

Botoxbehandeling

Bij pijnklachten

Deze folder geeft u informatie over een Botoxbehandeling. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

In te vullen door behandelaar

Wel/niet stoppen met bloedverdunners:

Ja, stoppen met de bloedverdunners _____ dagen voor de behandeldatum.

Nee, hoeft niet gestopt te worden.

Niet van toepassing.

Werking Botox

Botox werkt op de plaats waar de zenuwuiteinden verbinding maken met de spiervezels. Het zorgt ervoor dat de zenuw geen prikkel kan doorgeven aan de spier. Na toediening van botulinetoxine verslapt(ontspant)de spier zich.

Toepassingen Botox

Een behandeling met Botox wordt gedaan bij aandoeningen met verhoogde spierspanning, zoals migraine en spanningshoofdpijn.

Voorhoofd

Door Botox in het voorhoofd te spuiten, worden de spieren slapper en verdwijnt veel spanning in het hoofd, de nek en de schouders. Dit zorgt er niet voor dat de migraine helemaal verdwijnt of nooit meer terugkomt, maar vermindert wel de intensiteit van de pijn en het aantal aanvallen.

Nek en achterhoofd

Wanneer sprake is van hoofdpijnklachten die 'opstijgen' vanuit de nek, dan kunnen Botoxinjecties in het nek en/of het achterhoofd effectief zijn. Deze injecties kunnen de houding verbeteren en pijn verminderen.

Vorbereiding behandeling

U hoeft thuis geen specifieke voorbereidingen treffen, tenzij uw pijnarts anders aangeeft.

Medicijnen

- Gebruikt u bloedverdunners? Overleg met uw pijnarts

of u hiermee moet stoppen voordat u behandeld wordt. Na de behandeling kunt u weer doorgaan met het nemen van de bloedverdunners.

- Gebruikt u antibiotica? Geef u dit dan voorafgaand aan de behandeling door aan uw behandelend pijnarts.
- Heeft u een allergie voor jodium, andere ontsmettingsmiddelen, pleisters of contrastverdoevingsmiddelen? Meldt u dit dan voor uw behandeling.
- U kunt na de behandeling gewoon doorgaan met het nemen van uw eigen medicatie, tenzij de pijnspecialist anders met u heeft afgesproken.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Zwangerschap

Bent u zwanger of denkt u zwanger te zijn? Dan vragen wij u dit voor de behandeling aan ons doorgeven.

Vervoer

U mag op dag van behandeling niet zelf een autorijden of fietsen. Wij raden u aan om te vragen of een familielid of kennis u brengt en haalt.

De behandeldag

De behandeling vindt plaats op de dagbehandeling. U meldt zich dan bij de afdeling PKOK. Als u de toestemmingsverklaring via de post heeft ontvangen, geeft u deze ingevuld aan de assistente.

Houd er rekening mee dat u ongeveer 1-2 uur op de polikliniek Pijngeneeskunde bent. Bent u verhinderd op de dag van de behandeling? Neem dan contact op met de polikliniek Pijngeneeskunde (zie contactgegevens).

Verloop behandeling

De behandeling duurt ongeveer 10-15 minuten en verloopt als volgt:

Botoxbehandeling

- Wij helpen u eerst om in de juiste positie op de behandelafel te gaan liggen of zitten.
- Na het schoonmaken van de huid met een desinfecterende vloeistof wordt het behandelgebied met steriele doeken afgedekt.
- De pijnarts verdooft het te behandelende gebied waarna met een speciale naald het pijngebied wordt opgezocht en de Botox wordt ingespoten.
- Op de plaats van de injectie wordt eventueel een pleister geplakt, deze mag u na een paar uur verwijderen.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u naar een speciale ruimte gebracht, waar u in een comfortabele ligstoel wordt opgevangen en wordt geobserveerd door een verpleegkundige. U mag iets meenemen ter ontspanning zoals een (puzzel)boek of muziek. Bij sommige infiltraties hoeft u niet te blijven, maar mag u direct naar huis. De pijnarts zal u hierover inlichten.

Voordat u naar huis gaat, dient u een controle afspraak te maken.

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

We voeren de behandeling vanzelfsprekend zorgvuldig uit. Toch bestaat er een geringe kans op het optreden van bijwerkingen of complicaties

Bijwerkingen

- Napijn. Dit is slechts tijdelijk en verdwijnt na enkele dagen. U kunt hiervoor uw pijnstillers innemen.
- U kunt krachtvermindering in het behandelde gebied ervaren. Wees vooral voorzichtig bij opstaan (vooral bij behandeling aan ledematen).
- Afhankelijk van het gebied kunnen een droge mond en te slappe nekspieren ontstaan.
- Soms kan een injectie pijn doen of irritatie veroorzaken.
- Het kan voorkomen dat er Botox terecht komt in een aangrenzende spier, die daardoor ook verslapt. Dit trekt na verloop van tijd vanzelf weg.
- Bij een Botoxbehandeling in de nek raden wij u aan om zeer terughoudend te zijn met het eten van grote stukken vlees, taaier vlees en/of veel alcohol gebruik. Dit in verband met grotere kans op verslikking en

mogelijke verstikking.

- Een enkele patiënt krijgt griepachtige verschijnselen na de injectie.
- Ten slotte kan een blauwe plek ontstaan op de plaats van de injectie, vooral wanneer u bloedverduunners gebruikt.

Wordt één van deze bijwerkingen ernstig of krijgt u moeilijkheden met slikken, spreken of ademen? Neem dan contact op met de pijnpolikliniek of uw huisarts

Resultaat behandeling

Het resultaat is na 1-2 weken merkbaar en verdwijnt weer na 2-4 maanden. Dit laatste komt doordat de zenuw een nieuwe uitloper gaat vormen met een nieuw zenuwuiteinde dat weer verbinding maakt met de spier. Hierdoor kan de spier opnieuw samentrekken. In een aantal gevallen is een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk. Uw pijnarts zal dit verder met u bespreken.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijngeneeskunde. Dit kan van maandag tot en met donderdag van 8.30-16.30 uur via telefoonnummer 088 125 00 00.