

# Sedacji wziewnej gazem rozweselającym

**W niniejszej broszurze przedstawiono informacje na temat sedacji wziewnej gazem rozweselającym. Należy pamiętać, że sytuacja danego pacjenta może odbiegać od sytuacji przedstawionej w broszurze.**

## **Czym jest gaz rozweselający?**

Adrz posiada urządzenie, za pomocą którego pacjent może wdychać mieszaninę tlenu i gazu rozweselającego. Wdychanie mieszaniny tlenu z gazem rozweselającym ma działanie łagodzące i uspokajające (sedacyjne). Z tego powodu zabieg ten zwany jest sedacją wziewną lub sedacją gazem rozweselającym.

## **U kogo można ją stosować?**

Sedacja gazem rozweselającym jest bezpieczną metodą, w trakcie której pacjent cały czas zachowuje świadomość. Stosowanie zalecane jest przede wszystkim u lękliwych dzieci powyżej drugiego roku życia, z którymi można się dobrze porozumieć, jednak które nie radzą sobie zbyt dobrze w odbiegających od zwykłych i nowych sytuacjach lub reagują na nie lękiem.

Gaz rozweselający, który pozwala na lepszą kontrolę nad lękiem i powoduje odprężenie, może służyć również osobom dorosłym, dla których (okresowe) leczenie stanowi duże obciążenie.

## **Jak to działa?**

Zanim dojdzie do podania gazu, wszystko zostaje omówione z Państwem i Państwa dzieckiem. Omówiony zostaje stan zdrowia dziecka i przyjmowane przez nie leki, jak również leczenie, które ma zostać zastosowane oraz przewidywane konsekwencje sedacji gazem rozweselającym. Omawia się również sprawy praktyczne.

Wyjaśnienia rozpoczyna przymierzenie maseczki, za pomocą której zostaje podana mieszanina tlenu i gazu rozweselającego. Następnie dochodzi do podawania sedacji do chwili, w której pacjent poczuje się przyjemnie odprężony. Przeważnie następuje to po 3 - 5 minutach. Jest to najlepszy moment, by przystąpić do leczenia. Gaz rozweselający wraz z tlenem podawany jest w trakcie

wykonywania całego zabiegu.

Leczenie prowadzone jest w zwykły sposób. Oznacza to, że przeważnie konieczne jest również zastosowanie miejscowego znieczulenia. Państwa dziecko jest jednak znacznie bardziej odprężone i odczuwa mniejszy ból.

## **Jakie są wrażenia pacjenta?**

W pierwszej chwili po podaniu gazu rozweselającego pacjent może czuć się nieswojo i dziwnie, jednak w większości przypadków po kilku minutach odczuwa przyjemność, ciepło, odprężenie/bezwładność lub może kręcić mu się w głowie i może mieć wrażenie, że jest nieobecny. Zdarza się również, że ktoś może odczuć jego podanie jako coś nieprzyjemnego. W takim przypadku w porozumieniu z lekarzem można zastosować alternatywną metodę.

Gaz rozweselający stosowany w niskich stężeniach przy zabiegach, które nie trwają dłużej niż godzinę, uważany jest za nieszkodliwy dla zdrowia.

## **Co dzieje się po zabiegu?**

Sedację gazem rozweselającym kończy wdychanie przez kilka minut czystego tlenu. Zdecydowaną zaletą sedacji gazem rozweselającym jest to, że po zakończeniu wdychania gazu rozweselającego po pięciu minutach zupełnie ustaje jego działanie. Praktycznie we wszystkich przypadkach po użyciu nie stwierdzono żadnych niepożądanych skutków.

Dorosłym zaleca się, dla pewności, aby nie prowadzić pojazdu przez pierwsze pół godziny po zabiegu.

Sedacji wziewnej gazem rozweselajacym

### **Kontakt**

Jeżeli po przeczytaniu niniejszych informacji będą Państwo mieli jakieś pytania, prosimy o omówienie ich z lekarzem prowadzącym leczenie.