

Epidurale injectie

Deze folder geeft u informatie over een epidurale injectie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

In te vullen door behandelaar

Aankruisen welke behandeling van toepassing is:

- Cervicaal
- Thoracaal
- Lumbaal
- Sacraal

Wel/niet stoppen met bloedverdunders:

- Ja, stoppen met de bloedverdunders _____ dagen voor de behandeldatum.
- Nee, hoeft niet gestopt te worden.
- Niet van toepassing.

Algemene informatie

Een epidurale injectie is een behandeling om pijn te verminderen in de epiduraalruimte. Deze ruimte bevindt zich in het wervelkanaal, van de onderkant van de schedel tot aan de stuit. In de epiduraalruimte bevinden zich onder andere de uit het ruggenmerg uittredende zenuwwortels. Deze zenuwwortels kunnen door diverse oorzaken geïrriteerd raken en pijnklachten geven. Ontstekingsremmende medicatie kan een positief effect hebben op het geïrriteerde weefsel en kan de pijnklachten verminderen.

Plaats injectie

De epidurale injectie kan plaatsvinden ter hoogte van:

- de nek (cervicaal)
- de borst (thoracaal)
- de lendenen (lumbaal)
- het heiligbeen (caudaal/sacraal)

Vorbereiding behandeling

U hoeft thuis geen specifieke voorbereidingen treffen, tenzij uw pijnarts anders aangeeft.

Medicijnen

- Gebruikt u bloedverdunders? Overleg met uw pijnarts of u hiermee moet stoppen voordat u behandeld

wordt. Na de behandeling kunt u weer doorgaan met het nemen van de bloedverdunders.

- Gebruikt u antibiotica? Geeft u dit dan voorafgaand aan de behandeling door aan uw behandelend pijnarts.
- Heeft u een allergie voor jodium, andere ontsmettingsmiddelen, pleisters of contrastverdunders? Meldt u dit dan voor uw behandeling.
- U kunt na de behandeling gewoon doorgaan met het nemen van uw eigen medicatie, tenzij de pijnspecialist anders met u heeft afgesproken.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Zwangerschap

Bent u zwanger of denkt u zwanger te zijn? Dan vragen wij u dit voor de behandeling aan ons door te geven.

Vervoer

U mag op dag van behandeling niet zelf een autorijden of fietsen. Wij raden u aan om te vragen of een familielid of kennis u brengt en haalt.

De behandeldag

De behandeling vindt plaats op de dagbehandeling. U meldt zich dan bij de afdeling PKOK. Houd er rekening mee dat u ongeveer 1-2 uur op de polikliniek Pijngeneeskunde bent. Bent u verhinderd op de dag van de behandeling? Neem dan contact op met de polikliniek Pijngeneeskunde (zie contactgegevens).

Verloop behandeling

De behandeling duurt ongeveer 10-15 minuten en verloopt als volgt:

- Wij helpen u eerst om in de juiste positie op de behandeltafel te gaan liggen of zitten:
 - Bij injectie ter hoogte van de nek gaat u met uw hoofd voorovergebogen in de stoel zitten. Bij deze behandeling wordt indien nodig gebruikgemaakt

Epidurale injectie

- van röntgendoorlichting.
- Bij injecties ter hoogte van de borst en lendenen gaat u voorovergebogen op de behandelafel zitten.
- Bij de injectie ter hoogte van het heiligbeen ligt u op uw buik op de behandelafel. Bij deze behandeling wordt indien nodig gebruik gemaakt van röntgendoorlichting.
- Na het schoonmaken van de huid met een desinfecterende vloeistof wordt het behandelgebied met steriele doeken afgedekt.
- De pijnarts verdooft het te behandelende gebied, waarna met een speciale naald de epidurale ruimte wordt opgezocht. Als de juiste positie van de naald bereikt is, geeft de pijnarts via de naald de medicatie. Dit bestaat uit een ontstekingsremmend middel (corticosteroïd), opgelost in een verdovingsvloeistof. Dit kan een zeer kortdurend moment van pijn of druk geven in de ledematen Dit komt door de druk die de vloeistof uitoefent op de zenuwen.
- Op de plaats van de injectie wordt eventueel een pleister geplakt, deze mag u na een paar uur verwijderen.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u naar een speciale ruimte gebracht, waar u in een comfortabele ligstoel wordt opgevangen en wordt geobserveerd door een verpleegkundige. U mag iets meenemen ter ontspanning zoals een (puzzel)boek of muziek.

Voordat u naar huis gaat, dient u een controle afspraak te maken.

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

We voeren de behandeling vanzelfsprekend zorgvuldig uit. Toch bestaat er een geringe kans op het optreden van bijwerkingen of complicaties

Bijwerkingen

- Napijn. Dit is slechts tijdelijk en verdwijnt na enkele dagen. U kunt hiervoor uw pijnstillers innemen.
- Opvliegers en/of rood warm gezicht. Deze bijwerkingen kunnen optreden bij zowel vrouwen als mannen.
- Doof gevoel in armen, borst, benen of schaamstreek. Dit verdwijnt na enkele uren als de verdoving is

uitgewerkt.

- U kunt krachtvermindering in het behandelde gebied ervaren. Dit is tijdelijk van aard.
- Bloeduitstorting. Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeduitstorting ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.
- Bij vrouwen kan de menstruatie korte tijd verstoord raken.

Complicaties

- Bij de behandeling kan onbedoeld het ruggenmergvlies worden aangeprikt. Dit kan hoofdpijnklachten veroorzaken die verminderen als u gaat liggen. Koffie en cola kunnen vermindering van klachten geven. Bij aanhoudende hoofdpijnklachten (langer dan 3 dagen) kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijngeneeskunde (zie contactgegevens).
- In zeldzame gevallen treedt een infectie op die kan leiden tot een hersenvliesontsteking of een ontsteking in de rug. In geval van koorts enkele dagen na de behandeling, moet u uw huisarts raadplegen.

Resultaat behandeling

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele weken te beoordelen. In een aantal gevallen is een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk. Uw pijnarts zal dit verder met u bespreken.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijngeneeskunde. Dit kan van maandag tot en met donderdag van 8.30-16.30 uur via telefoonnummer 088 125 00 00.