

# Facetbehandeling

**Deze folder geeft u informatie over een facetbehandeling. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

## **In te vullen door behandelaar**

Aankruisen welke behandeling van toepassing is:

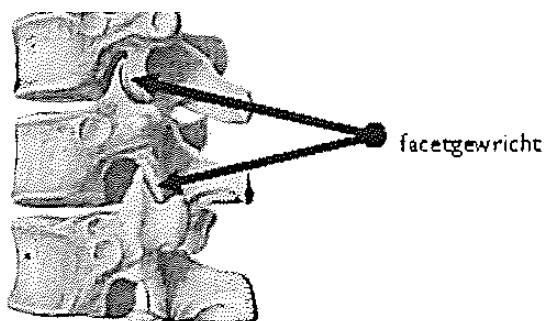
- Proefinfiltratie
- PRF
- RF

Wel/niet stoppen met bloedverduiners:

- Ja, stoppen met de bloedverduiners \_\_\_\_\_ dagen voor de behandeldatum.
- Nee, hoeft niet gestopt te worden.
- Niet van toepassing.

## **Algemene informatie**

De rugwervels – zowel de lagerug- als de borst- en nek-wervels – zijn als blokjes op elkaar gestapeld. Deze blokjes kunnen ten opzichte van elkaar scharnieren door de zogenaamde ‘facetgewrichtjes’. Dit zijn kleine gewrichtjes aan de wervellichamen waarlangs enkele zenuwbanen lopen. In deze zenuwbanen kunnen zich veranderingen voordoen, bijvoorbeeld na een ongeval of door slijtage, waardoor ze bekneld raken en pijn veroorzaken.



Een facetbehandeling is een pijnbestrijdingstechniek waarbij de zenuwbundeltjes van de facetgewrichtjes worden behandeld met behulp van elektrische stroompjes of naalden en medicatie. Het doel van de behandeling is de nek- of rugpijn te verminderen. De behandeling kan plaatsvinden in de hals, borstkas of lage rug.

## **Verskillende facetbehandelingen**

Er zijn verschillende facetbehandeling mogelijk: de proefbehandeling, radiofrequency en pulsed radiofrequency.

### **Proef-facetbehandeling**

Een proef-facetbehandeling is een manier om vast te stellen waar uw pijnklachten precies vandaan komen. Blijkt de verdoving te helpen, dan gaat men in een volgende behandeling over tot een infiltratie met behulp van cortisone, waardoor de pijn een langere periode kan verminderen. Door deze behandeling wordt de pijngeleiding van de zenuw verminderd. In principe is de behandeling mogelijk op alle niveaus van de wervelkolom: van de hals tot de stuit.

### **Radiofrequency**

Radiofrequency (RF) is een bepaald type elektriciteit. De frequentie van RF is veel hoger dan de elektriciteit die u thuis gebruikt (500.000 cs per seconde versus respectievelijk 50 cs per seconde). Met behulp van röntgendoorlichting wordt een speciaal soort naald geplaatst precies bij de zenuw die de pijn veroorzaakt. De RF-stroom die door de naald wordt gestuurd, verwarmt de naaldpunt. De naaldpunt veroorzaakt vervolgens voldoende schade aan de zenuw om de pijn te kunnen verlichten. Bij RF wordt de te behandelen structuur verwarmd tot maximaal 85 °C. Hierdoor wordt de zenuw voor langere tijd uitgeschakeld.

### **Pulsed radiofrequency**

Pulsed radiofrequency (PRF) maakt gebruik van dezelfde soort elektrische stroom als RF. Het verschil is dat de stroom niet continu wordt toegepast, maar met kleine stootjes tegelijk. Dit is meestal voldoende om de pijn te verlichten. Bij deze techniek wordt de temperatuur van de 42 °C nooit overschreven; de zenuw wordt niet ‘doorgebrand’. Hierdoor treedt minder schade aan de zenuw op. Een aantal dunne vezels in de zenuw wordt onderbroken, terwijl de dikke vezels intact blijven. Een gedeelte van de prikkels wordt uitgeschakeld. Als reactie op de stroom verandert de zenuw van gedrag. Daardoor

## Facetbehandeling

verdwijnt in veel gevallen de chronische pijn, maar behouden de zenuwen hun eigenlijke functie. Hierdoor kunnen de zenuwen u bijvoorbeeld nog wel waarschuwen bij overbelasting. In sommige gevallen spuit uw arts nog een corticosteroid in.

### Vorbereiding behandeling

U hoeft thuis geen specifieke voorbereidingen treffen, tenzij uw pijnarts anders aangeeft. In principe mag u gewoon eten en drinken en uw medicatie innemen, met uitzondering van bloedverdunners. Houd wel rekening met de onderstaande zaken:

- Als u ziek bent op de dag van de behandeling, kunt u het beste contact opnemen met het polikliniek Pijn geneeskunde.
- Neemt u bloedverdunners als Plavix, Marcoumar of Sintrom? Meld dit van tevoren bij uw arts, zodat passende maatregelen genomen kunnen worden. Meestal moet u de bloedverdunners een tijd voor de behandeling stoppen of vervangen door een ander geneesmiddel.
- Heeft u een allergie voor jodium of andere ontsmettingsmiddelen, pleisters, contrast- of verdovingsmiddelen? Meldt dit dan voor de start van de behandeling.
- Gebruikt u antibiotica? Geef dit dan voorafgaand aan de behandeling door aan uw behandelend arts.
- In verband met eventuele röntgenstralen die kunnen gebruikt worden, is het belangrijk om te weten of u zwanger bent. Bent u zwanger of bestaat de kans daartoe? Meld dit dan voor de start van de behandeling.
- Op de dag van uw behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg daarom voor een begeleider die u na de behandeling naar huis kan begeleiden.

U kunt na de behandeling gewoon doorgaan met uw eigen medicatie, tenzij de pijnbestrijdingsarts anders met u heeft afgesproken.

### Verloop behandeling

De behandeling verloopt als volgt:

- Gedurende de behandeling ligt u met uw buik op een comfortabel kussen om de wervelkolom rechter te

maken.

- De juiste plaats van de behandeling wordt opgezocht met behulp van de röntgenapparatuur.
- De omgeving van deze plaats wordt door de arts ontsmet met een koude, rode ontsmettingsstof.
- De arts legt enkele steriele doeken rond de prikplaats om zuiver en steriel te kunnen werken.
- De huid wordt plaatselijk verdoofd. Dit kan een brandend gevoel geven, dat snel weer wegtrekt.
- Als de huid goed verdoofd is, zal de arts onder geleide van röntgenstralen de facetgewrichtjes opzoeken die de pijn vermoedelijk veroorzaken.
- Afhankelijk van de gemaakte afspraken doet de pijnspecialist een proefblokkade, RF of PRF bij u.
- Na de behandeling wordt u naar de aftercare gebracht. Na een rustperiode mag u naar huis.
- Voordat u naar huis gaat, dient u een controleafspraak te maken.
- Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

### Mogelijke bijwerkingen

We voeren de behandeling vanzelfsprekend zorgvuldig uit. Toch bestaat er een geringe kans op het optreden van bijwerkingen of complicaties:

- Napijn. Deze kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd.
- Gevoelsvermindering. Tijdelijk kan gevoelsvermindering optreden in de huid en bij RF of PRF in de buurt van het behandelde gewricht. Na 6-8 weken keert het gevoel langzaam terug. U kunt hiervoor een pijnstiller nemen, zoals paracetamol. Indien nodig kan in overleg met uw pijnbestrijdingsarts of huisarts een andere pijnstiller worden voorgeschreven.
- Opliegers. Deze bijwerkingen kunnen optreden bij zowel vrouwen als mannen.
- Patiënten met suikerziekte merken soms dat hun bloedsuikers enkele dagen wat verhoogd zijn. (alleen wanneer corticosteroid is gebruikt).
- Bij vrouwen kan de menstruatie korte tijd verstoord raken.
- Krijgt u koorts? Waarschuw dan uw pijnbestrijdingsarts of huisarts.

### **Resultaat behandeling**

Ook bij een proef-facetbehandeling is de plaatselijke verdoving snel uitgewerkt. Bij toediening van corticosteroiden merkt u het effect op zijn vroegst na 24 uur. Het beste resultaat na een proef-facetbehandeling zien we na 3-5 dagen. Bij RF of PRF kunt u na de behandeling enkele dagen meer pijn voelen. Indien u pijnmedicatie gebruikt, mag u deze gewoon innemen, tenzij u met uw behandelend arts iets anders heeft afgesproken. Vervolgafspraken worden dan ook pas na minimaal 4 weken gemaakt.

### **Contact**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijn geneeskunde. Dit kan van maandag tot en met donderdag van 8.30-16.30 uur via telefoonnummer 088 125 00 00.