

# Longfunctieonderzoek, ergometrie

**Deze folder geeft u informatie over een longfunctieonderzoek (ergometrie). Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

## Ergometrie

Bij fietsergometrie wordt er gekeken wat uw maximale inspanningsvermogen is. Door middel van dit onderzoek kan bepaald worden wat u aan prestaties kunt leveren, wat de eventuele beperkende factoren zijn bij (maximale) inspanning en of u kortademig wordt tijdens inspanning.

Het onderzoek duurt ongeveer 45 tot 60 minuten.

## Vorbereiding

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Kom daarom op tijd. Trek comfortabele kleding en schoenen (sport- of wandelschoenen) aan.

## Medicijngebruik

U mag uw medicatie gewoon innemen, tenzij u anders heeft afgesproken met uw behandelend arts.

## Het onderzoek

Bij dit onderzoek moet u een aantal minuten fietsen op een hometrainer waarbij het fietsen steeds zwaarder wordt. U krijgt het gevoel dat u een heuvel op fietst. Tijdens het fietsen krijgt u een aantal ECG-plakkers op de borst geplakt om een hartfilmpje te maken. Verder wordt de bloeddruk gemeten via een manchet rond de arm en krijgt u een masker op het gezicht waarmee de zuurstofopname en koolzuurafgifte door de longen kan worden gemeten. Het is van groot belang dat u zich maximaal inspant, de longfunctie analist zal u hiertoe aansporen. In de meeste gevallen zal er middels een vingerprik bloed worden afgenomen om het zuurstof en koolzuurgehalte te bepalen.

## Uitslag van het onderzoek

De gegevens worden uitgewerkt en beoordeeld. De resultaten worden door uw behandelend arts met u besproken tijdens het eerstvolgende bezoek aan de polikliniek.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts of bel de Afspraakcentrale via 088 125 00 00.