

Hemodialyse en diabetes

Inleiding

U heeft diabetes, een chronische aandoening. Sinds enige tijd heeft u ook nierfunctiestoornissen. Nu heeft uw internist u, op grond van de uitslagen van het laatste bloed- en urineonderzoek, verteld dat u met dialyse moet starten, of u bent inmiddels al gestart.

Nu heeft u vast nog vragen, zoals:

- Hoe moet dat met mijn diabetes, hoe gaat dat samen met hemodialyse?
- Bij wie kan ik terecht met vragen over mijn diabetes tijdens mijn hemodialysebehandelingen?

In deze folder vindt u informatie die u kan helpen uw diabetes onder controle te houden bij hemodialyse.

Hemodialyse

Nu u bent gestart met hemodialyse, komt u drie keer per week een aantal uren naar de dialyseafdeling, waar u wordt aangesloten aan een dialysemachine. Zo wordt uw bloed gezuiverd van afvalstoffen en zo nodig wordt ook vocht onttrokken.

Bij hemodialyse worden uw bloedsuikers beïnvloed, omdat:

- Uw dagindeling verandert drie keer per week, doordat u moet reizen naar de dialyse en daar op bepaalde tijden wordt aangesloten. Hierdoor verandert uw eetpatroon.
- Tijdens dialyse kan eten soms moeilijk zijn.
- Uw eetlust neemt vaak toe, wanneer u zich beter gaat voelen door de dialyse.
- Tijdens dialyse wordt er, naast afvalstoffen ook glucose uit uw bloed verwijderd.
- U kunt angst hebben voor de behandeling (bijv. voor het prikken), wat stress oplevert.

De eerste 24 uur na dialyse heeft u mogelijk kans op een hypoglykemie, die u niet goed aanvoelt.

Dit hangt samen met het feit, dat de afvalstoffen uit uw bloed verwijderd zijn.

Tijdens dialyse zal de dialyseverpleegkundige zo nodig uw bloedsuiker meten met een druppel bloed uit de

dialyselijnen. Thuis zult u regelmatig moeten controleren en mogelijk moet de dosering insuline worden aangepast. Het komt regelmatig voor, dat de dosering op dialysedagen anders is, dan op niet-dialysedagen.

Diabetesverpleegkundige op de dialyseafdeling

Op de dialyse is een dialyseverpleegkundige aanwezig, die een opleiding voor diabetes-verpleegkundige heeft gevolgd. Deze verpleegkundige zal u begeleiden voor wat betreft uw diabetes. Op de hemodialyse zal deze diabetesverpleegkundige tijdens uw eerste dialyses langs komen om uw bloedsuikers te bespreken en voorlichting te geven. Daarna zal zij regelmatig langs komen om met u te evalueren hoe het gaat met uw bloedsuikers en om u verdere diabeteszorg te verlenen, zoals voetcontrole.

Bereikbaarheid

Wanneer u thuis problemen hebt in verband met uw diabetes kunt u de diabetesverpleegkundige bereiken op tel. 0113-234269 / 234274. Wanneer zij afwezig is, kunt u met dringende vragen of problemen terecht bij de diabetesverpleegkundige van de diabetespoli in het ziekenhuis.

De diabetespoli kunt u tijdens kantooruren bereiken via de receptie van Adrz, tel. 088 125 00 00.