

Buikwandcorrectie

Deze folder geeft u informatie over een buikwandcorrectie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Inleiding

Zowel bij mannen als bij vrouwen kan de huid van de buik minder elastisch worden en daardoor slapper. Dit heeft deels met de leeftijd te maken, maar kan ook ontstaan na een drastisch gewichtsverlies en bij vrouwen ook als gevolg van een of meerdere zwangerschappen. Een buikwandcorrectie is dan de aangewezen ingreep om de uitgerekte huid te verwijderen en zo de buik weer een beter, strakker aanzien te geven. Wel is belangrijk om te weten dat een buikwandcorrectie geen middel is om af te slanken. De ingreep geeft de beste resultaten bij iemand die op gewicht is en goed getrainde buikspieren heeft.

Voor de operatie adviseren wij u:

- altijd aan te geven wanneer u bloed verdunnende medicatie gebruikt
- altijd aan te geven wanneer u een pacemaker heeft
- altijd aan te geven wanneer u een allergie heeft
- acht weken voor en na de operatie niet te roken
- de dag voor de operatie geen alcohol te drinken
- uw sieraden uit te doen voorafgaande aan de operatie

Preoperatief spreekuur (POS)

Ter voorbereiding op uw operatie is het belangrijk uw lichamelijke conditie goed in kaart te brengen. U maakt hiervoor een afspraak op de POS poli, op de polikliniek ontvangt u hiervoor een PIM map.

De dag van de ingreep

Op de afgesproken dag en tijd wordt u in Adrz verwacht, waar u zich aanmeldt bij de receptie (Goes en Zierikzee), of in de hal via de centrale aanmeldzuil (Vlissingen). De ingreep vindt onder algehele narcose plaats. Dit betekent dat u nuchter dient te zijn, wat wil zeggen dat u zes uur voor de operatie niet eet of drinkt.

Op de afdeling krijgt u een operatiehemd aan en wordt u verder op de operatie voorbereid. De plastisch chirurg zal voor de operatie het operatiepatroon op de buik tekenen met een watervaste stift.

Op de operatiekamer wordt onder narcose door de plastisch chirurg een horizontale snede boven de schaamheugel gemaakt, zodat hij/zij overtollig vet- en huidweefsel kan verwijderen. Zo nodig versterkt hij/zij de uitgerekte buikspieren met hechtingen. Vervolgens hecht hij/zij de navel op een nieuwe plaats in. U krijgt een horizontaal litteken over de onderbuik, van de ene heup tot aan de andere heup, maar die loopt onder de bikinilijn. Het opnieuw inhechten van de navel laat ook een klein litteken achter. Dit wordt echter na verloop van tijd minder zichtbaar, omdat het gaandeweg steeds meer de kleur aanneemt van de omliggende huid. De operatie duurt, inclusief voorbereiding, ongeveer 1,5 tot 2 uur.

Na de ingreep

Na de operatie wordt u nog een tijdje in de gaten gehouden door de anesthesist en de recovery-verpleegkundige in de ontwaakruimte. Als u goed wakker bent mag u weer naar de afdeling. Na de ingreep is uw buik verbonden. U ligt met gebogen knieën in bed om spanning op de wondranden te voorkomen. Onder het verband vandaan komen twee slangetjes, de drains, om wondvocht af te voeren. Deze drains worden na een paar dagen verwijderd. Wanneer u na enkele dagen het ziekenhuis verlaat, krijgt u een afspraak mee voor de eerste controle. Het is verstandig om voor de eerste week na thuiskomst hulp te regelen. Hoe meer rust u neemt, hoe beter de wond kan genezen. U moet zich realiseren dat u na uw vertrek uit het ziekenhuis nog lang niet de oude bent. De hechtingen in de huid lossen vanzelf op. Massage met een crème of lotion kan de littekens soepeler maken. U mag hiermee na de eerste controle beginnen.

U krijgt een nazorgformulier mee naar huis, waarin staat waar u op moet letten en wat u kunt verwachten.

Herstelperiode

U kunt meteen zien dat de buikwandcorrectie heeft plaatsgevonden. Maar het resultaat is enigszins vertekend omdat de buik gezwollen is. U kunt ook lichte bloeduitstortingen hebben. De buik zal hierdoor een tijdje

Buikwandcorrectie

hard en onregelmatig aanvoelen en de littekens zullen vooral in het begin trekken. Bovendien is de buik verbonden zodat u pas na een week kunt zien wat het resultaat is. Bovenop het verband draagt u een speciale step-in, die u van te voren dient aan te schaffen. U krijgt hierover informatie.

U bent onder narcose geweest en hebt een operatie ondergaan. Dat betekent dat u vermoeid zult zijn. Zorg dus dat er iemand is die u thuis kan brengen en die u de eerste dagen kan helpen met de dagelijkse bezigheden in huis. Zelf mag u de eerste dagen geen lichamelijke inspanningen verrichten. U merkt zelf het best wanneer dit weer wel mogelijk is.

De eerste drie weken dient u dag en nacht de speciale step-in te dragen. Hierna dient u de step-in gedurende drie weken alleen overdag te dragen. De step-in dient u zelf te bestellen, de plastisch chirurg kan u adviseren over de soort en maat. Zorgt u ervoor dat u deze step-in de dag van de operatie meeneemt.

Na de ingreep moet u drie weken rustig aan doen om de buik te laten herstellen. Tillen en persen is in de eerste zes weken niet toegestaan, zeker niet als de buikspieren gehecht zijn. Daarna kunt u geleidelijk weer aan het werk. Zwaar lichamelijk werk en sporten kan pas weer na een week of zes en het is dan tevens raadzaam de step-in te dragen.

Financiële aspecten

De ziektekostenverzekeraar vergoedt de kosten van deze operatie meestal niet. Tijdens het eerste consult kan de plastisch chirurg beoordelen of het zin heeft een vergoeding aan te vragen.

Risico's

De ingreep zal worden uitgevoerd door een ervaren plastisch chirurg, in samenwerking met eveneens ervaren, gediplomeerde OK-assistentes, in een goed geoutilleerde behandelkamer, zodat u verzekerd bent van een kwalitatief goede behandeling.

Toch kunnen zeldzame complicaties optreden. Zoals bij iedere operatie kunnen er in het behandelde gebied zwelling en bloeditstoringen optreden die na verloop van tijd spontaan verdwijnen. Een enkele keer kan een

nabloeding voorkomen. U moet dan nog een keer geopereerd worden zodat de arts het bloedvatje dicht kan maken. Het risico hierop is groter wanneer u bloedverdunders gebruikt. Wanneer u bloed verdunnende medicatie gebruikt, moet u dit altijd melden aan de plastisch chirurg. Het gebruik hiervan moet men voor de operatie staken. Uw plastisch chirurg bespreekt met u hoelang van tevoren dit moet.

Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Wij raden u dan ook dringend aan om acht weken voor en na de operatie niet te roken.

Bij elke operatie is er een altijd klein risico op infecties, zo ook bij een buikwandcorrectie. Bij een infectie moet de wond schoongemaakt worden en krijgt u een antibioticakuur.

De littekens blijven vaak lang rood en zichtbaar, doch met de tijd vervagen deze littekens behoorlijk. Door infectie kan een minder fraai litteken ontstaan. Het litteken kan in een later stadium gecorrigeerd worden. Deze correctie wordt meestal pas één jaar na de operatie uitgevoerd. De huid onder de navel kan lange tijd gevoelloos blijven, meestal komt het gevoel langzaam weer terug. Soms kan er nog wat overtollige huid bij de heupen overblijven, de zogenaamde dogears. Deze kunnen desgewenst later verwijderd worden, wat meestal onder plaatselijke verdoving kan.

Toestemming

Bij dit formulier ontvangt u tevens een toestemmingsverklaring. Het toestemmingsformulier is een verklaring die u vooraf tekent, waarmee u bevestigt dat u toestemming geeft om de operatie uit te laten voeren en dat u voldoende geïnformeerd bent over de eventuele risico's en complicaties die zich voor kunnen doen. Op aanvraag is de modelregeling arts-patiënt en de klachtenprocedure te verkrijgen.

Heeft u nog vragen?

Heeft u aan de hand van bovenstaande informatie nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie 0113 234 445 (op werkdagen bereikbaar tussen 9.00 en 12.30uur). U kunt ook kijken op onze website Plastischechirurgiezeeland.nl of op de [website van de NVPC](#).

Toestemmingsverklaring buikwandcorrectie

Hierbij macht ik de Maatschap Plastische Chirurgie Zeeland, ingeschreven in het Handelsregister van de Kamer van Koophandel en Fabrieken voor Zeeland te Middelburg, onder het nummer 52869873, Koudekerkseweg 88 te Vlissingen, 4382 EE, een buikwandcorrectie uit te voeren.

Ik ben ervan op de hoogte dat bij deze operatie onder algehele narcose net boven de schaamstreek een ellipsvormig stuk huid wordt verwijderd samen met het onderliggend vetweefsel, en de navel wordt verplaatst. Bijzonderheden over de operatie kunt u ook nalezen op de website van de Nederlandse vereniging voor plastische chirurgie: www.nvpc.nl.

Ik heb mijn behandelend plastisch chirurg op de hoogte gesteld van mijn medische voorgeschiedenis, medicatiegebruik, eventuele allergieën en mijn rookgedrag. Ik ben ervan op de hoogte dat, zoals bij iedere operatie, complicaties mogelijk zijn. Ik begrijp dat complicaties vaker voorkomen bij mensen die overgewicht hebben, roken of een geschiedenis van longaandoeningen of andere chronische aandoeningen hebben. In het bijzonder zijn de volgende complicaties door mijn plastisch chirurg toegelicht:

1. Zoals bij iedere operatie kunnen er allergische reacties op pleisters en desinfectiemiddelen optreden.
2. Door de operatie ontstaan blauwe plekken, die echter na 2 tot 3 weken volledig verdwenen zijn. Een enkele keer kan een uitgebreidere nabloeding voorkomen en moet u nog een keer geopereerd worden. De plastisch chirurg spoort de bloeding dan op en maakt het bloedvatje dicht. Lymfevocht kan onderhuids nalekken met kans op ophoping van wondvocht (seroom). De buikhuid kan hierna nog geruime tijd stug aanvoelen. Een verminderd gevoel of doofheid van de huid van de onderbuik kan ontstaan. Er is geen garantie dat het gevoel zich helemaal herstelt.
3. Door de combinatie van een grote wond, bloeduitstorting en de nabijheid van bacteriën in de liezen, kan soms een wondinfectie ontstaan. De wondinfectie kan vertraagde wondgenezing of wonddehiscentie (openspringen van de wond) tot gevolg hebben. De kans op infectie is groter naarmate er meer vetweefsel is.

4. Roken, overgewicht, sommige medicijnen en suikerziekte kunnen aanleiding geven tot verstoring van de wondgenezing. Het verdient derhalve aanbeveling op streefgewicht te zijn en minimaal 8 weken vóór en na de ingreep niet te roken.
5. Zoals bij iedere operatie kunnen algemene complicaties optreden zoals trombose, embolie (stolsel in de bloedbaan) en napijn.
6. Een opvallend litteken: er zullen blijvende littekens zijn rond de navel en over de gehele onderbuik. Pas na een jaar komt de kleur van het litteken meer overeen met de kleur van de huid. Over de breedte, dikte en kleur van de littekens kan nooit een betrouwbare voorspelling worden gedaan. Ook kan de huid boven het litteken wat gaan bloezen.
7. Soms kan na verloop van tijd nog wat overtollige huid bij de heupen aanwezig zijn, de zogenaamde "dogears". Soms is het nodig deze te verwijderen. Dit kan veelal onder plaatselijke verdoving. Ook andere littekencorrecties kunnen nodig zijn bij een verbreed of ingetrokken litteken.
8. Als de buikwandcorrectie gecombineerd wordt met een liposuctie dient men de risico's die hiermee samengaan door te nemen.

Verder ben ik op de hoogte van het feit dat:

- a) Ik gedurende 3 weken na de operatie een step-in moet dragen en 4 weken zware lichamelijke inspanning of sporten dien te vermijden;
- b) Bloed- en wondvocht via slangetjes (drains) worden afgezogen en dat deze slangetjes een aantal dagen moeten blijven zitten;
- c) Het herstel geruime tijd kan duren, zo'n 4 tot 6 weken.

Ik ben ervan op de hoogte dat ik bij het optreden van een niet te stelpen nabloeding of hevige pijn onmiddellijk contact op dien te nemen met mijn behandelend plastisch chirurg.

Mijn arts heeft mij gewezen op de op deze toestemmingsverklaring van toepassing zijnde "Modelregeling arts en patiënt" (Modelregeling) waarin de rechten en verplichtingen van arts en patiënt ten deze zijn opgenomen. Ik ben ervan op de hoogte dat een

Buikwandcorrectie

exemplaar van de Modelregeling kosteloos kan worden opgevraagd bij de maatschap en dat de Modelregeling tevens ter inzage ligt in het praktijkpand van de maatschap.

Hierbij verklaar ik dat ik mijn wensen met de plastisch chirurg heb kunnen bespreken en dat al mijn vragen zijn beantwoord. Alle punten die van belang zijn, zijn in een gesprek met de plastisch chirurg naar voren gekomen. Ik heb schriftelijke informatie ontvangen over de ingreep en besef dat er aan de behandeling risico's verbonden zijn, ook risico's waarvan ten tijde van de operatie nog niet bekend is dat deze kunnen voorkomen en die kunnen leiden tot de noodzaak voor verdere behandeling. Het welslagen van deze ingreep, zoals van alle ingrepen, kan niet worden gegarandeerd. Ik begrijp de betekenis en de inhoud van het voorafgaande in dit toestemmingsformulier en ga hiermee akkoord.

Naam cliënt en/of ouder

Geb. datum

Handtekening

Datum

Vergeet u niet om op iedere bladzijde een paraaf te zetten?

Naam behandelend plastisch chirurg

Handtekening

Datum

Het ondertekende formulier dient 2 weken voor de ingreep in ons bezit te zijn. U kunt het e-mailen naar secretariaat.plastischechirurgie@adrz.nl of per post sturen naar: Adrz, t.a.v. polikliniek plastische chirurgie, postbus 15, 4460 AA Goes.