

Complex regionaal pijnsyndroom

Deze folder geeft u informatie over het complex regionaal pijnsyndroom en de meest gebruikte behandeling. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Wat is het complex regionaal pijnsyndroom?

Het complex regionaal pijnsyndroom, voorheen 'Posttraumatische dystrofie' genoemd, is een aandoening die op kan treden na een letsel of een operatie aan een arm of been. Alle weefsels kunnen betrokken raken en geven een abnormaal sterke reactie van het lichaam op een letsel of operatie. Het aangedane gebied is veelal groter dan de oorspronkelijke plaats waar het letsel of de operatie heeft plaatsgevonden.

De ontstaan van Posttraumatische dystrofie is niet goed bekend. In Nederland krijgen ongeveer 8.000 mensen per jaar symptomen die wijzen op Posttraumatische dystrofie. Meestal begint het met snel optredende pijn, die op den duur chronisch wordt. Opvallend is dat de pijn niet overeenkomt met de ernst van het letsel.

De verschijnselen

De verschijnselen die kunnen optreden zijn:

- de huidtemperatuur warm of koud zijn
- pijn die bij inspanning toeneemt
- een gezwollen lichaamsdeel
- verschil in huidtemperatuur. Warm bij een warme dystrofie, koud bij de koude dystrofie
- rood of blauw verkleuring van de huid van het aangedane gebied
- verminderde beweeglijkheid en pijn bij het aanraken van de huid

Als vier van de hiervoor beschreven verschijnselen van toepassing zijn, kan de diagnose gesteld worden. Speciaal onderzoek is meestal niet nodig, omdat de diagnose aan de hand van het verhaal en de verschijnselen wordt gesteld.

Naast de genoemde verschijnselen kan nog het volgende optreden:

- een veranderde/versterkte nagelgroei met afbrokkelen van de nagels
- een versterkte haargroei op het aangetaste lichaamsdeel
- een verhoogde zweetproductie van bijvoorbeeld een handpalm of voetzool

De behandeling

Meestal zijn bij de behandeling meerdere artsen betrokken. Naast de chirurg kunt u te maken krijgen met de revalidatiearts en een anesthesioloog. Omdat niet goed bekend is hoe en waarom de abnormale heftige reactie op een relatief gering letsel of operatie ontstaat, zijn er verschillende behandelingsvormen:

- Er kan gedoseerde rust van het aangedane lichaamsdeel worden geadviseerd. Daarbij kan een speciale spalk of brace worden aangelegd. Voor de bestrijding van de pijn worden pijnstillers voorgeschreven, eventueel een combinatie van bloedvatverwijdende en/of ontstekingsremmende medicijnen.
- Een gecombineerde behandeling wordt voorgeschreven, met zowel geneesmiddelen, fysiotherapie als ergotherapie. Wanneer de pijnklachten en beperkingen blijven bestaan, kan overleg met een pijnpolikliniek plaatsvinden, om te kijken of met behulp van bijvoorbeeld een speciale priktechniek een pijnblokkade in het aangedane lichaamsdeel aangebracht kan worden.

Over het algemeen geneest ongeveer 80 tot 90 procent van de patiënten. Een deel blijft restklachten houden.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts. Wanneer onverhoopt problemen ontstaan waarover u zich zorgen maakt, kunt u bellen naar de polikliniek Chirurgie: 0113 234 237. Buiten werktijden kunt u bellen naar het algemene nummer van het ziekenhuis: 088 125 00 00.

Afspraak maken

Wilt u een afspraak maken, annuleren of verzetten? Neem dan contact op met het ziekenhuis via het telefoonnummer 088 33 88 444.