

# Haarnestcyste

**Deze folder geeft u informatie over een haarnestcyste en de behandelingsmogelijkheden. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

## Algemeen

Een haarnestcyste wordt sinus pilonidalis genoemd. Het is een holte onder de huid, enkele centimeters boven de anus in het verlengde van de bilspleet, met één of meerdere verbindingen door de huid naar buiten. Deze verbindingen zijn te zien als huidintrekkingen of als gaatjes (fistelopeningen).

In de sinus pilonidalis zitten vaak haren, ontstekingen of abcesjes. Haarnestcyste kunnen pijnlijk zijn.

Waarom een haarnestcyste bij de ene persoon wel ontstaat en bij de ander niet, is niet duidelijk.

## Behandeling

Wanneer de haarnestcyste rustig is en er geen of nagenoeg geen klachten zijn, kan door een goede hygiëne het gebied rustig gehouden worden. Losse haren moeten weggespoeld worden, zodat ze niet in de cyste kunnen komen via de kleine gaatjes. Bij aanhoudende klachten en bij een ernstige ontsteking kan worden besloten tot een operatie.

## Vorbereidingen op de operatie

### Bloedverduunners

Een nabloeding kan nog wel eens optreden in dit gebied. Indien u bloed verdunnende medicijnen gebruikt, moet u dit vóór de behandeling aan de arts melden.

### Pijnstillers

Pijnstillers zoals paracetamol zijn te koop bij de apotheek en drogist en het is raadzaam om deze voor de ingreep alvast in huis te halen.

### Anesthesie

Een haarnestcyste kan geopereerd worden onder narcose, onder verdoving via een ruggenprik of onder plaatselijke verdoving. De chirurg bespreekt met u hoe de ingreep in uw geval wordt uitgevoerd. Tevens bespreekt hij of de operatie in dagverpleging wordt uitgevoerd of dat u enkele dagen opgenomen wordt in het ziekenhuis.

## De operatie

Bij de operatie wordt de haarnestcyste verwijderd. Afhankelijk van de uitgebreidheid van de aandoening en de mate van ontsteking wordt besloten hoe de operatiewond wordt verzorgd. Deze kan opengelaten worden of soms geheel of gedeeltelijk worden gesloten. Een operatie voor een haarnestcyste duurt ongeveer 30 minuten.

## Complicaties

Bij deze operatie is er een kans op een nabloeding of wondinfectie. Omdat de wond vaak wordt opengelaten, kan er nadien wat bloedverlies zijn. Bij een flinke nabloeding moet u contact opnemen met het ziekenhuis. Als de wond wordt opengelaten, komen wondinfecties niet of nauwelijks voor. Wel zal de wondgenezing dan langzaam verlopen

## Controleafspraak

Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor de poliklinische controle.

## Adviezen voor thuis

U moet de eerste dagen driemaal daags het operatiegebied spoelen onder de douche. Belangrijk is dat u de billen goed spreidt tijdens het douchen. De wond dept u vervolgens droog en bedekt deze met een absorberend verband of een maandverband. Vanwege de plaats van de wond kan het lastig zijn om deze zelf te verzorgen. Als u niemand in uw omgeving heeft die hulp kan bieden bij de wondzorg, is het mogelijk hiervoor de thuiszorg in te schakelen. Als u dit aangeeft tijdens de opname kan de verpleegkundige de transferverpleegkundige inschakelen. Vanwege de plaats van de wond kunnen de eerste dagen na de ingreep pijnlijk zijn, met name bij zitten en op de rug liggen. Na de operatie kan er onaangenaam ruikend wondvocht

uit het operatiegebied komen. Dit is een normaal verschijnsel wat enige tijd kan aanhouden.

Na de operatie mag u de bloed verdunnende middelen weer innemen.

Een goede wondgenezing kan lang duren, zeker bij een grote open wond.

Het is raadzaam om vezelrijk te eten en voldoende te drinken zodat u voor de stoelgang niet te hard hoeft te persen.

Na de operatie mag u lichte activiteiten ondernemen en deze steeds wat uitbreiden, zonder u te forceren. Sporten en werken kunt u in overleg met behandeld arts.

### ***Pijn***

Bij pijn kunt u pijnstillers zoals paracetamol gebruiken.

Hiervan mag u per dag maximaal vier keer twee tabletten gebruiken.

### ***Werk***

Meestal kunt u na ongeveer een week uw normale dagelijkse activiteiten hervatten. Dit is afhankelijk van de omvang van de operatie. Soms vergt het herstel een langere tijd.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts. Wanneer onverhoopt problemen ontstaan waarover u zich zorgen maakt, kunt u bellen naar de polikliniek Chirurgie: 0113 234 237. Buiten werktijden kunt u bellen naar het algemene nummer van het ziekenhuis: 088 125 00 00.

### **Afspraak maken**

Wilt u een afspraak maken, annuleren of verzetten? neem dan contact op met het ziekenhuis via het telefoonnummer 088 33 88 444.