

# Qutenzappleister

**Deze folder geeft u informatie over een behandeling met een Qutenzappleister. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

Deze behandeling is bedoeld voor volwassenen met zenuwpijn aan de buitenzijde van het lichaam. Dit wordt ook wel perifere neuropathische pijn genoemd. Qutenza is een huidpleister die een hele hoge dosis capsaiïne bevat, een stofje dat in hete pepers zit, zoals Spaanse peper en chili peper). Bij zenuwpijn zijn de zenuwen in de huid overprikkeld, waardoor vaak een branderige of schietende pijn, pijn bij aanraken, overgevoeligheid voor warmte of kou en tintelingen ontstaan. De capsaiïne in de pleister bindt zich aan beschadigde zenuwcellen in de huid en zorgt ervoor dat ze langdurig minder gevoelig worden voor pijn. Hierdoor worden er minder pijnprikkels doorgegeven aan de hersenen en ervaart u pijnvermindering. De Qutenzappleister kan in combinatie met andere pijnstillende medicatie worden gebruikt.

## Vorbereiding behandeling

Wij vragen u ons te waarschuwen voordat de behandeling begint, als een van de volgende zaken van toepassing is:

- U heeft een allergie voor jodium, andere ontsmettingsmiddelen, pleisters of contrastverdoevingsmiddelen
- U bent (mogelijke) zwanger
- U geeft borstvoeding
- U bent overgevoelig voor hete pepers
- U bent overgevoelig voor lidocaine of andere verdoevingsmiddelen
- U heeft een beschadiging van de huid in het gebied dat behandeld wordt
- U heeft recent een hartinfarct gehad
- U heeft een hoge bloeddruk die niet goed onder controle is

Houd verder rekening met het volgende:

- Op de dag van uw behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg daarom voor een begeleider die u na de behandeling naar huis kan begeleiden.

- U mag voor de behandeling geen huidlotion gebruiken op het pijnlijke gebied.
- Het is aan te raden om makkelijk zittende kleding aan te doen als u naar het ziekenhuis komt.

U mag naar de behandeling iets meenemen ter ontspanning, bijvoorbeeld een leesboek, puzzelboekje of muziek.

## Verloop behandeling

De pijnverpleegkundige tekent allereerst het pijnlijke gebied af met een markeerstift. Een te veel aan haar in het te behandelen gebied (bijvoorbeeld borsthaar) wordt afgeknipt, zodat de pleister goed contact kan maken met de huid. Hierna volgt de behandeling met de Qutenzappleister. De pijnverpleegkundige plakt de pleister op het afgetekende gebied. Deze blijft 30-60 minuten zitten. Daarna verwijdert de verpleegkundige de pleister weer en wordt de huid schoongemaakt met een reinigingsgel en water. Houd er rekening mee dat u in totaal 3-4 uur in het ziekenhuis bent.

Het is normaal dat de huid tijdens de behandeling met de Qutenzappleister prikt of rood en branderig wordt. Deze bijwerkingen zijn tegen het einde van de behandeling het hevigst en nemen daarna geleidelijk weer af. U kunt een verkoelend kompres, een coolpack of pijnstillers krijgen.

Na 1-2 weken volgt een telefonische controle en daarna een vervolg afspraak bij de anesthesioloog of pijnarts.

## Mogelijke bijwerkingen

### Regelmatig voorkomende bijwerkingen

- Rode, pijnlijke of branderige huid op de plaats waar de pleister heeft gezeten. Het behandelde gebied kan dan enkele dagen gevoelig zijn voor warmte (douche, zonlicht, flinke lichamelijke inspanning).
- Jeuk, bultjes, blaren, zwelling, droogheid gedurende enkele dagen in het gebied waar de pleister heeft gezeten.

Qutenzpleister

### *Soms voorkomende bijwerkingen*

- Striemen, een tintelend gevoel, ontsteking van de huid, bloeduitstortingen in het gebied waar de pleister heeft gezeten.
- Hoge bloeddruk, snelle hartslag, vermindering van smaak, oogirritatie, hoesten, misselijkheid, zwelling van ledematen, verminderd gevoel in ledematen.

### **Resultaat behandeling**

De (maximale) pijnvermindering wordt meestal 7-14 dagen na de behandeling bereikt. De pijnvermindering houdt ongeveer 3 maanden aan. Als de behandeling effect heeft, is het mogelijk om deze na 3 maanden te herhalen. Wanneer de behandeling de eerste keer geen of nauwelijks effect heeft gehad, wordt deze niet herhaald.

### **Contact**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijn geneeskunde. Dit kan van maandag tot en met donderdag van 8.30-16.30 uur via telefoonnummer 088 125 00 00.