

Tendovaginitis stenosans

TVS

Deze folder geeft u informatie over tendovaginitis stenosans. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Inleiding

Er is sprake van tendovaginitis stenosans of TVS als de buigpees niet meer soepel door de peesschede glijdt. Dit kan veroorzaakt worden door een ontstekingsreactie van de pees zelf of door een verdikking van een gedeelte van de peeskoker (pulley genoemd). Bij het strekken blijft de vinger haken of gaat zelfs vast zitten. Vaak gaat dit gepaard met pijn.

Afhankelijk van de situatie kunnen de klachten verholpen worden met een injectie of met een operatieve ingreep.

Bij een injectie wordt een mengsel van een verdovend middel met een ontstekingsremmer (cortisone) in de peesschede gespoten. Hierdoor kan de ontsteking tot rust gebracht worden.

Bij de operatie wordt onder plaatselijke verdoving een kleine snede in de handpalm gemaakt, ter hoogte van de vingerbasis. De peesschede wordt geopend, waardoor er weer voldoende ruimte voor de pees gemaakt wordt om ongestoord te kunnen glijden. De huid wordt vervolgens gehecht en verbonden.

Voor de operatie

Voor de operatie adviseren wij u:

- altijd aan te geven wanneer u bloed verdunnende medicatie gebruikt
- altijd aan te geven wanneer u een pacemaker heeft
- altijd aan te geven wanneer u een allergie heeft
- acht weken voor en na de operatie niet te roken
- de dag voor de operatie geen alcohol te drinken
- uw sieraden uit te doen voorafgaande aan de operatie

De dag van de ingreep

Op de afgesproken dag en tijd wordt u in Adrz verwacht, waar u zich aanmeldt bij de receptie (Goes), of in de hal via de centrale aanmeldzuil (Vlissingen). De ingreep vindt

onder plaatselijke verdoving plaats, dit betekent dat u niet nuchter hoeft te zijn.

Het operatiegebied wordt verdoofd door middel van kleine prikjes, deze kunnen even pijnlijk zijn, tijdens de operatie voelt u geen pijn, wel kunt u tijdens de operatie een lichte druk of beweging voelen. Het operatiegebied wordt schoon gemaakt met een desinfectans en met steriele doeken afgedekt. U krijgt een strakke band (bloedleegte) om de betreffende arm. Tijdens de ingreep kunt u gewoon met ons praten.

De operatie duurt ongeveer een kwartier tot een half uur.

Na de ingreep

wordt de hand verbonden met een drukverband. Wanneer u zich goed voelt, mag u direct na de operatie weer naar huis, de verdoving is na 1 á 2 uur uitgewerkt, u mag dan Paracetamol innemen.

U krijgt een nazorgformulier mee naar huis, waarin staat waar u op moet letten en wat u kunt verwachten.

Het is dan ook aan te raden om niet zelf naar huis te rijden.

Herstelperiode

Afhankelijk van de belasting van uw handen bij werk en/of sporten, mag u na een week uw activiteiten weer hervatten, overleg bij twijfel met uw behandelend plastisch chirurg/physician assistant (PA).

Financiële aspecten

De ziektekostenverzekeraar vergoedt de kosten van deze operatie, daarbij wordt wel aanspraak gemaakt op uw eigen risico.

Risico's

De ingreep zal worden uitgevoerd door een ervaren plastisch chirurg/PA, in samenwerking met eveneens

Tendovaginitis stenosans

ervaren, gediplomeerde OK-assistentes, in een goed geoutilleerde behandelkamer, zodat u verzekerd bent van een kwalitatief goede behandeling.

Toch kunnen zeldzame complicaties optreden. Zoals bij iedere operatie kunnen er in het behandelde gebied zwelling en bloedingen optreden die na verloop van tijd spontaan verdwijnen. Het risico hierop is groter wanneer u bloedverdunners gebruikt. Wanneer u bloed verdunnende medicatie gebruikt, moet u dit altijd melden aan de plastisch chirurg, het gebruik hiervan moet men voor de operatie staken. Uw plastisch chirurg bespreekt met u hoelang van tevoren dit moet.

Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Wij raden u dan ook dringend aan om acht weken voor en na de operatie niet te roken.

Zoals bij iedere operatie kunnen er zich in het behandelde gebied infecties voordoen. De infectie wordt meestal met antibiotica behandeld.

In een enkel geval voelt de vinger tijdelijk wat prikkelend en doof aan omdat een zenuwtakje door de operatie wat minder goed werkt.

Toestemming

Bij dit formulier ontvangt u tevens een toestemmingsverklaring; het toestemmingsformulier is een verklaring die u vooraf tekent, waarmee u bevestigt dat u toestemming geeft om de operatie uit te laten voeren en dat u voldoende geïnformeerd bent over de eventuele risico's en complicaties die zich voor kunnen doen. Op aanvraag is de modelregeling arts-patiënt en de klachtenprocedure te verkrijgen.

Heeft u nog vragen?

Heeft u aan de hand van bovenstaande informatie nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie 0113 234 445 (op werkdagen bereikbaar tussen 9.00 en 12.30uur). U kunt ook kijken op onze website Plastischechirurgiezeeland.nl of op de [website van de NVPC](#).

Toestemmingsverklaring triggerfinger release

Hierbij macht ik de Maatschap Plastische Chirurgie Zeeland, ingeschreven in het Handelsregister van de Kamer van Koophandel en Fabrieken voor Zeeland te Middelburg, onder het nummer 52869873, Koudekerkseweg 88 te Vlissingen, 4382 EE, een trigger finger release te verrichten.

Ik ben ervan op de hoogte dat deze ingreep onder plaatselijke verdoving geschiedt.

Ik heb mijn behandelend plastisch chirurg/physician assistant (PA) op de hoogte gesteld van mijn medische voorgeschiedenis, medicatiegebruik, eventuele allergieën en mijn rookgedrag. Ik ben ervan op de hoogte dat, zoals bij iedere operatie, complicaties mogelijk zijn. Ik begrijp dat complicaties vaker voorkomen bij mensen die overgewicht hebben, roken of een geschiedenis van longaandoeningen of andere chronische aandoeningen hebben. In het bijzonder zijn de volgende complicaties toegelicht:

1. bij iedere operatie kunnen er zich in het behandeld gebied zwellingen en bloeditstortingen optreden die na verloop van tijd spontaan verdwijnen.
2. bij iedere operatie kunnen er zich in het behandelde gebied infecties voordoen.
3. een allergische reactie op de gebruikte verdovingsvloeistof, pleisters of desinfecteermiddelen kan zich voordoen.
4. Het risico op een gestoorde wondgenezing is groter bij patiënten die roken. Roken vernauwt de bloedvaten hierdoor krijgt de wond onvoldoende doorbloeding.
5. De gevoelszenuwen van de vingers kunnen bij operatieve behandeling beschadigd worden en een gedeeltelijke gevoelsstoornis geven.
6. Een niet veel voorkomende complicatie in de handchirurgie is dystrofie. De symptomen bestaan uit een combinatie van pijn, zwelling, verkleuring en stijfheid van de vingers die optreedt na de operatieve behandeling. De afwijking dient vroegtijdig behandeld te worden om functiestoornissen te voorkomen.
7. een opvallend litteken.

Ik ben ervan op de hoogte dat ik bij het optreden van een niet te stelpen nabloeding of hevige pijn onmiddellijk

contact op dien te nemen met mijn behandelend plastisch chirurg/PA.

Mijn arts heeft mij gewezen op de op deze toestemmingsverklaring van toepassing zijnde "Modelregeling arts en patiënt" (Modelregeling) waarin de rechten en verplichtingen van arts en patiënt ten deze zijn opgenomen; Ik ben ervan op de hoogte dat een exemplaar van de Modelregeling kosteloos kan worden opgevraagd bij de maatschap en dat de Modelregeling tevens ter inzage ligt in het praktijkpand van de maatschap.

Hierbij verklaar ik dat ik mijn wensen met de plastisch chirurg heb kunnen bespreken en dat al mijn vragen zijn beantwoord. Alle punten die van belang zijn, zijn in een gesprek met de plastisch chirurg naar voren gekomen. Ik heb voldoende informatie ontvangen over de ingreep en besef dat er aan de behandeling risico's verbonden zijn, ook risico's waarvan ten tijde van de operatie nog niet bekend is dat deze kunnen voorkomen en die kunnen leiden tot de noodzaak voor verdere behandeling. Het welslagen van deze ingreep, zoals van alle ingrepen, kan niet worden gegarandeerd. Ik begrijp de betekenis en de inhoud van het voorafgaande in dit toestemmingsformulier en ga hiermee akkoord.

Naam cliënt en/of ouder

Geb. datum

Handtekening

Datum

Vergeet u niet om op iedere bladzijde een paraaf te zetten?

Tendovaginitis stenosans

Naam behandelend plastisch chirurg

Handtekening

Datum

Het ondertekende formulier dient 2 weken voor de ingreep in ons bezit te zijn. U kunt het e-mailen naar secretariaat.plastischechirurgie@adrz.nl of per post sturen naar: Adrz, t.a.v. polikliniek plastische chirurgie, postbus 15, 4460 AA Goes.