

Infiltratie nervus occipitalis

Deze informatiefolder geeft u algemene informatie over een nervus occipitalis infiltratie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

In te vullen door behandelaar

Wel/niet stoppen met bloedverdunners:

Ja, stoppen met de bloedverdunners _____ dagen voor de behandeldatum

Nee, patiënt hoeft niet te stoppen

Niet van toepassing

Algemene informatie

De nervus occipitalis is een achterhoofdszenuw. Deze zenuw loopt aan beide kanten van het achterhoofd. Chronische irritatie of beschadiging van deze zenuw(en) kan hoofdpijn klachten veroorzaken. Het klachtenpatroon van een geïrriteerde achterhoofdszenuw bestaat uit een stekende of drukkende pijn vanuit de nek met uitstraling over de schedel. Soms wordt de pijn tot achter de ogen gevoeld. De pijn kan lijken op migraine of spanningshoofdpijn.

Vorbereiding behandeling

U hoeft thuis geen specifieke voorbereidingen treffen, tenzij uw pijnarts anders aangeeft. In principe mag u gewoon eten en drinken en uw medicatie innemen. Houd wel rekening met de onderstaande zaken:

- Als u ziek bent op de dag van de behandeling, kunt u het beste contact opnemen met het polikliniek Pijngeneeskunde.
- Heeft u een allergie voor jodium of andere ontsmettingsmiddelen, pleisters, contrast- of verdovingsmiddelen? Meldt dit dan voor de start van de behandeling.
- Gebruikt u bloedverdunners zoals Plavix®, Marcoumar®, Sintrom® of Ticlid®? Overleg met uw pijnarts of u hiermee moet stoppen voordat u behandeld wordt. Na de behandeling kunt u weer met de bloedverdunners doorgaan.
- Gebruikt u antibiotica? Geef dit dan alstublieft voorafgaand aan de behandeling door aan uw pijnarts.

- Bent u zwanger of bestaat de kans daartoe? Meld dit dan voor de start van de behandeling.
- Op de dag van uw behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg daarom voor een begeleider die u na de behandeling naar huis kan begeleiden.

Verloop behandeling

Op de dag van de behandeling meldt u zich bij de PKOK. Hier geeft u de toestemmingsverklaring af (als u deze via de post heeft ontvangen).

Behandeling pulsed radiofrequency

Bij een behandeling met pulsed radiofrequency worden in pulsritme elektrische stroompjes gegeven. Bij deze techniek wordt de temperatuur van de naald maximaal 42 °C. Als reactie op de stroom verandert de zenuw van gedrag en verdwijnt in veel gevallen de (hinderlijke, chronische) pijn. Wel behouden de zenuwen hun eigenlijke functie. Ze kunnen u bijvoorbeeld nog wel een 'waarschuwing' geven.

Tijdens de behandeling wordt de huid plaatselijk verdoofd, waarna de anesthesioloog of pijnarts de naald inbrengt. Met elektrische stroompjes zoekt hij de zenuw op. U voelt hierbij een prikkelend gevoel. Als u dit voelt, moet u dit tegen de behandelend pijnspecialist zeggen en niet wachten tot dit gevoel pijnlijk wordt. Eventueel worden nog corticosteroiden toegediend. De behandeling duurt in totaal zo'n 10-20 minuten.

Injectie corticosteroiden

U zit rechtop met uw hoofd iets voorovergebogen en uw kin op de borst, tenzij de arts anders aangeeft. U krijgt de injectie aan de kant van de pijnklachten. De anesthesioloog of pijnarts dient lokaal het verdovingsmiddel en een ontstekingsremmend middel (corticosteroiden) toe.

Na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de aftercare. U mag iets meenemen ter ontspanning zoals een (puzzel)boek of muziek. De duur van uw verblijf is hier maximaal 1 uur.

Mogelijke bijwerkingen

- Na een zenuwinjectie kan napijn optreden. Deze pijn houdt ongeveer een week aan en verdwijnt vanzelf.
- Na toediening van corticosteroiden kunnen patiënten met suikerziekte soms merken dat hun bloedsuikers enkele dagen na de behandeling wat verhoogd zijn. Pas uw behandeling hieraan aan, eventueel in overleg met uw huisarts of diabetesverpleegkundige.
- Na toediening van corticosteroiden (ontstekingsremmers) kunnen zowel mannen als vrouwen last krijgen van opvliegers en een rood, warm gezicht. Bij vrouwen kan de menstruatie korte tijd verstoord raken.

Resultaat behandeling

Het beste resultaat van de behandeling zien we na 2 weken.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijngeneeskunde. Dit kan van maandag tot en met donderdag van 8.30-16.30 uur via telefoonnummer 088 125 00 00.