

# Septumcorrectie

**Binnenkort wordt u opgenomen voor een septumcorrectie. In deze folder wordt uitgelegd wat dat inhoudt en u krijgt informatie over de gang van zaken.**

## **Wat is een septumcorrectie**

Bij een septumcorrectie wordt uitsluitend geopereerd aan het inwendige van de neus. Er zijn dus geen zichtbare littekens.

## **Nuchter**

Voor deze ingreep moet u nuchter zijn.

Dit houdt het volgende in:

- niets eten na 24.00 uur.
- Tot 6.00 uur 's morgen alleen water drinken.
- Na 6.00 uur 's morgens ook niets meer drinken.

Belangrijk: als u zich niet houdt aan bovenstaande voorschriften, loopt u het risico dat de operatie niet doorgaat. Bij niet nuchter zijn bestaat er namelijk gevaar van verslikken tijdens de narcose.

## **De operatie**

Bij de operatie wordt het kraakbeen en het bot van het neustussenschot vrij gelegd via een klein sneetje binnenin de neus. Hierna wordt het tussenschot rechtgezet. Dit houdt in dat uitstekende stukken worden verwijderd, kromme delen worden rechtgemaakt, et cetera. Het herstelde neustussenschot wordt daarna tijdelijk op zijn plaats gehouden door in de neus ingebrachte (oplosbare)tamppons en eventueel een plastic plaatje. Aan weerszijden wordt zo het tussenschot in de juiste positie gesteund, zodat slijmvlies, kraakbeen en bot weer aan elkaar kunnen groeien. Vaak worden aan de buitenzijde van de neus ook nog enige pleisters aangebracht ter ondersteuning. De tamppons worden na enkele dagen weer verwijderd.

## **Op de afdeling**

Op de dag van opname gaat u naar de afdeling. Op welke afdeling u komt, hoort u van Bureau Opname. U bent nuchter. Een verpleegkundige heeft een gesprek met u en geeft u informatie over de afdeling en de opname.

Uw bloeddruk en uw hartslag worden opgemeten. Voor de operatie krijgt u een operatiehemd aan. Uw onderbroek mag u aanhouden. Verder moeten alle niet-lichaamseigen zaken (zoals sieraden, make-up, bril, lenzen, piercings, kunstgebit, gehoorapparaat) worden verwijderd.

## **Na de operatie**

Na de operatie wordt u wakker in de uitslaapkamer. U heeft een vol, drukkend gevoel in uw neus, wat ook enige hoofdpijn kan veroorzaken. U heeft dan een infuus in uw arm, waar we vocht en medicijnen door kunnen geven. Als het goed gaat kan in de middag het infuus worden afgekoppeld.

## **Terug op de afdeling**

Als u terug bent op de afdeling mag u vrij snel weer iets drinken en dat mag, afhankelijk van hoe u zich voelt, worden uitgebreid met eten. De pijn na de operatie valt meestal mee en is met pijnstillers altijd goed te bestrijden. In de neus en omgeving kan een dof gevoel optreden, omdat kleine zenuwen uitgeschakeld zijn. Dit verdwijnt vanzelf, het normale gevoel komt terug binnen enkele weken tot maanden. U krijgt een afspraak mee wanneer u weer op de poli wordt verwacht voor controle.

## **Nazorg**

In de eerste week mag u uw neus niet snuiten. U kunt de neus schoon houden door te spoelen met zout water. Voor informatie hierover kunt u de folder 'Neusspoelen met zout' nalezen. We raden u aan om dit de eerste week vijf keer per dag te doen. U kunt beter de eerste week uit de zon blijven. Dit in verband met de verhoogde bloedingneiging. Er mag gedurende enkele weken geen druk of trek op de neus worden uitgeoefend. Dus oppassen bij sport en geen balspelen. Als u wilt zwemmen, kunt u dit overleggen met uw specialist.

**Tot slot**

Hoewel deze informatie met de grootst mogelijke zorg is samengesteld, kan het voorkomen dat de informatie niet volledig is. Heeft u na het lezen van de informatie of na de ingreep nog vragen, dan kunt u tijdens kantoortijden contact opnemen met de polikliniek KNO via de receptie van het ziekenhuis 088 125 00 00. Ook in het geval van spoed belt u met de receptie van het ziekenhuis.