

# Infiltratiebehandeling

## Algemene informatie

**Deze informatiefolder geeft u algemene informatie over een infiltratiebehandeling. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

### **In te vullen door behandelaar**

*Wel/niet stoppen met bloedverdunners:*

Ja, stoppen met de bloedverdunners \_\_\_\_\_ dagen voor de behandeldatum

Nee, patiënt hoeft niet te stoppen

Niet van toepassing

### **Doel behandeling**

Bij een infiltratie wordt verdovingsmiddel, eventueel in combinatie met een ontstekingsremmer, geïnjecteerd in het pijngebied. Het doel van deze behandeling is beoordelen of het betreffende pijngebied een rol speelt in uw pijnklachten of dat er een andere oorzaak is.

### **Vorbereiding behandeling**

U hoeft thuis geen specifieke voorbereidingen treffen, tenzij uw pijnarts anders aangeeft. In principe mag u gewoon eten en drinken en uw medicatie innemen. Houd wel rekening met de onderstaande zaken:

- Als u ziek of verhinderd bent op de dag van de behandeling, kunt u het beste contact opnemen met het polikliniek Pijngeneeskunde.
- Heeft u een allergie voor jodium of andere ontsmettingsmiddelen, pleisters, contrast- of verdovingsmiddelen? Meldt dit dan voor de start van de behandeling.
- Gebruikt u bloedverdunners? Overleg met uw pijnarts of u hiermee moet stoppen voordat u behandeld wordt. Na de behandeling kunt u weer met de bloedverdunners doorgaan.
- Gebruikt u antibiotica? Geef dit dan alstublieft voorafgaand aan de behandeling door aan uw pijnarts.
- Bent u zwanger of bestaat de kans daartoe? Meld dit dan voor de start van de behandeling.

- Op de dag van uw behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg daarom voor een begeleider die u na de behandeling naar huis kan begeleiden.

### **Verloop behandeling**

Wij helpen u eerst om in de juiste positie op de behandeltafel te liggen of zitten. Na het schoonmaken van de huid met een desinfecterende vloeistof wordt het behandelgebied afgedekt met steriele doeken. De pijnarts verdooft het te behandelen gebied, waarna het pijngebied wordt opgezocht met een speciale naald. Indien nodig wordt hierbij het röntgenapparaat gebruikt. Vervolgens wordt de medicatie ingespoten. Op de plaats van de injectie wordt een pleister geplakt, deze mag u na een paar uur verwijderen. De behandeling duurt doorgaans 10-15 minuten.

Na de behandeling wordt u naar een speciale ruimte gebracht, waar u plaatsneemt in een comfortabele ligstoel. U wordt geobserveerd door een verpleegkundige. U mag iets meenemen ter ontspanning zoals een (puzzel)boek of muziek.

Houd er rekening mee houden dat u ongeveer 1- 2 uur in de polikliniek Pijngeneeskunde bent. Voordat u naar huis gaat, maakt u nog een controle afspraak.

### **Mogelijke bijwerkingen**

We voeren de behandeling vanzelfsprekend zorgvuldig uit. Toch bestaat er een geringe kans op het optreden van bijwerkingen:

- Napijn. Dit is slechts tijdelijk en verdwijnt na enkele dagen. U mag pijnstillers innemen.
- Na toediening van corticosteroïden (ontstekingsremmers) kunnen zowel mannen als vrouwen last krijgen van opvliegers en een rood, warm gezicht. Bij vrouwen kan de menstruatie korte

## Infiltratiebehandeling

tijd verstoord raken.

- Een doof gevoel in armen, borst, benen of schaamstreek. Dit verdwijnt als de verdoving na enkele uren is uitgewerkt.
- Krachtvermindering. Dit is tijdelijk van aard.
- Als bij het prikken een bloedvatje is geraakt, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.
- Na toediening van corticosteroïden kunnen patiënten met suikerziekte soms merken dat hun bloedsuikers enkele dagen na de behandeling wat verhoogd zijn. Pas uw behandeling hieraan aan, eventueel in overleg met uw huisarts of diabetesverpleegkundige.

### **Resultaat behandelingen**

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele weken te beoordelen. In een aantal gevallen is een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk. Uw pijnarts zal dit verder met u bespreken.

### **Contact**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijn geneeskunde. Dit kan van maandag tot en met donderdag van 8.30-16.30 uur via telefoonnummer 088 125 00 00.