

Zenuwwortelbehandeling

Deze folder geeft u informatie over een facetbehandeling. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

In te vullen door behandelaar

Aankruisen welke behandeling van toepassing is:

- Corticosteroiden (ontstekingsremmer)
- PRF
- _____

Wel/niet stoppen met bloedverdunners:

- Ja, stoppen met de bloedverdunners _____ dagen voor de behandeldatum.
- Nee, hoeft niet gestopt te worden.
- Niet van toepassing.

Algemene informatie

Tussen iedere wervel in de wervelkolom zit een opening. Via deze openingen komen de zenuwwortels uit de wervelkolom. Een zenuwwortel bij de wervelkolom kan geprikkeld raken, wat weer kan leiden tot pijnklachten. Indien u uitstralende pijnklachten heeft in een arm of been ten gevolge van een geprikkelde zenuwwortel bij de wervelkolom, dan kunt u behandeld worden met een wortelblokkade.

Bij een wortelblokkade wordt een zenuwwortel behandeld met een kortwerkend verdovingsmiddel in combinatie met corticosteroiden (ontstekingsremmers). Het doel hiervan is de pijn te verminderen:

- in de nek, uitstralend naar de schouder, arm, hand of vingers.
- in de rug, uitstralend naar de bil, been, voet of tenen.
- na een rugoperatie.
- bij posttraumatische dystrofie.

Door middel van een wortelblokkade wordt de pijngeleiding in de zenuwwortel beïnvloed, waardoor in veel gevallen een pijnvermindering optreedt.

Vorbereiding behandeling

U hoeft thuis geen specifieke voorbereidingen treffen, tenzij uw pijnarts anders aangeeft. In principe mag u

gewoon eten en drinken en uw medicatie innemen, met uitzondering van bloedverdunners. Houd wel rekening met de onderstaande zaken:

- Als u verhinderd bent op de dag van de behandeling neemt u dan contact op met de polikliniek Pijngeneeskunde.
- Neemt u bloedverdunners? Overleg dan met uw pijnarts of u hiermee moet stoppen, voordat u behandeld wordt. Na de behandeling kunt u weer met de bloedverdunners doorgaan.
- Heeft u een allergie voor jodium of andere ontsmettingsmiddelen, pleisters, contrast- of verdovingsmiddelen? Meldt dit dan voor de start van de behandeling.
- Gebruikt u antibiotica? Geef dit dan voorafgaand aan de behandeling door aan uw behandelend arts.
- Bent u zwanger of denkt u zwanger te zijn, dan moet u dit voor de behandeling aan ons doorgeven.
- U mag op dag van de behandeling niet zelf een auto of fiets besturen. Wij raden u aan om te vragen of iemand u brengt en haalt.

Verloop behandeling

Wij helpen u eerst om in de juiste positie op de behandeltafel te liggen. Na het desinfecterende van de huid wordt het te behandelen gebied met steriele doeken afgedekt. Onder röntgendoorlichting plaatst de pijnarts een naald. Ter controle van de positie van de naald wordt röntgencontrastvloeistof ingespoten. Vervolgens spuit de pijnarts de medicatie in. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt, deze mag u na een paar uur verwijderen. De hele behandeling duurt ongeveer 5 tot 10 minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u naar een speciale ruimte gebracht in een comfortabele ligstoel waar u wordt geobserveerd door een verpleegkundige. U mag iets een (puzzel)boek of muziek meenemen. Zorg er thuis voor dat u uw activiteiten langzaam uitbreidt. Als pijnklachten verminderen na behandeling, zijn patiënten te snel geneigd hun activiteiten uit te breiden.

Zenuwwortelbehandeling

Voordat u naar huis gaat, moet u een controleafspraak te maken.

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

We voeren de behandeling vanzelfsprekend zorgvuldig uit. Toch bestaat er een geringe kans op het optreden van bijwerkingen of complicaties:

Bijwerkingen

- Napijn. Deze kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd.
- Krachtsvermindering. Dit is tijdelijk van aard.
- Doof gevoel in armen, borst, benen of schaamstreek. Dit verdwijnt na enkele uren, als de verdoving is uitgewerkt.
- Opvliegers en een rood warm gezicht. Deze bijwerkingen kunnen na het toedienen van corticosteroïden optreden bij zowel vrouwen als mannen.
- Bij vrouwen kan de menstruatie korte tijd verstoord raken.
- Bloeduitstorting. Als een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeduitstorting ontstaan. Deze veroorzaakt soms wat pijn.

Complicaties

Hoewel dit zelden voorkomt kan er een bloeding, een infectie of zenuwschade ontstaan.

Resultaat

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele weken te beoordelen. Uw pijnarts zal dit verder met u bespreken.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijn geneeskunde. Dit kan van maandag tot en met donderdag van 8.30-16.30 uur via telefoonnummer 088 125 00 00.