

Kinderen met astma

Medicatiewijzer

Deze medicatiewijzer geeft u informatie over medicatie bij kinderen met astma. Breng deze medicatiewijzer en de inhalatiemedicatie en voorzetskamer mee bij ieder bezoek aan het ziekenhuis, de specialist, de kinderlongverpleegkundige en de huisarts.

Groene zone: het gaat goed

- Geen piepen, hoesten, benauwdheid of kortademigheid overdag en 's nachts.
- Kan deelnemen aan alle activiteiten.

Medicijnen	Inhalatiemethode

15 minuten voor het sporten innemen:

Andere medicijnen:

Oranje zone: astmaklachten nemen toe

- Hoesten, piepen, benauwdheid of kortademigheid.
- Wordt 's nachts wakker door astmaklachten.
- Kan deelnemen aan sommige maar niet alle activiteiten.

Achtereenvolgens doen

1. Zelfinschatting
2. Inhaleren met Salbutamol _____
Pufjes _____
Maximaal 8 keer per dag inhaleren
3. Minimaal 15 minuten rust; let op de houding: rechtop!
4. Zelfinschatting

Niet langer dan 24-48 uur extra medicatie gebruiken, dan contact met de huisarts en zo nodig laten beoordelen.

Rode zone: ernstige klachten

- Zeer kortademig en/of piepen in rust.
- De luchtwegverwijder helpt niet.
- Kan geen normale activiteiten verrichten.
- Moeite met praten en/of lopen door de benauwdheid.
- Gebruik van ademhalingsspieren, zoals:
 - opgetrokken schouders
 - intrekkingen
 - neusvleugels
- Angst door benauwdheid.

Achtereenvolgens doen

1. Zelfinschatting
2. Inhaleren met voorzetskamer en salbutamol, 4 pufjes in 1 uur
3. Minimaal 15 minuten rust; let op de houding: rechtop!
4. Zelfinschatting
5. Bij onvoldoende of geen resultaat: huisarts/HAP inschakelen. Bij voldoende resultaat: naar oranje zone.

Tips

- Blijf rustig en zoek afleiding
- Noteer de tijd en de hoeveelheid medicijnen die u geeft.
- Blijf bij uw kind, kijk en luister goed naar uw kind.
- Vermijd prikkels als huisstofmijt, pollen en (sigaretten)rook.
- Is de techniek van inhaleren goed? Kijk ook op Inhalatorgebruik.nl.

Kinderen met astma

Allergisch voor

Belangrijke telefoonnummers en e-mailadressen

Huisarts:

Huisartsenpost:

Kinderarts:

Kinderlongverpleegkundige: Jenny Rietveld (aanwezig op maandag en woensdag).

E-mailadressen (niet voor dringende vragen):

j.rietveld@adrz.nl

kindergeneeskunde.astmapoli@adrz.nl