

TENS

Transcutane elektrische neurostimulatie

Deze folder geeft u informatie over transcutane elektrische neurostimulatie (TENS). Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Bij een TENS-behandeling krijgt u door middel van de elektrodepleisters elektrische prikkels op de huid. TENS werkt op twee manieren tegen pijn:

1. De elektrische activiteit blokkeert het pijnsignaal dat naar de hersenen gaat. Hierdoor ervaart u minder pijnprikkels.
2. Het lichaam wordt zelf aangezet tot het produceren van de stof bèta-endorfine, waarvan een pijnstillende werking uitgaat.

De mate waarin de pijn tijdens of na de behandelingen vermindert, is voor ieder verschillend. Meestal neemt het pijnstillende effect na verloop van tijd toe.

Vorbereiding behandeling

Wij vragen het u altijd te vermelden als u:

- hartpatiënt bent
- een pacemaker heeft
- zwanger bent
- allergisch bent voor latex
- epilepsie heeft

Zorg dat u gemakkelijke kleding draagt, zodat de elektroden makkelijk geplakt kunnen worden. Gebruik geen bodylotion en dergelijke in verband met het plakken van de elektrodes.

TENS proefperiode

U krijgt van ons het TENS-apparaat mee naar huis voor een proefperiode van 2-3 weken. Voorafgaand aan de proefperiode legt de pijnconsulent u uit hoe u het TENS-apparaat moet gebruiken. Dit eerste bezoek duurt zo'n 45 minuten. Na de proefperiode volgt nog een controlebezoek, waarin het resultaat met u wordt besproken.

TENS definitief

Zijn de resultaten na de proefperiode positief, dan vragen wij het apparaat en de elektrodepleisters definitief voor u aan bij de leverancier. Deze regelt verder alles met uw zorgverzekeraar en voorziet u van extra informatie.

Defecten

Mocht er na proefperiode onverhoopt een defect optreden of u wilt het TENS-apparaat weer inleveren, dan kunt u contact opnemen met de leverancier.

Autorijden

Zet het TENS-apparaat altijd uit voordat u gaat autorijden. Dit is om verzekeringstechnische redenen.

Bijwerkingen

Heeft u last van huidirritatie of jeuk? Stop dan met TENS en neem contact op met de polikliniek Pijn geneeskunde. Voor mensen met een gevoelige huid zijn er hypoallergene pleisters.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijn geneeskunde. Dit kan van maandag tot en met donderdag van 8.30-16.30 uur via telefoonnummer 088 125 00 00 uur.