

Predialysetraject

De predialysefase

Deze folder is bestemd voor patiënten met een nierziekte, die (mogelijk) in de toekomst gaan dialyseren. De periode voorafgaand aan de eerste dialyse noemen we de predialysefase.

Wanneer u precies zult beginnen met dialyseren is nog niet bekend. Bij de één gaat dit sneller dan bij de ander. Bij iedere persoon met een nierziekte verloopt het proces van achteruitgang verschillend. Wanneer uw nierfunctie is teruggelopen tot ongeveer 25%, zal de nefroloog het startsein geven om het predialysetraject te beginnen. Uiteraard wordt iedere verandering in beleid met u besproken.

Voor alle duidelijkheid: een vroegtijdige start van het voorlichtingstraject betekent niet dat er eerder gestart wordt met de dialysebehandeling.

Wat is de bedoeling van het predialysetraject?

In het predialysetraject wordt u voorgelicht over uw ziekte, onderzoek en behandel-mogelijkheden, zodat u een weloverwogen keuze kunt maken voor een vorm van nierfunctievervangende therapie (dialysebehandeling). In deze predialysefase wordt niet alleen voorlichting gegeven, maar zal de nefroloog ook proberen de achteruitgang van uw nierfunctie te vertragen door adviezen te geven over de leefstijl, medicatie en dieet.

Door wie wordt u voorgelicht?

De voorlichting wordt gegeven door de nefroloog, dialyseverpleegkundige, maatschappelijk werkende, diëtiste en eventueel diabetesverpleegkundige en bestaat uit gesprekken en het gebruik van informatiemateriaal.

Hoe verloopt voor u het traject?

De nefroloog licht de predialyseverpleegkundige in dat u instroomt in het predialysetraject. De verpleegkundige maakt telefonisch een afspraak met u voor twee voorlichtingsgesprekken. Ook brengt de verpleegkundige de overige betrokken hulpverleners (maatschappelijk werker, diëtiste en eventueel de diabetesverpleegkundige) op de hoogte van uw start in het predialysetraject. Deze nemen op hun beurt contact met u op om kennis te maken en informatie te geven. De maatschappelijk werker zal, als u dit wenst, bij u thuis

langskomen voor een bezoek. Ook uw huisarts wordt geïnformeerd over het feit dat u gestart bent met het predialysetraject.

Predialyse carrouselpolikliniek

De poli wordt gehouden op de afdeling Hemodialyse (ADRZ, locatie Goes, bestemming 71, begane grond). Tijdens de carrouselpoli zijn een nefroloog, dialyseverpleegkundige, maatschappelijk werker en diëtist aanwezig, evenals (indien voor u van toepassing) een diabetesverpleegkundige.

Bij uw bezoek aan de poli kunt u plaatsnemen in de wachtkamer van de afdeling Hemodialyse. Een dialyseverpleegkundige zal u daar ophalen. Voordat u op controle gaat bij de nefroloog zal de verpleegkundige uw bloeddruk en gewicht meten. Ook kunt u de verpleegkundige vragen over de informatie die u gekregen hebt tijdens de informatiesprekken. De controleafspraak bij uw nefroloog neemt tien minuten in beslag.

De carrouselpoli heeft een flexibel karakter, wat betekent dat de mogelijkheid bestaat om afspraken met verschillende disciplines op één middag te plannen. Daarnaast is het soms mogelijk om, na een gepland gesprek, binnen te lopen bij een andere hulpverlener.

De predialysecarrouselpoli wordt gehouden op:
- maandag van 11.40 tot 12.20 uur (patiënten van dokter Van Welsem)

Predialysetraject

- maandag van 14.10 tot 14.50 uur (patiënten van dokter Lavrijssen)
- dinsdag van 13.20 tot 14.00 uur (patiënten van dokter Leurs)

Bij wie kan ik terecht met welke vragen?

Nefroloog

- Hoe is mijn nierfunctie?
- Welke factoren beïnvloeden de nierfunctie?
- Wat kan ik doen om de nierfunctie zoveel als mogelijk te beschermen?
- Op welke termijn moet ik eventueel gaan dialyseren?
- Welke dialysebehandeling is voor mij het beste?
- Wat gebeurt er als ik niet wil gaan dialyseren?
- Kom ik voor transplantatie in aanmerking?

Diëtiste

- Krijg ik een speciaal dieet?
- Mag ik helemaal geen zout meer eten?
- Wat kan ik eten als ik weinig eetlust heb?
- Hoeveel eiwit mag ik eten?

Maatschappelijk werker

- Wat zijn de gevolgen van de (komende) dialysebehandeling voor mijn relatie en gezinsleven?
- Heb ik recht op vergoedingen via mijn ziektekostenverzekering?
- Waar kan ik terecht voor speciale aanpassingen in mijn huis?
- Heeft dialyse invloed op mijn stemming en/of seksleven?
- Hoe is het vervoer van en naar de dialyse geregeld? Moet ik met de taxi of mag ik ook zelf rijden?
- Heeft mijn persoonlijke leefstijl invloed op de nierfunctie?

Dialyseverpleegkundige

- Welke verschillende vormen van dialyse zijn er?
- Wat zijn voor mij de voor- en/of nadelen hiervan?
- Welke voorbereidingen zijn nodig bij de verschillende vormen van dialyse?
- Welke voorbereidingen zijn er thuis eventueel nodig voordat ik ga dialyseren?
- Demonstratie van de verschillende vormen van dialyse.
- Welke voorbereiding is er nodig voor transplantatie? Bereikbaarheid Dialyseafdeling

Bestemmingsnummer van de dialyseafdeling is 71

Bereikbaar via tel. 088-1254269 (secretariaat dialyseafdeling) zijn:

Predialyseverpleegkundigen:

Leonora de Baar
Lenny Staal
Karin Versluis
Marianne Roos
Joke Nijssse
Onno Glasbergen
Peter Boot

Maatschappelijk werk:

mw. Nanja Vrielink, tel. 088-1254300

Diëtetiek:

mw. Jacqueline Lugtenburg, tel. 088-1254425
mw. Maaïke Dieleman, tel. 088-1254426

Artsen, bereikbaar via tel. 088-1254495 (poli interne geneeskunde):

Drs. A.T.J. Lavrijssen
Dr. P.B. Leurs
Dr. M. van Welsem

Bereikbaarheid in geval van nood: tel. 088-125 00 00
(receptie Adrz)