

Sympathicusblokkade

Lumbaal en thoracaal

Deze folder geeft u informatie over een sympathicusblokkade (lumbaal en thoracaal). Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

In te vullen door behandelaar

Aankruisen welke behandeling van toepassing is:

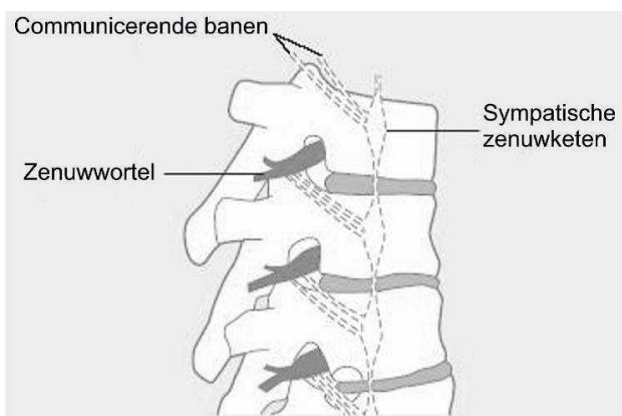
- Lumbaal
- Thoracaal
- Proefblokkade
- RF
- Chemische sympathectomie

Wel/niet stoppen met bloedverdunners:

- Ja, stoppen met de bloedverdunners _____ dagen voor de behandeldatum.
- Nee, hoeft niet gestopt te worden.
- Niet van toepassing.

Algemene informatie

Bij een sympathicusblokkade behandelt de anesthesioloog/pijnarts met behulp van een of meerdere naalden een zenuwbaan van het onwillekeurige (sympathische) zenuwstelsel. De zenuwbaan loopt aan de voorzijde van de wervelkolom ter hoogte van de lendenwervels onder in de rug of ter hoogte van de borstwervels hoger in de rug. Het doel van de behandeling is de doorbloeding te verbeteren. Meestal vermindert de pijn en voelt het lichaamsdeel warmer aan.



Lumbale en thoracale sympathicusblokkade

Een sympathicusblokkade kan op twee manieren worden toegepast: lumbaal en thoracaal. Een lumbale sympathicusbehandeling wordt vooral toegepast bij complex regionaal pijnsyndroom aan het been, circulatiestoornissen van het been en bepaalde zenuwpijnen. Een thoracale sympathicusbehandeling wordt vooral toegepast bij circulatiestoornissen in armen, handen en vingers, bij complex regionaal pijnsyndroom en bij bepaalde zenuwpijnen.

Vorbereiding behandeling

U hoeft thuis geen specifieke voorbereidingen treffen, tenzij uw pijnarts anders aangeeft. In principe mag u gewoon eten en drinken en uw medicatie innemen. Houd wel rekening met de onderstaande zaken:

- Neemt u bloedverdunners als Plavix, Marcoumar of Sintrom? Meld dit van tevoren bij uw arts, zodat passende maatregelen genomen kunnen worden. Meestal moet u de bloedverdunners een tijd voor de behandeling stoppen of vervangen door een ander geneesmiddel.
- Bent u zwanger of bestaat de kans daartoe? Meld dit dan voor de start van de behandeling.
- Gebruikt u antibiotica? Geef dit dan voorafgaand aan de behandeling door aan uw behandelend arts.
- Op de dag van uw behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg daarom voor een begeleider die u na de behandeling naar huis kan begeleiden.

Mogelijke bijwerkingen

We voeren de behandeling vanzelfsprekend zorgvuldig uit. Toch bestaat er een geringe kans op het optreden van bijwerkingen:

- Als u ziek bent op de dag van de behandeling, kunt u het beste contact opnemen met het polikliniek

Pijngeneeskunde.

- Patiënten met suikerziekte merken soms dat hun bloedsuikers enkele dagen wat verhoogd zijn. (alleen wanneer corticosteroïd is gebruikt). Pas uw behandeling hieraan aan, eventueel in overleg met uw huisarts of diabetesverpleegkundige.
- Opvliegers en een rood, warm gezicht. Deze bijwerking kan optreden bij zowel vrouwen als mannen (alleen na toediening van corticosteroïden). Dit is slechts tijdelijk en verdwijnt na enkele uren/dagen.
- Bij vrouwen kan de menstruatie korte tijd verstoord raken.
- Heeft u een allergie voor jodium of andere ontsmettingsmiddelen, pleisters, contrast- of verdovingsmiddelen? Meldt dit dan voor de start van de behandeling.

Verloop behandeling

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Om de naald te positioneren wordt gebruikgemaakt van röntgenapparatuur. Vervolgens wordt de plaats gemarkeerd en ontsmet met een koude en rode ontsmettingsvloeistof. Daarna legt de anesthesioloog/pijnarts enkele steriele doeken rond de infiltratieplaats. De huid wordt plaatselijk verdoofd, dit kan kortstondig een brandend gevoel geven. Als de verdoving is ingewerkt, zoekt de anesthesioloog/pijnarts door middel van röntgenapparaat de juiste plaats op. De behandeling duurt ongeveer 15 tot 30 minuten. Na behandeling gaat u naar de aftercare. Voordat u naar huis gaat, dient u een controle afspraak te maken.

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Proefblokkade

Vlak bij de lumbale zenuwbaan wordt lokaal een verdovingsmiddel en een ontstekingsremmer (corticosteroïden) ingespoten. Hierdoor wordt de zenuwbaan tijdelijk geblokkeerd. De pijn kan daardoor verminderen.

Definitieve behandelingen

Bij een lumbale of thoracale sympathicusblokkade wordt met behulp van één of meerdere naalden een zenuwbaan

van het onwillekeurige (sympathische) zenuwstelsel wordt geblokkeerd. Bij sympathicusblokkade worden onder plaatselijke verdoving in de rug naald(en) met behulp van röntgendoorlichting ingebracht. Nadat met röntgencontrast en een teststroompje de positie van de naalden is gecontroleerd, volgt verdere verdoving en wordt de eigenlijke blokkade van de zenuwbaan uitgevoerd met warmte door radiofrequente stroom (RF) waardoor een langdurig effect van de behandeling kan optreden. Als gevolg van de behandeling ontstaat een verbetering van de doorbloeding in been en voet. In veel gevallen treedt pijnvermindering op.

Bij chemische sympathectomie wordt fenol of alcohol ingespoten.

Resultaat

Het resultaat van de proefbehandeling is vrijwel direct bekend. Bij de definitieve behandeling beoordeelt de anesthesioloog het resultaat pas na enkele weken. U kunt al eerder een gunstig effect op de pijn voelen. Soms is een aanvullende behandeling nodig

Mogelijke complicaties

De behandeling is over het algemeen veilig. Aan elke behandeling zijn echter risico's en nevenwerkingen verbonden en er bestaat er een kleine kans op complicaties.

- Als mogelijke nevenwerking van vooral de RF-behandeling kunt u napijn krijgen, maar ook tijdelijke gevoelsvermindering. Deze gevoelsvermindering treedt op in de lies of in het bovenbeen. Aanraking of douchen geeft dan soms een vreemd gevoel. Na enkele weken keert het gevoel vanzelf terug.
- Er kan een zwelling van het been of de voet ontstaan. Dit komt omdat meer bloed naar het been stroomt dan voor de behandeling.
- Neem uw pijnstilling in zoals afgesproken is met uw behandeld arts.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijngeneeskunde. Dit kan van maandag tot en met donderdag van 8.30-16.30 uur via telefoonnummer 088 125 00 00.