

# Barbotage behandeling van de schouder

**U bent door uw behandelend arts doorverwezen naar de afdeling Radiologie voor een barbotage behandeling van de schouder.**

**In deze folder staat informatie die voor u belangrijk is bij de voorbereiding, de uitvoering én de nazorg van de behandeling. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

## **Wat is een barbotage behandeling?**

U heeft klachten die veroorzaakt worden door kalkafzettingen in een pees.

Bij een barbotage behandeling van de schouder wordt onder echogeleiding kalkafzetting in de pees rondom het schoudergewricht aangeprikt en gefragmenteerd (kleiner gemaakt). De behandeling heeft tot doel het lichaam aan te zetten (niet direct verwijderen) de kalk uit de pees verder af te breken en af te voeren.

## **Wat moet u van tevoren melden?**

Het is belangrijk dat u ruim voordat het onderzoek plaatsvindt contact opneemt met uw behandeld arts en de afdeling radiologie als u:

- zwanger bent of denkt dat te zijn. Het onderzoek wordt alleen uitgevoerd als het strikt noodzakelijk is;
- medicijnen gebruikt die de bloedstolling beïnvloeden. De radioloog / aanvragend arts beslist welke maatregelen nodig zijn voorafgaand aan deze behandeling.

## **Vorbereiding**

### *Eten en drinken*

Voor het onderzoek is het nodig dat u één uur van tevoren nuchter bent. Dat betekent niet eten, drinken en roken.

### *Kleding*

Trek kleding aan waarin u zich goed kunt bewegen en die u makkelijk uit en aan kunt trekken. Laat uw sieraden en waardevolle spullen thuis.

## **Onderzoek**

U meldt zich op het afgesproken tijdstip aan de balie van de afdeling Radiologie. Op de afdeling Radiologie haalt een doktersassistent(e) u op uit de wachtkamer. Voordat het onderzoek begint, legt hij / zij u uit wat er gaat gebeuren. Uiteraard kunt u altijd vragen stellen als u iets niet begrijpt.

De radioloog verricht de behandeling, de doktersassistent(e) assisteert hierbij. Tijdens de behandeling ligt u op een behandeltafel. De radioloog maakt een echografie waarbij de grootte en de locatie van de kalkafzetting worden bepaald. Vervolgens wordt de plek gedesinfecteerd.

Als eerste krijgt u een verdoving ingespoten. Dit zorgt ervoor dat het gebied rondom de kalkafzetting verdoofd wordt en de pees iets minder op de behandeling zal reageren. Zodra de verdoving goed werkt wordt de kalkafzetting aangeprikt en zoveel mogelijk gefragmenteerd. Als laatste worden corticosteroïden (stresshormonen) in de slijmbeurs achtergelaten. De naald wordt verwijderd en op de prikplaats wordt een pleister geplakt.

Door de reactie van het lichaam op het prikken wordt de rest van de kalk door het lichaam opgenomen. Dit proces geeft de eerste tijd (soms tot 2 weken na de behandeling) meestal meer pijnklachten dan er voor de behandeling waren. Langzaam nemen de pijnklachten af en verdwijnt de kalk. Bij 75% van de patiënten brengt de behandeling de klachten terug tot een aanvaardbaar laag niveau.

### **Duur van de behandeling**

De behandeling duurt ongeveer 30 minuten.

### **Na het onderzoek**

De eerste 2 tot 3 uur na de injectie mag u NIET ZELF met de auto rijden. Dit komt door een mogelijke verminderde beweeglijkheid van het gewricht/de pees. Zorg er voor dat u iemand meeneemt die u thuis kan brengen of kies voor een ander vervoersmiddel.

### **Pijnstilling**

Omdat de verdoving na ongeveer één uur is uitgewerkt, raden wij u aan direct na de behandeling te beginnen met het slikken van pijnstillers, zodat de napijn niet al te hevig zal zijn. Om de pijn te verminderen, kunt u paracetamol innemen. Maximaal 4 x 1000 mg per dag. Daarnaast kan de behandelend arts of de huisarts kortdurend NSAID's (zoals Brufen of diclofenac) adviseren. De eerste dagen tot 2 weken na de behandeling kan de pijn sterker zijn dan daarvoor. Verspreid de inname van de pijnstillers over 24 uur, bijvoorbeeld drie keer per dag elke acht uur of vier keer per dag elke zes uur. U mag de pijnstilling zelf verlagen als de pijn afneemt. In sommige gevallen is er meer en langer pijn na een barbotage behandeling als gevolg van het feit dat het lichaam de kalk aan het opruimen is. Ook nadat de kalk op de controlefoto (ongeveer zes weken na de behandeling) sterk blijkt te zijn afgenomen of zelfs niet langer zichtbaar is, kan de schouder nog gevoelig zijn. De pees waarin de kalkafzetting zich bevond, heeft tijd nodig om zich te herstellen.

### **Bewegen en herstel**

#### **Adviezen voor de eerst 2 à 3 dagen:**

De eerste 2 à 3 dagen na de behandeling mag u uw schouder niet teveel bewegen. Als daarna de pijn onder controle is, mag u de schouder/arm binnen de pijngrenzen gebruiken. Pijn en zwelling geven aan dat de grens van het belasten bereikt is. Het is heel normaal dat de schouder de eerste 6 weken gevoelig is. De schouder kan nog enkele maanden gevoelig blijven na activiteit.

#### **Adviezen voor de eerste 6 weken na de behandeling:**

- Doe geen activiteiten die de behandelde schouder zwaar belasten. Denk hierbij aan tillen of dragen van zware tassen, helpen bij een verhuizing, ramen

lappen, plafond witten.

- Beweeg en gebruik uw behandelde schouder/arm zo normaal mogelijk. Zo stimuleert u het herstel van de functie van de schouder en arm.
- Daarnaast is het belangrijk om de oefeningen te doen. Dit zorgt voor ontspanning en controle van de arm-, schouder- en nekspieren. De oefeningen voorkomen tevens dat het schoudergewricht stijf wordt. U mag de oefeningen zo vaak doen en herhalen als u wilt, maar stop als er pijn ontstaat. Doe alle oefeningen in een rustig tempo.

#### **Oefening 1**

- Ga iets voorovergebogen staan.
- Laat uw behandelde arm gestrekt hangen en maak cirkels met uw arm.
- Doe de oefening met een ontspannen, slappe arm en doe de oefening met een aangespannen arm en vuist.
- Doe dit ongeveer één minuut rechtsom en één minuut linksom.

#### **Oefening 2**

- Laat uw armen langs het lichaam hangen terwijl u zit of staat.
- Maak grote draaibewegingen met de schouders (niet met de armen!).
- Draai eerst van voor naar achter en dan van achter naar voren.

#### **Oefening 3**

- Pak achter uw rug de pols van de behandelde arm met de andere hand.
- Beweeg met de hand de pols van de behandelde arm iets langs de rug omhoog.

#### **Oefening 4**

- Neem een glad doekje of keukenrolpapiertje in de hand.
- Zet uw hand tegen de deurpost en glijd langzaam langs de deurpost omhoog, tot zover u kunt.
- U mag hierbij een beetje pijn voelen.

#### **Oefening 5**

- Pak met uw niet behandelde hand de pols van de behandelde arm.
- Til met uw hand de behandelde arm langzaam

## Barbotage behandeling van de schouder

omhoog.

- Probeer zo ver mogelijk te komen.
- Herhaal de oefening een aantal keren.

### Oefening 6

- Leg de hand van de behandelde arm op de andere schouder. Help eventueel met uw andere hand mee.
- Hef dan de elleboog van de behandelde arm omhoog (terwijl uw hand van de behandelde arm op de schouder blijft liggen). Help eventueel met uw andere hand mee de elleboog op te tillen.

### Vervolgafspraak

6 weken na de behandeling dient een controle foto van de schouder gemaakt te worden en heeft u een controle afspraak bij de aanvragend arts. Tijdens de controle wordt gekeken of de hoeveelheid kalk is afgenomen.

Wanneer de behandeling niet is aangeslagen is het mogelijk de barbotage behandeling na minimaal drie maanden te herhalen. De aanvragende arts overlegt dit met u.

### Verhinderd

Kunt u niet naar het onderzoek komen, wilt u dit dan tenminste 24 uur voor het onderzoek melden bij de afdeling Radiologie. In uw plaats kunnen we dan een andere patiënt helpen.

### Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de afdeling radiologie.

Via telefoonnummer: 0113 234360.