij deze diabetesverpleegkundige, die aansluit bij uw polibezoek bij de dialyseverpleegkundige. Tijdens deze afspraak evalueert zij met u de bloedsuikers en controleert zij de overige diabeteszorg (onder andere voetcontrole).

## Bereikbaarheid

De diabetesverpleegkundige op de dialyse is te bereiken op tel. 0113-234269 / 234274.

Wanneer zij afwezig is, kunt u met dringende vragen of problemen terecht bij de diabetesverpleegkundige van de diabetespoli in het ziekenhuis.

De diabetespoli kunt u tijdens kantooruren bereiken via de receptie van Adrz, tel. 088 125 00 00.