

Sacrale epidurale injectie

Deze folder geeft u informatie over sacrale epidurale injectie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

In te vullen door behandelaar

Wel/niet stoppen met bloedverdunners:

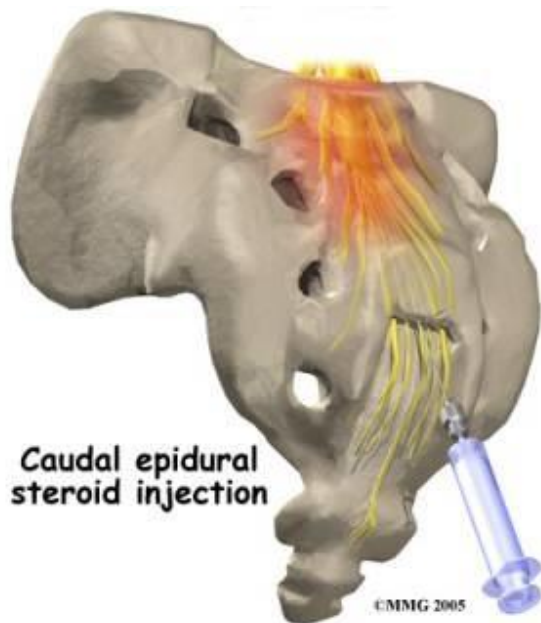
Ja, stoppen met de bloedverdunners _____ dagen voor de behandeldatum.

Nee, hoeft niet gestopt te worden.

Niet van toepassing.

Algemene informatie

In overleg met uw anesthesioloog/pijnarts wordt u behandeld voor pijn vanuit het stuitbeen. U krijgt een zogenoemde sacrale epidurale injectie. Bij zo'n injectie spuit een anesthesioloog/pijnarts de medicijnen Lidocaïne (verdovingsvloeistof) en Kenacort (corticosteroiden) in de epidurale ruimte in uw rug bij het staartbeen. De epidurale ruimte bevat bindweefsel, bloedvaten, hersenvocht en zenuwwortels. De medicatie zorgt ervoor dat de zwelling en irritatie van de zenuwen afneemt. Uw pijn kan hierdoor verminderen. Meestal duurt het een paar weken voordat u iets merkt van de behandeling.



Vorbereiding behandeling

U hoeft thuis geen specifieke voorbereidingen treffen, tenzij uw pijnarts anders aangeeft. In principe mag u

gewoon eten en drinken en uw medicatie innemen, met uitzondering van bloedverdunners. Houd wel rekening met de onderstaande zaken:

- Als u ziek bent op de dag van de behandeling, kunt u het beste contact opnemen met het polikliniek Pijngeneeskunde.
- Neemt u bloedverdunners als Plavix, Marcoumar of Sintrom? Meld dit van tevoren bij uw arts, zodat passende maatregelen genomen kunnen worden. Meestal moet u de bloedverdunners een tijd voor de behandeling stoppen of vervangen door een ander geneesmiddel.
- Heeft u een allergie voor jodium of andere ontsmettingsmiddelen, pleisters, contrast- of verdovingsmiddelen? Meldt dit dan voor de start van de behandeling.
- Bent u zwanger of bestaat de kans daartoe? Meld dit dan voor de start van de behandeling.
- U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.
- Op de dag van uw behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg daarom voor een begeleider die u na de behandeling naar huis kan begeleiden.

Verloop behandeling

U ligt tijdens de behandeling op uw buik op een behandeltafel. De juiste plaats voor de behandeling wordt bepaald onder röntgendoorlichting, waarna de plaats wordt ontsmet en afgedekt om steriel veld te gecreëerd. Uw huid wordt met een injectie plaatselijk verdoofd. Dan plaatst de anesthesioloog/pijnarts een dunne naald boven het staartbeen in de epidurale ruimte en spuit een combinatie in van medicijnen, verdovingsvloeistof en corticosteroiden of medicatie. Het inspuiten kan een drukkend gevoel geven of pijnlijk zijn, omdat de medicijnen zich moeten verdelen.

Na behandeling

U verblijft na de behandeling enige tijd op de aftercare. U of uw begeleider dient zelf een vervolgafspraak te maken voordat u naar huis gaat.

Sacrale epidurale injectie

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Mogelijke bijwerkingen

We voeren de behandeling vanzelfsprekend zorgvuldig uit. Toch bestaat er een geringe kans op het optreden van bijwerkingen of complicaties:

- De meest voorkomende bijwerking is pijn. Deze is slechts tijdelijk en verdwijnt na enkele uren/dagen. U kunt hiervoor gewoon pijnstillers innemen.
- Het kan zijn dat u tijdelijk wat minder kracht heeft in uw benen. Dit gaat na een paar uur vanzelf over.
- Bij diabetici kan gedurende enkele dagen verhoging van de bloedsuiker optreden. Blijft dit aanhouden? Dan raden wij u aan om contact op te nemen met de huisarts of diabetisch verpleegkundige.
- Bij koorts, al dan niet met hoofdpijn, of bij een ontsteking moet u contact opnemen met de polikliniek Pijn geneeskunde of de huisarts.
- Bij vrouwen kan door het gebruik van de ontstekingsremmer de menstruatie een cyclus wat onregelmatig zijn. U vloeit onregelmatig of heviger.
- Opvliegers kunnen zowel bij mannen als vrouwen voorkomen (alleen in geval bij gebruik corticosteroiden).

Bij aanhoudende bijverschijnselen neemt u contact op met de polikliniek Pijn geneeskunde of uw huisarts.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijn geneeskunde. Dit kan van maandag tot en met donderdag van 8.30-16.30 uur via telefoonnummer 088 125 00 00 uur.