

Long OSAS verpleegkundige

In deze folder leest u welke invloed slaapapneu kan hebben in uw leven, en wat de long/OSAS-verpleegkundige voor u kan betekenen. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor u anders kan zijn dan beschreven.

Slaapapneusyndroom, en wat dan?

Voor de meeste mensen is het even schrikken als ze te horen krijgen dat ze slaapapneu hebben. Het roept veel vragen op. Wat is slaapapneu? Wat kan er aan gedaan worden? Hoe moet het verder? Slaapapneu kan van grote invloed zijn op uw welbevinden. U leeft niet alleen met slaapapneu maar ook met de kans op zeer ernstige gezondheidsrisico's.

Slaapapneu kan leiden tot:

- beroerte (CVA/TIA)
- hartritmestoornissen en/of infarcten
- hoge bloeddruk
- diabetes type II
- hoog cholesterol

Slaapapneu heeft u niet alleen. Ook partner, kinderen of vrienden van iemand met slaapapneu lopen tegen veel vragen aan. Leven met slaapapneu heeft gevolgen op lichamelijk, geestelijk en sociaal gebied.

Letterlijk betekent a-pneu 'geen lucht'. Als u langer dan tien seconden niet ademt terwijl u slaapt, is dat officieel apneu. Als dit meer dan vijf keer per uur voorkomt, wordt het opletten. Bij meer dan vijftien keer per uur heeft u een serieuze aandoening.

Wat doet de long/OSAS verpleegkundige?

Goede apneuzorg is gericht op het behandelen van slaapapneu, maar ook op de geestelijke en sociale gevolgen. De long/OSAS verpleegkundige speelt een belangrijke rol in deze psychosociale zorg. Zij denkt mee met u, geeft advies, en helpt u mee om goede vragen aan de arts te stellen. Zij beantwoordt niet alle vragen zelf, maar weet waar een goed antwoord op uw vraag of probleem te vinden is. Tevens biedt de long/OSAS verpleegkundige steun bij de emotionele verwerking en bij het omgaan met deze aandoening in uw sociale omgeving.

Na de diagnose

Nadat u van uw arts te horen heeft gekregen dat u slaapapneu heeft, gaat de medische behandeling van start. In dezelfde periode heeft u een afspraak met de long/OSAS verpleegkundige. Afhankelijk van uw vragen kan zij meerdere gesprekken met u plannen. Tijdens het eerste gesprek met de long/OSAS verpleegkundige wordt er in overleg met u een vervolgspraak gemaakt. Samen bespreekt u of de behandeling die tot dan toe gegeven is voldoende is.

Bij tussentijdse vragen kunt u natuurlijk altijd contact opnemen.

De long/OSAS verpleegkundige stelt de arts altijd op de hoogte van haar adviezen. De arts is eindverantwoordelijk voor de behandeling. Voor een goede apneuzorg is de samenwerking tussen u, de long/OSAS verpleegkundige en de behandelend arts van groot belang.

Waar kunt u de Long/OSAS verpleegkundige bereiken?

De long/OSAS verpleegkundigen zijn werkzaam op de locaties Goes, Vlissingen en Zierikzee.

Anita Cacères - Heuvelink

a.caceres@adrz.nl

Jolanda van der Maas – Velema

jolandavandermaas@adrz.nl

Telefonisch spreekuur	11.45 - 12.30uur
voor locatie Goes	0113 - 234735
voor locatie Vlissingen	06-10316992