

Haperende vinger

Deze folder geeft u informatie over een haperende vinger. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Algemeen

Een haperende vinger is het gevolg van een ontstekingsreactie van de buigpees of de peesschede (de koker waar de pees doorheen glijdt) van een vinger. Door de ontsteking ontstaat er een verdikking in de pees, waardoor deze niet meer soepel door de peesschede glijdt. De verdikking ontstaat meestal tussen het eerste gewricht van de vinger en de handpalm aan de binnenzijde van de hand. Op een gegeven moment kan de pees zelfs vastlopen, waarbij de vinger moet worden geholpen zich te strekken. De oorzaak is meestal niet duidelijk. Soms is er een overbelasting geweest. Het is een onschuldige maar lastige afwijking. De arts stelt de diagnose aan de hand van uw klachten en lichamelijk onderzoek.

Behandelingsmogelijkheden

Afhankelijk van de situatie kunnen uw klachten met een injectie of met een operatieve ingreep worden verholpen.

Injectie

Als de hapering niet al te ernstig is, kan met een verdovende en ontstekingsremmende injectie (corticosteroiden) in de peesschede de ontsteking tot rust gebracht worden. Hierna wordt enige rust voorgeschreven.

Operatieve ingreep

Met een kleine operatie wordt via een kleine snede (1,5 cm) de peesschede in de lengterichting geopend. Hierdoor ontstaat ruimte voor de peesverdikking. De huid wordt vervolgens gehecht en verbonden. Het klieven van de peesschede kan ook uitgevoerd worden met een naald. Via een prikgat in de huid wordt dan een naald opgevoerd, waardoor de peesschede wordt gekliefd. Door de verdoving kan het voorkomen dat uw hele vinger en niet alleen de plaats van de wond, verdoofd is. Dit gaat na enige uren weer over.

Vorbereidingen op de operatie

Bloedverduunners

Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet u dit vóór de behandeling aan de arts melden. Deze medicijnen geven namelijk een verhoogd risico op nabloedingen en zullen derhalve tijdelijk gestopt dienen te worden in overleg met de arts.

Pijnstillers

Pijnstillers zoals Paracetamol zijn te koop bij de apotheek en drogist en het is raadzaam om deze voor de ingreep alvast in huis te halen.

De operatie

De operatie wordt over het algemeen verricht onder regionale verdoving waarbij alleen de arm gevoelloos is. De ingreep duurt ongeveer tien tot vijftien minuten.

Na de operatie

Mogelijke complicaties

Bij deze ingreep is er een normale kans op nabloeding of infectie. Als de pijn na de tweede dag toeneemt is het verstandig om contact met uw arts op te nemen. Soms voelt de vinger aan de binnenzijde wat prikkelend of doof aan; een zenuwtakje werkt dan tijdelijk wat minder goed. Dit herstelt in de loop van enige tijd.

Bij alle operaties of verwondingen aan een arm of been kan een posttraumatische dystrofie ontstaan. Dit gaat gepaard met pijn, zwelling, stijfheid en vaak wisselende verkleuring van de huid. Het is niet mogelijk van tevoren in te schatten of iemand dit probleem krijgt.

Ontslag

Als de ingreep poliklinisch gedaan wordt, mag u na de ingreep naar huis. Bij een dagbehandeling mag u na twee, drie uur weer naar huis.

Controleafspraak

Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor een controle op de polikliniek en voor het laten verwijderen van de hechtingen.

Haperende vinger

Douchen

U mag gewoon douchen. Zwemmen is niet verstandig.

Pijn

Bij pijn kunt u pijnstillers zoals paracetamol gebruiken. Hiervan mag u per dag maximaal vier keer twee tabletten gebruiken.

Verband

De dag na de ingreep mag u het verband verwijderen, een kleine pleister is dan voldoende.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts. Wanneer onverhoopt problemen ontstaan waarover u zich zorgen maakt, kunt u bellen naar de polikliniek Chirurgie: 0113 234 237. Buiten werktijden kunt u bellen naar het algemene nummer van het ziekenhuis: 088 125 00 00.

Afspraak maken

Wilt u een afspraak maken, annuleren of verzetten? Neem dan contact op met het ziekenhuis via het telefoonnummer 088 33 88 444.