

Ganglionbehandeling

Deze folder geeft u informatie over een ganglionbehandeling. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

In te vullen door behandelaar

Wel/niet stoppen met bloedverdunners:

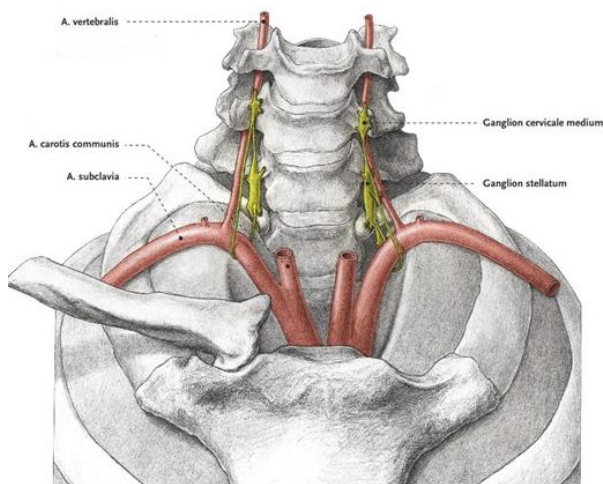
Ja, stoppen met de bloedverdunners _____ dagen voor de behandeldatum.

Nee, hoeft niet gestopt te worden.

Niet van toepassing.

Algemene informatie

Een ganglion is een zenuwknoop waarin een heleboel zenuwbanen samenkomen die belangrijk zijn voor pijn in een bepaald gebied van het lichaam. Een daarvan is het ganglion stellatum, dit is belangrijk voor de behandelingen van vormen van pijn aan bijvoorbeeld nek, schouder, kaak en arm. Door blokkades van dit ganglion kan de pijn verminderen. Het ganglion stellatum ligt in de hals, laag naast de zevende nekzwervel, en kan met een naald makkelijk bereikt worden. Het doel van een ganglionbehandeling is uw pijnklachten te verminderen.



Vorbereiding behandeling

U hoeft thuis geen specifieke voorbereidingen treffen, tenzij uw pijnarts anders aangeeft. In principe mag u gewoon eten en drinken en uw medicatie innemen. Houd wel rekening met de onderstaande zaken:

- Als u ziek bent op de dag van de behandeling, kunt u het beste contact opnemen met het polikliniek Pijngeneeskunde.
- Gebruikt u bloedverdunners? Overleg met uw pijnarts of u hiermee moet stoppen voordat u behandeld wordt. Na de behandeling kunt u weer met de bloedverdunners doorgaan.
- Heeft u een allergie voor jodium of andere ontsmettingsmiddelen, pleisters, contrast- of verdovingsmiddelen? Meldt dit dan voor de start van de behandeling.
- Na toediening van corticosteroïden (ontstekingsremmers) kunnen zowel mannen als vrouwen last krijgen van opvliegers en een rood, warm gezicht. Bij vrouwen kan de menstruatie korte tijd verstoord raken.
- Gebruikt u antibiotica? Geef dit dan alstublieft voorafgaand aan de behandeling door aan uw pijnarts.
- Bent u zwanger of bestaat de kans daartoe? Meld dit dan voor de start van de behandeling.
- Op de dag van uw behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg daarom voor een begeleider die u na de behandeling naar huis kan begeleiden.

U kunt na de behandeling gewoon doorgaan met uw eigen medicatie na de behandeling, tenzij de pijnspecialist anders met u heeft afgesproken.

Verloop behandeling

U wordt op de afgesproken tijd verwacht op de polikliniek Pijngeneeskunde. U meldt zich bij de secretaresse en geeft hier de toestemmingsverklaring af als u deze van tevoren heeft ontvangen.

Wij helpen u eerst om in de juiste positie op de behandelafel te liggen of zitten. Na het schoonmaken van de huid met een desinfecterende vloeistof, wordt het behandelgebied met steriele doeken afgedekt. De pijnarts verdooft het te behandelende gebied. Bij sommige behandelingen wordt de positie van de naald

Ganglionbehandeling

gecontroleerd door middel van röntgendoorlichting. Indien nodig spuit de arts contrastmiddel in. Als de juiste positie van de naald bereikt is, geeft de pijnarts u via de naald een ontstekingsremmend middel (corticosteroid) en verdovingsvloeistof. Op de plaats van de injectie wordt na afloop een pleister geplakt. Deze mag u na een paar uur verwijderen.

Na de behandeling wordt u naar een speciale ruimte gebracht. U ligt hier in een comfortabele ligstoel en wordt geobserveerd door een verpleegkundige. U mag iets meenemen ter ontspanning zoals een (puzzel)boek of muziek. Voordat u naar huis gaat, moet u een controle afspraak maken.

De behandeling duurt ongeveer 10-15 minuten. Houd er rekening mee dat u in totaal 1-2 uur op de polikliniek aanwezig bent.

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

We voeren de behandeling vanzelfsprekend zorgvuldig uit. Toch bestaat er een geringe kans op bijwerkingen en complicaties.

- Napijn. Dit is slechts tijdelijk en verdwijnt na enkele dagen. U kunt hiervoor uw pijnstillers innemen.
- Doof gevoel in het behandelde gebied. Dit verdwijnt na enkele uren als de verdoving is uitgewerkt.
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.
- In uiterst zeldzame gevallen kan de naald door het longvlies heen gaan en kan een klaplong optreden. Deze moet direct in het ziekenhuis behandeld worden.

Resultaat behandeling

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele weken te beoordelen. Uw pijnarts zal dit verder met u bespreken.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijn geneeskunde. Dit kan van maandag tot en met donderdag van 8.30-16.30 uur via telefoonnummer 088 125 00 00 uur.